

“ 十堰市老年人养护中心暨十堰市人民医院医养中心,是市政府主办的全市唯一一家公益性、普惠性大型医养结合养老机构,是全市居家养老、社区养老、机构养老、医养结合的教育、管理、协调、指导培训机构。由市卫健委、市民政局批准建设,是市委、市政府力推的重大民生德政工程。

■文、图/记者 吕鑫

十堰市人民医院医养中心
全市唯一公建公营普惠性大型医养中心

孝老爱老打造颐养典范



区位优势 按照五星级标准打造

十堰市老年人养护中心暨十堰市人民医院医养中心是2015年经市人民政府批准同意,市发改委批复立项,市民政局实施建设,十堰市人民医院负责经营的养老服务项目。中心位于我市天津路78号(市民政局院内),项目依山就势,环境清幽,日照充足,推窗见绿荫环抱,闭目闻鸟语花香。周边20000余平方米的山林是天然氧吧,将开辟休闲区、活动区、门球区、广场区、种植区等多功能区域,让老年人享受绿色养生、自然养生。主体部分占地6500m²,建筑总面积32000m²,建筑分为地下2层、地上15层,拥

有养老床位580张,医疗床位100张,由医疗门诊(含内外科诊室、大五官科、抢救区)、康复训练理疗区、老年护理需求评估区、文化娱乐区、营养膳食区、医养区、安宁疗护区、养护区、日间照护区等组成。根据老人需求,设置单间、套间、标准间、三人间等多种房型,有独立卫生间、无障碍通道、24小时热水沐浴、冷暖空调、紧急呼叫器、液晶电视、老年卫浴等。整体布置风格温馨,养老设施齐全,是全市首家公建公营按照国家养老机构“五星级”标准建设的特色医养融合机构。

医养结合 人医实力支持健康养老

十堰市老年人养护中心暨十堰市人民医院医养中心以市人民医院国家三级甲等综合医院的实力雄厚的老年医学专家技术力量和门类齐全的尖端医疗设备为依托,建有智能信息化养老系统,设备配置高端、齐全、完善。老人入住后既能享受以“养”为主的生活照料、营养膳食等高品质养老服务,又能享受以“医”为主的医疗、康复、护理、慢性病等健康保障服务。十堰市人民医院医疗专家每日为入住老人提供巡诊、监测、干预,随时对接医院开通绿色就医通道,赢取黄金救治时间。每层楼宇之间设置护理站、治疗室,有资深的国家级和省级呼吸、造口伤口治疗师等专业人员为老人提供生活能力评估、健康评估、运动处方及适宜的护理技术,为提升老人健康能力提供全方位护理服务。资深中医专家为老人提供中医健康状态辨

识与评估、养生保健、疾病防治指导,包括推拿、按摩、刮痧、拔罐、艾灸、熏洗、针灸、药敷、药包、雾化、牵引等特色服务。护士每日评估老人焦虑、孤独、抑郁、失眠等情况,心理咨询师有针对性实施心理干预,制订情绪疏导方案,解除老人“心病”,帮助老人保持健康心态。营养师适时为老人进行营养监测、营养评估、营养干预、营养评价,指导老人摄入科学合理的营养药膳、低脂流质营养餐等各种门类齐全的营养膳食。康复训练理疗区设有步态训练系统、按摩理疗床、功能训练器等医学运动康复设施,老人在专业的康复师、理疗师指导下做康复预防、康复治疗、康复训练。专业的医护团队可为生活自理、半自理、长期卧床的老人提供服侍饮食、穿衣、叩背、翻身、如厕、沐浴等全方位个人生活照顾服务。

功能完善 满足各类老人医养需求

湖北医药学院护理学院副院长、十堰市人民医院医养中心主任李莉介绍,截止到2019年末,中国60岁以上人口所占比重已经达到18.1%,超过2.5亿人。不同老人根据身体健康状况和认知能力不同,呈现出不同的老年特征,比如身体和精神、认知能力都良好的活力型老人,患有老年性疾病的慢病老人,丧失生活能力的半失能、失能老人,认知能力下降的半失智、失智老人等。针对不同老人在医、养、照护方面的不同需求,十堰市老年人养护中心暨十堰市人民医院医养中心将大楼分为A、B、C三个区,分别对应医疗照护区、半介护介护区、活力型老人活动区,涵盖医疗门诊(内外科诊室、大五官科、抢救区、理疗区)、慢病照护区、老年护理需求评估区、失能照护区、失智照护区(认知障碍病房)、安宁疗护中心、日间照护区、文化娱乐区、营养膳食区、医养区等十大功能区。其中一楼门诊区可为中心老人提供日常的疾病诊

疗,当老人身体出现不适或病痛时可随时就地接受治疗,避免舟车劳顿去医院检查治疗;二楼A区的失智失能照护区,21张床位可用于重度失智失能老人的长期监测和护理;针对身体健康无需长期入院康养的老人,家人可以选择在上班或外出时将老人送至日间照护区,待下班时再接回家中,既能够满足老人居家养老的心理需求,又为家人正常参与社会事务留出空间。同时,中心的安宁疗护中心还可为疾病终末期的老人提供安宁服务,帮助老人有尊严没有遗憾地离开世界,帮助家属正确面对生命和死亡,达成对自己、对家人的和解。除了机构内医养,市人民医院医养中心还可以将服务辐射到周边的养老院、社区及家庭,可派遣专科护士前往有指导服务需求的场所,为老人进行健康评估、安全隐患排查、用药安全指导、环境适老化改造建议,介入卧床老人压疮、泌尿尿管感染治疗等方面,实现机构、社区、家庭养老的结合。

以人为本 孝老爱老打造颐养典范

十堰市老年人养护中心暨十堰市人民医院医养中心秉承尊老、爱老、助老、孝老的服务理念,致力于树民生幸福标杆,建老有颐养典范,以人文关怀精神指定养老服务标准,呵护老人尊严,满足老人心理需求,给予老人精神慰藉。李莉介绍,在中心已经预约的400余名老人中,中心工作人员详细了解他们的社会经历,发现其中有不少老人有着非常丰富的社会经验和广泛的兴趣爱好,中心将据此为他们打造丰富并且富有个性化的文化生活。与此同时,中心配套的阅览室、棋牌室、书画室、舞蹈室、娱乐室以及户外林间开辟的休闲区、活动区、观景台、种植区等多功能区域一应俱全,中心将通过健康、丰富的文娱活动、个性化爱好满足等为老人消弭精神孤寂,提高生活质量,帮助老人享受生活乐趣。市人民医院医养中心还致力于满足老人拥抱社会、融入社会的心理需求。“我们希望吸纳更多的年轻人加入到医养中心工作中。”李莉表示,在传统的养老院,老人一般都由护工护理,很多时候都是“五六十岁老人照顾七八十岁老人”,除了基本的生活护理外,其他领域涉及很少。“老人其实最怕的是寂寞,希望能有人关注,有更丰富的活动可以参与。”医养中心将吸纳和培育一批热爱养老事业的年轻人加入,为养老服务增添不同元素,带动中心更活跃的气氛,给老人带来不一样的精神活力。医养中心将建社工部,设开放日,与市内高校结合,吸引社会上孝老敬老的群体参与到中心老人的生活之中。年轻人可以向老人分享他们自己的兴趣爱好、社交技能,如拍短视频、玩微博、抖音;陪伴老人散步、看电影、购物等,家属也可以带着家人适时前来陪伴老人,医养中心的旅居区可以满足他们的居住需求。身体健康的活力型老人想旅游,医养中心甚至可以联络房车旅行公司,在确保出行安全的情况下帮助老人实现心愿。此外,智能化系统还能够在老人与家人通话时实现影像显示,满足老人渴望与家人“近距离”接触的心理需求。

“十堰市老年人养护中心暨十堰市人民医院医养中心坚持一切以老人的需求为核心,所有方面都力求适老化,为老人提供热心、耐心、细心的医疗、康复、养老、护理的全方面医养服务,让家人省心,老人放心,将中心当成自己的第二个家,愿意在这里快乐、健康地养老。”李莉说。

十堰市老年人养护中心暨十堰市人民医院医养中心地址:十堰市天津路78号(市民政局院内)。

全国免费电话:400-0719-969

24小时预订订房电话:0719-8637099