

近年来,我市积极探索推进“医养结合”新型养老模式,打造集养老护理、医疗康复于一体的机构,为老人提供养老服务。目前,全市已登记成立医养结合机构9家,现有工作人员816人,床位总数1898张。

■记者 罗毅

## 医养结合服务网络基本形成

随着人口老龄化的加剧,养老已成为目前最为迫切需要解决的问题。年老以后容易患病,就要经常往返于医院、家庭、康复机构之间,不仅费时费力,对生活的负担也很大。在这样的背景下,一种新型的养老模式走进人们的生活,它就是医养结合。

医养结合是一种新型养老模式,将现代医疗服务技术与养老保障模式有效结合,实现“有病治病、无病疗养”的养老保障模式创新。

2017年,十堰市就推进医疗卫生与养老服务相结合提出实施意见,明确指出要以满足老年人多层次、多样性、广覆盖的健康养老需求为目标,坚持保障基本、统筹发展,政府引导、市场驱动,资源共享、优势互补,深化改革、创新机制的原则,加强部门协作、加大财政投入、完善配套政策,逐步形成布局合理、功能完善、安全便捷、持续发展的健康养老服务网络,提升健康养老服务水平,实现老有所养、病有所医。

到2020年,我市所有医疗机构开设为老年人提供挂号、就医、取药等便利服务的绿色通道;所有养老机构(含农村福利院和有照料、护理功能的社区养老服务中心、站)能够以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务;所有医养融合养老机构能够纳入城乡基本医疗保险定点医疗机构范围;基层医疗卫生机构为居家老年人提供上门服务的能力明显提升,65岁以上老年人健康管理率达到80%以上;覆盖城乡、规模适宜、功能合理、综合连续的医养结合服务网络基本形成,医疗卫生和养老资源实现有序共享。

意见还确定了推进医养结合的几项重点任务:积极推进养老机构开展医疗服务、加快推动医疗卫

# 我市已登记成立 9家医养结合机构

## 拥有564张医疗床位和1334张养老床位

生机构与养老服务融合发展、提升基层医疗卫生机构健康养老服务能力、鼓励社会力量兴办医养结合机构、加快发展中医药健康养老服务等。

## 现有医养结合机构床位1898张

市政府相关部门出台《十堰城区医养结合试点工作三年规划》,支持我市医养结合发展。

在政府大力支持下,我市全力促进医疗卫生与养老服务相衔接,加快医养结合机构建设。目前,全市已登记成立医养结合机构9家,现有工作人员816人,医养结合机构床位总数1898张,其中医疗床位564张,养老床位1334张。

同时,我市深化医养签约合作。按照方便就近、互惠互利的原则,鼓励养老机构与周边的医疗卫生机构开展多种形式的签约合作。支持养老机构通过服务外包、委托经营等方式,由医疗卫生机构为入住老年人提供医疗卫生服务。鼓励养老机构与周边的康复医院(康复医疗中心)、护理院(护理中心)、安宁疗护中心等连续性医疗机构紧密对接,建立合作机制。目前,医疗机构为养老机构提供签约服务120对,医疗机构为社区日间照料中心提供签约服务467对。

我市还大力推进医养结合机构“放管服”改革。简化医养结合机构审批登记,优化审批流程和环境,设置审批与执业登记“两证合一”。养老机构内举办医疗机构已实行备案制管理,放宽事前准入,强化事中事后监管。鼓励社会力量举办医养结合机构。按照“非禁即入”原则,实行“一个窗口”办理,一次性告知审批事项及流程、受理条件、材料清单、办理时限等内容。支持社会力量通过市场化运作方式举办医养

结合机构,并按照规定享受税费、投融资、用地等有关优惠政策。

## 医养结合机构项目建设如火如荼

近年来,我市扎实推进医养结合机构重点项目建设。编制实施了十堰市城区医养结合试点项目三年规划,确定十堰市西苑医院老年养护院和东风中医院老年养护院为试点,实施了基础设施的改造升级、消防安全设施的配套完善、健康护理团队的配备、重点解决失能半失能老人的长期照护和医疗康复服务,2018年至2019年共投入基础设施建设资金317.88万元,落实市本级福彩公益金补助资金100万元,开设医养结合床位352张,累计提供服务5000余人次。

鼓励国药东风健康管理有限公司重点发展老年医学、护理学、康复医学、健康管理、慢病管理、营养学等学科。国药东风花果医院老年医学科成为省级重点专科,成为湖北省首家老年友善医院,投资3980万元的康养大楼正在建设中。

2019年12月21日,十堰市太和医院武当山院区项目落成开业。该院区开设病床600张,立足打造十堰市旅游康养高地战略,着力发展高端康养服务。

市民期盼的还有市人民医院承接的十堰市老年人养护中心项目建设。该项目占地6500平方米,拥有养老床位579张,医疗床位100张,总投资近2亿元,目前已建成医疗门诊区、康复训练理疗区、安宁疗护区、老年护理需求评估区、文化娱乐区、营养膳食区、医养区、养护区、日间照料区,能够根据老年人实际需要提供更高质量的医养结合服务。

## 2020仁美·九九种牙公益行第四季 种植牙现场直播 揭秘种牙全过程



上周,仁美口腔发起2020仁美·九九种牙公益行第四季,吸引众多缺牙市民参与。自2017年发起的仁美·九九种牙公益行活动已持续开展三届,上万人享受口福援助。

明日上午8时,仁美口腔将在红卫总院再次把种植牙手术搬到屏幕前,由仁美口腔院长李相礼主刀,让缺牙者全方位见证微创即刻种牙的全过程,特邀医师顾问对种植牙手术进行全程同步讲解,揭开种植牙神秘的面纱。李相礼现场将详细介绍种植牙的相关知识,仁美口腔为前来参与的市民准备了伴手礼,现场还能参与抽奖。

仁美口腔26年始终在口腔行业耕耘,能全面开展locat固位的种植覆盖义齿、种植牙、al-on-x种植手术(一日得牙)等不同的种牙手术。其数字化种植中心通过数字化的口腔影像设备,获取患者口腔数据,再运用导板或3D导航技术引导进行种植,相对于传统种植更为精准、便捷,有可预见性。

活动时间:10月10日—11月11日

公益援助一:凭有效证件,可免费申领进口种植体一颗(65岁以上高龄者、失独或贫困人

群、残疾人士、退伍军人、抗疫工作者,以上群体持有效证明,可免费申领进口种植体一颗,免费种植体限本院使用,其它费用合计3000元需自理,其它费用包含链接基台、烤瓷修复冠、专家手术费等)。

公益援助二:充值1000元抵2000元使用(每颗牙享受一次),再送价值1000元的全瓷修复冠一颗。

公益援助三:全口无牙颌种植(一日得牙)直降10000元。

公益援助四:活动假牙以旧换新(活动假牙换种植牙,可按原价全额抵扣)。

术前检查免费:①挂号建档、②口腔内窥检查、③全景片检查、④牙周松动度检测、⑤余留牙根活性评估、⑥牙槽骨骨量评估、⑦专家一对一方案设计费。完成以上7项检查可领取鸡蛋一份(每人限领一次)。

记者 李彦彦

### 活动地址

红卫总院——十堰市张湾区车城西路211号(电话:0719-8528686)

张湾分院——十堰市张湾区车城路38号(电话:0719-8269666)

北京路分院——十堰市北京路东正国际14号(电话:0719-8628128)

东方明珠分院——十堰市北京北路99号东方明珠营销中心三楼(电话:0719-8888218)

## 如何摆脱 秋季过敏性鼻炎?

俗话说“秋天到,鼻炎闹”,每到秋高气爽的时节,也就到了过敏性鼻炎患者遭罪的季节。有些人晨起、睡前就会连续打喷嚏,每次十几个甚至几十个;喷嚏后有大量清水样鼻涕,每天换洗几条手帕或用整卷卫生纸,再加上长时间鼻腔堵塞,简直是苦不堪言。

过敏性鼻炎在医学上称为变态反应性鼻炎,可发于任何年龄。典型症状为鼻痒、阵发性喷嚏连续发作、大量水样鼻涕和鼻塞。这些症状与感冒症状相似,不少人把过敏性鼻炎当成感冒治,结果没有收到预期效果。

目前并没有特效的根治过敏性鼻炎的药物,主要是对症处理和预防。从四个方面预防和治疗季节性过敏性鼻炎:(1)避免接触过敏源。过敏体质者在花粉播散期应减少户外活动,外出时注意加强防护。(2)脱敏治疗。如果已经明确过敏源,可行脱敏治疗。(3)药物治疗。近10年来,有效安全每日1次的药物在治疗中占首要地位,特别是针对季节性过敏性鼻炎。(4)增强体质。平时要注意锻炼身体,防止受凉。专家提醒,对于季节性过敏性鼻炎,最好以预防为主,提前两三周用药,可有效预防发作或减轻症状。季节过后,不能立即停药,应继续用药两周左右。 记者 李彦彦

□每周一方

### 苍耳子茶

材料:苍耳子12克,白芨9克,葱白13根,茶叶12克,用沸水冲泡成茶饮服。功效:有抗菌、通鼻功效。

