

十堰妈妈帮专家团系列报道——

陈全景:授人以渔的儿科主任

“一路走来/与医相伴/脚踏实地/仰望星空/我梦想的星空。”这是陈全景写的小诗《热爱职业》的结尾,一套干净的白大褂、一只怀表、三支笔,还有时刻不离身的手机,陪伴她走过了20余年的儿科行医生涯。如今,陈全景将目光投向健康知识科普。日前,她以十堰妈妈帮首批专家团讲师的身份,接受了本报记者的采访。 ■见习记者 虞展



专家档案

陈全景,女,1972年生。西安交通大学硕士研究生,现任国药东风总医院儿童医疗中心主任、主任医师,湖北医药学院副教授、湖北省儿科学会委员、湖北省抗癌协会小儿肿瘤专业委员会委员、湖北省儿科医疗联盟委员、湖北省儿科质控中心专家。擅长小儿神经系统疾病、生长发育相关疾病的诊治及各种危急重症的救治,开展神经康复行为治疗、智力低下的测评及儿童行为障碍疾病的测评、治疗。十堰妈妈帮首批专家团成员,“身心健康”核心模块讲师。

小镇姑娘的朴素愿望

家住小镇的陈全景,医院与她家毗邻,经常看到太多的病人穿梭在医院周围,也经常听到陪伴家属的悲痛之声,目睹太多伤痛的她萌生了成为一名医生的愿望。

1998年硕士毕业后,陈全景选择了国药东风总医院儿科。“我一直很

喜欢小孩,看到小朋友清澈、一尘不染的眼神,就感到由衷地快乐。在儿科工作这么多年,我越发觉得自己当初的选择没错。”

2008年担任儿科主任以来,陈全景针对科室人员流失大、专业能力不强、招聘困难等问题各个击破,逐渐将风险大、责任重、专业

门槛高、薪资低的儿科发展成一个集医疗、教学、科研、预防保健于一体的综合性医疗中心。

如今,儿童医疗中心已经成为国药东风总医院的一块金字招牌,这个小镇姑娘的朴素愿望不仅成真了,还开出了满树繁花。

应对突发公共卫生事件的中坚力量

陈全景清楚地记得,在2020年1月27日23点左右,她收治的本院确诊的第一例新冠肺炎患儿的情景。尽管早在1月19日召开的全院疫情防控部署会上已经对新冠疫情防控做好了准备,但因为患者的年龄太小,这项工作仍具有极大的挑战性。针对患儿具体病情制订详实的治疗

方案并给与周到的护理,5天之内连续治愈2名9个月大的确诊患儿。这是陈全景团队为抗击新冠肺炎疫情交出的一份优秀答卷。

问题奶粉儿童健康筛查、手足口病防治、抗击甲型H1N1流感……在陈全景的带领下,儿童医疗中心早已成为应对突发公共卫生事件的中坚

力量。

由于儿童的表达能力差,为了更好地掌握病情,陈全景还带领团队中的医生、护士自发利用休息时间学习心理学,不少人都拿到了国家二级心理咨询师证书。“患病没有时间约定,做一名医生就意味着付出和奉献。”陈全景常常跟同事这么讲。

授人以鱼不如授人以渔

疫情防控常态化以来,儿科病人数量较同期减少,彰显了一级预防在儿童中的重要性,授人以鱼不如授人以渔,陈全景决定把精力向健康知识科普方面倾斜。“这是我不了解的领域,直到朋友向我介绍了十堰妈妈帮。”

“经过几次接触,我发现妈妈帮聚集了一群文化素养高、有追求、有明确学习某项技能或某种知识意愿的年轻妈妈。她们体会到带孩子难,

其实不止难在如何正确解决孩子身体上的不适,更难在如何妥善处理孩子在情感、心理等方面的问题。不管是作为一位母亲还是作为一名医生,我都愿意将自己20多年的经验分享给大家,陪伴大家成长。”陈全景爱笑,说不到三句话便满脸笑容,这和善的笑容背后应该是对自己职业的自豪和对孩子们满心的慈爱。

妈妈帮,帮妈妈。作为十堰日报社教育周刊旗下十堰妈妈同城社区,

十堰妈妈帮致力于女性成长,定位于成长型妈妈社区。秉持着独立、向上、平衡、分享的价值观,围绕亲子教育、家居生活、婚姻情感、家庭理财、美容时尚、身心健康六大核心模块,十堰妈妈帮将携手首批专家团讲师,为十堰妈妈开展更多高品质分享活动,带来更多优质内容。

更多详情请咨询:

MAMA帮淼淼:15897865983(微信同号)

《十堰晚报》全年刊预订开始啦!

——十堰日报社小记者和妈妈帮群友可享专属团购价

■见习记者 虞展

本报讯 活动丰富多彩,资讯及时实用,不少十堰日报社小记者和十堰妈妈帮的群友们都想要留住这些美好回忆。作为开设了小记者和妈妈帮专版的官方报纸,《十堰晚报》即日起开启预订。

据悉,十堰日报社小记者培训中心成立于2011年,9年来累计组织开展了800多场精彩纷呈的社会实践活动,平均每年为3000余位小记者提供了自我成长和风采展示的舞台。每场活动在《十堰晚报》都有详尽的报道,不少小记者的照片、文章和摄影作品等都登上了《十堰晚报》的小记者专属版面,《十堰晚报》成为许多小记者家庭中一份不可或缺的“宝藏”。

自2019年开始运行的十堰妈妈帮,致力于女性成长,定位于“成长型妈妈社区”,围绕亲子教育、家居生活、

婚姻情感、家庭理财、美容时尚、身心健康六大核心模块,在不到2年的时间里累计开展了近80场主题分享活动,为妈妈们筛选信息、答疑解惑,带来了许多及时实用的干货资讯。每场活动结束后,《十堰晚报》妈妈帮专属版面都会报道活动详情,刊登活动照片、妈妈们的精彩发言和心得体会等,俘获了一大批妈妈的芳心。

记录别样风采,留住美好回忆。即日起,《十堰晚报》开启预订,本月订购,下月起送,全年刊市场价228元/年,十堰日报社小记者和十堰妈妈帮专属团购价200元/年。赠送报箱,送报上门,后续还有小记者作文专版、妈妈帮专家团讲师答疑等栏目逐步开放,不要犹豫啦!

报纸预订请联系:小记者mumu老师:15897860801(微信同号)

MAMA帮淼淼:15897865983(微信同号)



- 问:安全用电有哪些措施?
答:(1)不要购买“三无”的假冒伪劣家用产品。
(2)使用家电时应有完整可靠的电源线插头。对金属外壳的家用电器都要采用接地保护。
(3)不能在地线上和零线上装设开关和保险丝。禁止将接地线接到自来水、煤气管道上。
(4)不要用湿手接触带电设备,不要用湿布擦抹带电设备。
(5)不要私拉乱接电线,不要随便移动带电设备。
(6)检查和修理家用电器时,必须先断开电源。
(7)家用电器的电源线破损时,要立即更换或用绝缘布包扎好。

(8)家用电器或电线发生火灾时,应先断开电源再灭火。

问:装配保险丝应注意什么?

答:(1)更换保险丝时,必须切断电源。

(2)保险的容量与所保护的线路或设备的容量匹配,禁止将保险丝合股使用。

(3)严禁用其他的金属丝(如电线)替代保险丝。

问:消除静电的方法有哪些?

答:①静电接地。②增湿。③加抗静电添加剂。④静电中和器。⑤工艺控制法。工艺控制的方法很多,主要有以下几种:①适当选用导电性较好的材料;②降低摩擦速度或流速;③改变注油方式(如装油时最好从底部注油,或沿罐壁注入)和注油管口的形状;④装设松弛容器;⑤消除油罐或管道中混入的杂质;⑥降低爆炸性混合物的浓度。