

中秋国庆长假喜事扎堆

这个假期成“最拥挤婚礼季”

“十一上哪儿玩?婚宴八日游!”今年中秋、国庆长假,堪称“最拥挤婚礼季”话题冲上了微博热搜第二,沉寂了大半年的“红色炸弹”纷纷来袭,婚庆市场进入旺季。

记者走访市区多家婚庆公司、酒店、婚纱摄影机构发现,随着10月婚庆旺季的到来,我市婚庆消费出现了井喷式增长,因疫情一度按下暂停键的婚庆市场,在这个超长版假期里热了起来。

■记者 杨天娇



假期里,城区一家酒店门口参加婚宴的车辆排起了长龙。图/记者 罗伟

假期喜事扎堆 不少人参加多场婚礼

今年国庆和中秋撞在一起,变成了一年中最长的假期,新人们自然会选中这个双节同庆的好日子。“国庆节前我就陆续收到了5位朋友发来的请帖,全是今年国庆期间结婚的,还有的朋友在外地,关系都很不错,我便早早地订好了车票准备去参加婚礼。”市民罗先生在接受记者采访时说道。

因假期结婚的多数都是多年好友,罗先生说,他不仅要参加婚宴,还要提前去帮忙,份子钱共随了4000多元。“我没喝到秋天的第一杯奶茶,却喝上了秋天的第一口西北风。”罗先生开玩笑说。

“我妈妈这个假期随了5000多元的礼,其中有一场随了3000元。”市民小郑说,她国庆期间回外省的老家跟随母亲参加了3场婚礼,受老家随礼“行情”的影响,母亲随了自己一个月的工资。

参加工作不久的小朱也不轻松,她这个假期有5场婚宴要参加,而且都集中在4号和7号。“虽然‘赶场’很辛苦,但是能见证朋友们找到幸福,还是衷心地祝福他们。”小朱说。记者在采访中发现,国庆节期间,参加了两场以上婚礼的人不在少数。

婚庆公司爆单 “赶场”布置婚礼

“10月份已经爆单了,特别是国庆中秋假期,订单排得满满当当。”8日中午,当记者联系到位于十堰大洋摩登购物中心的唯爱婚礼公司工作人员周女士时,她刚忙完一对新人的婚礼,正打算赶往明天的婚礼地点布置现场。

据周女士介绍,受疫情影响,原计划上半年举办婚礼的新人大多选择了延期,从9月中旬开始,公司此前安排的订单就开始多了起来,翻看日程安排,其中还有不少订单延

期到了10月份。“我们为了保证质量,每天只接4单,但没想到今年国庆咨询婚庆事宜的人太多,即使推掉了不少仍然忙不过来,甚至明年国庆都已经订了好几家。”周女士说,目前11月的档期也全满了。

位于六堰的十堰萝亚婚礼公司工作人员小金告诉记者,这个假期是她从业7年来最忙的一次。“我们公司今年国庆中秋长假接了21单婚礼,尤其是10月1日,有20多位顾客前来咨询预订。”小金告诉记

者,以前每年国庆长假,最忙的是在1号和6号,而今年则是整个假期都非常忙碌。“去年只有国庆假期首日公司一天接了4单,整个假期总共接了11单,而今年假期里,8天时间都被安排满了,每天都是连轴转。”小金说。

记者了解到,不少婚庆公司8天假期都在“赶场”布置婚礼。作为老牌婚庆公司的吉祥婚礼,8天共承办了76场婚礼,整个10月还有将近60余场婚礼的订单。

婚宴市场复苏 热门酒店“一厅难求”

假期里,记者走访了万德国际大酒店、世纪百强武当雅阁国际大酒店、武当国际酒店等可以承办婚礼宴席的酒店,在酒店门口都看到了不少排列整齐的婚礼指示牌。

“8天假期婚宴大厅全部订出,整个10月份也只有两三天是空闲的。”万德国际大酒店的一位工作人员告诉记者,“基本上每年十一期间

都是这样,今年尤其明显,而且大多是提前半年以上预订的。”

在世纪百强武当雅阁国际大酒店,工作人员告诉记者,这个假期里,酒店婚宴大厅每天都有新人举办婚礼。“今年国庆中秋假期的婚宴厅早在去年都已经预订出去了。”酒店工作人员告诉记者,每年国庆和过年期间都是婚礼的高峰期,想要在高峰期举办婚礼,只能提前半年

到一年预订。

记者走访发现,在城区一些热门酒店,除了这个长假期间的婚宴大厅“一厅难求”,连明年春节、劳动节假期的婚宴大厅也都已经预订一空,甚至明年的国庆节假期也有人早早地预订了。“好日子早就被抢订了,不少新人在半年前就提前订好了酒店,有的会更早。”多家酒店工作人员告诉记者。

十堰市疾控中心提醒广大市民关注——

18岁及以上成人应定期自我监测血压

2020年10月8日是第23个全国高血压日,今年宣传主题是“18岁以上知晓血压”,以促进18岁及以上成人定期自我监测血压为重点,开展高血压防治健康教育和科普宣传,控制高血压危险因素,指导群众做好自我血压管理,切实提高高血压知晓率、治疗率和控制率。

一、高血压诊断标准

在未使用降压药物的情况下,非同日3次诊室血压测量收缩压 ≥ 140 mmHg和(或)舒张压 ≥ 90 mmHg,可诊断为高血压。

家庭连续规范测量血压5-7天,平均血压 $\geq 135/85$ mmHg可考虑诊断为高血压,建议就诊。

二、高血压的流行与危害

高血压是最常见的慢性病之一,是心脏病、脑卒中、肾病发病和死亡的最重要的危险因素。我国因心脑血管病导致的死亡占居民总死亡的40%以上,约70%的脑卒中死亡和约50%的

心肌梗死与高血压密切相关。

三、定期测量血压

1. 18岁及以上成人定期自我监测血压,至少每年测量1次血压,关注血压变化。

2. 超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮酒、长期精神紧张、体力活动不足等高血压高危人群和血压为正常高值者(120~139/80~89mmHg),应经常测量血压。

3. 医疗机构对35岁以上首诊居民测量血压,发现血压升高,应持续监测。

4. 积极提倡高血压患者在家庭自测血压和加强自我管理,血压达标且稳定者,每周自测血压1次;血压未达标或不稳定者,应增加自测血压的次数。

5. 推荐使用经过国际标准认证合格的上臂式全自动电子血压计。

四、高血压的预防

1. 坚持运动:经常性的身体活动可预防和控制高血压,如健走、游泳、太极拳、家务劳动等,活动量一般应达到

中等强度。

2. 限制食盐摄入:高盐饮食显著增加高血压患病风险,成人每天食盐摄入量不超过5克。

3. 减少摄入富含油脂和高糖的食物,限量使用烹调油,多吃蔬菜和水果。

4. 少吃快餐:尽量在家中就餐,有利于控制脂肪、盐和糖的摄入量。

5. 戒烟:吸烟有害健康,吸烟者应尽早戒烟。

五、高血压的治疗

1. 绝大多数患者需要长期和规律服用降压药,降压治疗要达标。

2. 降压治疗的血压目标:单纯高血压患者,血压降至140/90mmHg以下,可耐受者建议降至130/80mmHg以下;合并糖尿病、慢性肾脏疾病、冠心病或心力衰竭的患者应降至130/80mmHg以下;80岁以上患者降压目标在上述目标值基础上可适当放宽。

3. 大部分高血压属于原发性高血压,一般不能根治,需要长期服药治疗。

只要坚持规律服用降压药物,科学降压,心脑血管并发症风险就会下降。不盲目相信非法广告或伪科学宣传,不能用保健品、保健理疗或食疗替代降压药治疗。

4. 大多数高血压是可以控制的,控制不佳者应及时就医。

六、高血压管理

高血压是终身性疾病,需要长期监测和规范治疗。基层医疗卫生机构通过国家基本公共卫生服务项目为35岁以上高血压患者提供长期随访管理服务。高血压患者应加强自我管理,坚持健康的生活方式,遵医嘱按时服药,定期随访,以降低心脑血管病的发生风险。

十堰市疾控中心提醒广大市民关注——

疾控微信平台
敬请关注十堰

疾控与健康

十堰市疾控中心、十堰日报社联办
卫生热线: 12320