



“随着人口老龄化程度越来越高,独居老人的群体越来越大。出于安全和方便考虑,一些子女会给老人居住的房屋进行改造,以适应老人的生活。但是,由于没有统一的标准,房屋适老化改造五花八门,面临无章可循、无据可依的局面。

■记者 罗毅

□聚焦老年市场“适老化”现象系列报道之三

房屋适老化改造 亟待行业标准



老人害怕洗澡上厕所

家住张湾区镜潭路的谷奶奶今年81岁,自从老伴去世后,她一个人生活。谷奶奶住的是一个老旧小区,没有电梯。“80岁以后,身体越来越不行。”谷奶奶说,很多事情做起来有些力不从心。特别是洗澡和上厕所,让她有些害怕。去年,儿子把厕所的蹲坑改成马桶,每次上厕所时,谷奶奶可以很方便地坐下来,可站起来太费劲,膝盖使不上力,每次都要用手按着马桶。谷奶奶曾想过在墙上安装扶手,可是厕所空间有限,另外房屋的墙体太薄,不具备安装条件。

相比起上厕所,洗澡对谷奶奶来说挑战更大。“地板太滑,虽然安装了防滑垫,也起不到多大的作用。”每次洗澡,谷奶奶都要搬个凳子到厕所里坐着洗。然而,谷奶奶发现,真正适合洗澡时用的凳子并不好找,“木头的太重,搬来搬去不方便。塑料的倒是轻便,可不防滑,万一摔跤更麻烦。”

对于独居老人来说,最害怕的就是在家里发生意外,而最容易发生意外的地方就是厕所和厨房。数据统计显示,我国每年有4000多万老人至少发生1次跌倒,其中一半发生在家中。跌倒已成为65岁以上老人伤残、失能、致死的首要原因。

记者在多位老人家里采访发现,不少老人家中卫生间、厨房等是老式布局,淋浴喷头旁边就是马桶,基本没有防滑设施,厨房里不少储藏柜是落地式的,老人拿东西很不方便,也增加了跌倒等意外事故的风险。

改造老人房屋,找家合适的装修公司不容易

出于对老人的安全考虑,在我市,越来越多的子女开始对老人居住的房屋进行改造。但是,在改造的过程中,遇到一些问题。

市民杨先生的父母都已进入古稀之年,腿脚行动不便,他想为父母的家进行适老化改造,可是在实际操作中却遇到问题。“有的装修公司根本不知道什么叫适老化改造,有的装修公司嫌活小不愿承接。”杨先生说。

记者采访了解到,许多老人家庭的装修比较老旧,在安全性与舒

适性上,都无法满足生活需求,适老化改造必不可少。

2014年,国家就出台文件,推动老人家庭及居住区公共设施无障碍改造,个别城市已经启动相关改造工作。但在现实中,适老化行业整体处于行业初期,很多地方都是空白。这是因为适老化改造是一项非常专业的工作,包括建筑硬件改造、家装改造、辅具和智能化用具配备等方面。

记者采访获悉,在我市,一些子女对父母的房屋进行适老化改

造,不仅是改造厕所和厨房,还包括家居产品。比如,考虑到老人的行为方式对家具稳固性和安全性的要求,家具过轻可能会导致老人扶握和支撑家具时翻倒,太高或太矮都会让老人起坐困难等,在对家具进行造型时,尽量避免尖锐形状以防止老人磕碰。考虑到部分老人会时常输液、打针,同时伴随半卧、翻身、上厕所、洗澡等日常问题,如床、椅子等往往需要考虑升降、翻转、折叠和移动等医疗辅助功能。

房屋适老化改造亟待行业标准

由于适老化改造目前没有统一标准,装修企业要么凭感觉做,要么当成普通装修项目干,最终导致当初设想与实际情况大相径庭。一些非标或特制辅具部件,生产与安装成本高,既增加老人家庭成本,也提高企业装修成本,一些经济条件不宽裕的老人对此望而却步。

国内不少业内人士提出,制定适老化改造标准刻不容缓,并建议民政、卫生、住建等部门行业协会、装修企业坐在一起,从专业角

度出发,制定出可操作性、有认同度的适老化改造行业标准。

有专家指出,对房屋进行适老化改造,要根据老人日常生活习惯进行设计。“适老家具”首先要考虑到老人的特点,使家具成为他们的帮手,帮助他们完成一些基本的起居活动。如家具对老人站立的支撑帮助作用,凳子的高度等。有的老人每天的生活离不开读书看报,“适老书房”设计要考虑到如何帮助老人在阅读、写

字、画画时便利舒适,如书桌的可升降功能,椅子高低角度的可调节性,合适的眼镜和放大镜等。此外,手抖是老人群体比较常见的问题,因手抖导致咖啡、茶、汤、粥等泼洒而污染家具,因此家具的配件具有防水性或拆洗功能就变得比其他家具更重要。对房屋进行适老化改造,一定要科学合理规划和精心设计,既有家的温馨,又兼具功能性和实用性,从而提升老人的生活品质。

想要种植牙陪你一生,这些功课要做足

对于缺牙的人来说,种植牙越来越受到人们的青睐。想要种植牙陪你一生,怎样维护显得特别重要。记者就此采访到仁美口腔医院院长李相礼,教大家种植牙的维护方法。

种植牙前,要选择正规的口腔机构。种植牙对于医疗机构的技术要求极高,如果缺乏必要的卫生消毒条件,或种植牙材料来源不明、质量不达标,种植牙手术过程处理不当等都有可能引起口腔组织发炎,引起牙龈红肿、出血,造成正常牙体组织受损、牙齿松动。

种植牙时,要选择具备丰富临床经验的种植医师。种植医师的技术熟练度以及临床实践经验的丰富程度,会影响到

手术植入过程中临时事件处理水平以及植入效果,更好地应对患者的不良症状。

种植牙后,要给予牙齿精心维护。建立良好的口腔卫生习惯,应特别注意种植牙的卫生状况,清洁的重点部位是种植牙的颈部及周围的牙龈组织。建立良好的咬合咀嚼习惯,应从软到硬逐渐过渡,并在以后的使用过程中尽量避免咬硬度或韧性过大的食物。1年后复诊时间根据个体菌斑控制水平进行调整,每年至少一到两次复查。

种植牙的精心呵护过程也是防治口腔疾病的过程,学会保护种植牙,这样才能最终确保种植牙陪伴一生。

26年来,仁美口腔在种植牙方面

擅长无牙颌种植术、前牙美学种植术、即刻拔牙种植术以及上颌窦提升术、骨移植等复杂种植术;疑难牙齿拔除术;固定及活动牙修复;各种复杂牙齿疾病的诊疗和方案设计。仁美口腔凭着精湛的技术、雄厚的医资力量及至诚的服务,帮助数以万计的市民重获口腔健康。

记者 李彦彦

仁美口腔地址

红卫总院

电话:8528686

地址:张湾区车城西路211号(红卫24厂路口)

张湾分院

电话:8269666

地址:张湾区车城路38号(东风消防处对面)

东正国际分院

电话:8628128

地址:北京路东正国际14号(郢阳中学斜对面)

东方明珠分院

电话:8888218

地址:北京路99号东方明珠营销中心三楼(原雅美口腔)

