



《赵赵说千字文》连载

胡赵赵简介

《赵赵说字》主讲人,曾任《新周刊》总主笔,现为多家机构文化顾问。2014年,赵赵主持修复出版了“百年语文第一书”《澄衷蒙学堂字课图说》;《赵赵说字》即是在该书基础上,结合中国传统文化底蕴和训诂学,试图带领读者走向汉字源头的一门课程。

人生最难收放自如

收 放

本义:捕捉

《说文解字》中对“收”字意思解释得特别准确,“收,捕也。”为什么说“收”是捕捉的意思呢?

在篆书中,“收”左半边像两条绳索互相交织的样子,有绳索捆绑的意思;而右半边像是一只手拿着一个开了杈的树枝或者棍棒的样子。所以,“收”的本义就是捕捉。

“收监”“收获”“收入”“收藏”

有一些词里“收”的用法应用了“捕”的这层意思。“收监”——缉拿归案关押;“收获”——去捕捉,去寻找一个行为结果。现在“收获”的意思是指结果,得到了东西。然而收获的本意是指捕捉猎物。“收”是捕捉之意,“获”是猎物之意;还有“收入”——我最后能够拿回来的东西;“收藏”——找到某件藏品叫“收”,把它放好叫“藏”。

收心——“制心一处,无事不办”

老师或家长经常会教导小朋友做事要专注,要收心;放完假的时候,家长、老师也经常会说“你该收心了”。

要我们把心收回来,就是要我们把心寻找回来。那怎么才能收心呢?我们要调整精神状态,把自己的心从外界从玩耍的心态中收回来,放到学业、事业上来。

事实上,人只有处在精神专注,把心集中于一处的时候,才能把事情做好。王阳明有一句话叫“制心一处,无事不办”,意思是你能把心收回来放在一个地方,专注地去干一件事情的时候,就没有什么不能成功的。

收徒弟

“收”发展到后来,还有一个延伸含义——降服,比如收徒弟,师父要让徒弟听自己的,就必须得降服他。唐僧怎么降服孙悟空?用紧箍咒,如果他没有紧箍咒的话,孙悟空肯定不听他的。

在古时候,当师父要收服徒弟,一定要有一项本领是徒弟不会的,假如徒弟全会了,那么既收服不了他的人,也收服不了他的心。所以古时候说师父传授徒弟时永远留有一招不教,就是这个原因,师父一定要留有后手。

有一个童话故事说猫曾经是老虎的师父,后来猫教了老虎很多本领,老虎学会后就洋洋得意地要来吃猫,结果猫一下子蹿到了树上,然后老虎只有干瞪眼的份儿了。原来,猫当师父的时候有一招没教给老虎,就是怎么上树。

收放自如

“收”的反义字是“放”,“收”是捕捉,“放”就是把捕捉到的东西放松、放开、放出去。放的本字是“方”,本义是流放。“方”的甲骨文是一个人戴着枷的形状。

有个词叫“收放自如”,意思跟“一张一弛”一样,就是我们既能够专注地完成一件事情,同时也能从专注的状态中放松出来。

《菜农笔记》连载

冯广博简介

冯广博,十堰人,现居广州。马拉松爱好者,天台菜农,从2015年10月起在《信息时报》开设专栏《菜农笔记》,出版成集,是自清袁枚《随园食单》以来此类型独一无二的生活小品文。

天台的中秋

临近中秋,楼顶过节的气氛越来越浓了。

有菜园的邻居纷纷清扫楼顶,葡萄架的主人已经开始在架下规划摆放赏月的桌椅位置。而没有种菜的天台空地,也被人拾掇得干干净净。

想来中秋的楼顶,邻居纷纷在天台赏月的景象是何等热闹和喜庆。

中秋的楼顶从来不曾寂寞。

十多年来,我们在广州过的中秋,只有楼顶的记忆最为有趣。小区内五六家老乡、好友十几人约定到我们的楼顶,每家自带一两道最拿手的菜品和点心水果,客家菜的红烧肉、酿豆腐、水煮青菜,川菜辣子鸡、腊肠、兔头、水煮鱼、水煮牛肉,湖北菜的莲藕骨头汤、紫菜薹,一凑十几样,非常丰盛,还有月饼、啤酒。在楼顶用报纸铺开,席地而坐,喝酒、赏月、聊天,到深夜才陆续散去。

中秋自然要吃月饼,不知道儿时的口味对人的一生味道选择影响有多大,在我的印象里,我认为最好吃的月饼,是老家竹溪产的月饼。其实,广州的很多品牌月饼已经名满天下了,但对于我个人而言,没有什么吸引力。广式月饼太甜太软,多吃会腻(特别强调,广式月饼倍受欢迎,我这里没有贬低广式月饼的意思,纯属个人体验,正如爱吃辣椒与爱吃甜食,没有好坏之分,只有口味之别)。竹溪月饼好吃在哪里?除了甜、香,更重要的是:酥。咬着吃因为酥脆,会掉颗粒状小片儿的渣渣。吃的时候一手拿着喂,得用另一只手在嘴巴下接面面儿,不然的话,会撒一地哦。

这两年每到中秋,哥哥便会寄来一些。去年他寄了一大箱,哪里吃得完?今年寄的也快到了,据说还有用绿茶做的,还没尝,很期待。

近四五年,这五六家人各自安好,要么搬到其他小区,要么离开广州,只剩下黄博士戴老师和我们两家留守,也再没有那么多楼顶聚餐赏月了。大家偶尔聚会谈到中秋楼顶的热闹场景,莫不怀念。

现在的话题是:你种了什么菜?我们到楼顶看看?

楼顶当然都是菜。且不说春季的白菜,夏天的椒,秋天的茄子,冬天的韭,只那一块什么也没有的裸地,也会让人遐想:又种了什么?会出什么样的苗苗呢?

8岁的儿子阿布总是充满了好奇:快点出来吧,我们一起浇水吧。于是每晚提醒我:爸爸,上楼浇水了,我们一起去!

更多的时候,我和阿布在楼顶做运动,各自举哑铃比赛,看谁举的次数多。或者,比赛做俯卧撑。当然是我赢,不然天理何在?梅果更加热爱种菜,等我们玩够了,她也差不多浇完菜了。一声令下,回家。于是迅速收拾武器。

当然,在楼顶一般不要在晚上10点后活动,有声音会影响到邻居。我们告诉阿布:影响别人是不文明的行为。

我们这个小区的楼顶,大多被利用(当然是在管理处允许的范围内)。除了种菜,还种花草,夏季秋季各家各户出来乘凉,有一搭没一搭的聊天,邻居之间,在这种闲谈中渐渐熟悉。甚至可以互相交换菜种菜苗,结为更加亲密的菜友。

爱喝茶的隔壁邻居在楼顶放了茶桌茶凳,夏天的黄昏,经常可以看到他们一家在楼顶小桌子上吃饭,喝茶。去年中秋,这对刚结婚不久的年轻夫妇在楼顶吃烛光晚餐,很是浪漫温馨。

天为屋,地为席,皓月当空,秋风送爽,珠江流淌,菜园生长。

后天就是中秋之夜,天台又是一番怎样的景象呢。

未完待续

未完待续

