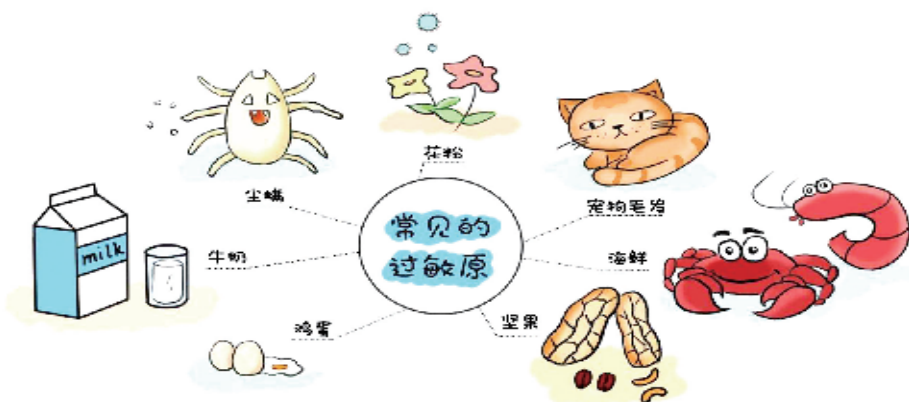


秋季防过敏系列报道之二

# 女童咳嗽数月原是过敏所致

在季节交替时,往往是过敏性疾病的高发期,对抵抗力较差的儿童更是如此。4岁女孩萱萱(化名)就因尘螨过敏,患了过敏性鼻炎,反复咳嗽4个月,去太和医院儿科三病区就诊,最终被确诊为咳嗽变异性哮喘。记者从该科室了解到,牛奶、鸡蛋白、牛羊肉、尘螨成为5岁以下儿童最常见的过敏原。

■记者 曾雨 特约记者 王慧



## 女孩尘螨过敏诱发咳嗽变异性哮喘

近4个月来,市民罗先生没少为4岁的女儿萱萱操心。原来,其女儿反复咳嗽4个月,住院、打针、吃药,病情不见好转,也没找到病因。

“女儿的症状表现为咳嗽,并不存在喘息、胸闷、气急等症状。”罗先生多方咨询后,于今年8月底,将女儿带至太和医院儿科三病区慢性咳嗽门诊就诊,根据临床表现、既往病史及家庭情况,医生分析后考虑为咳嗽变异性哮喘。

太和医院儿科三病区呼吸功能室副主任罗新兵介绍,他们对萱萱完善了相关专科检查,根据结果最终确诊为咳嗽变异性哮喘,合并过敏性鼻炎。医生为其制订了规范的治疗方案,经治疗一周后,女孩咳嗽症

状明显好转。

“这是一种特殊类型的哮喘,很容易被当成支气管炎、感冒来治疗。”罗新兵介绍,在临床上,咳嗽变异性哮喘很容易被忽视和误诊。咳嗽变异性哮喘儿童可发展为典型哮喘,因此,当咳嗽反复发作超过一个月,一定要引起高度重视。

罗新兵表示,咳嗽变异性哮喘的发病因素复杂,与过敏因素、免疫功能、感染因素、遗传因素、环境因素等都有关系,这其中,过敏因素包括花粉、尘螨、动物毛发、食物(尤其是牛奶、鸡蛋白、鱼虾等)、油漆、烟雾等。过敏体质人群,如过敏性鼻炎、易发湿疹等人群,出现慢性反复咳嗽症状时,应该警惕是哮喘惹的祸。

## 牛奶、鸡蛋白、尘螨是儿童常见过敏原

罗新兵介绍,太和医院儿科三病区长期致力于儿童过敏性疾病的规范检测、诊断和治疗,这里每天都有大量儿童进行过敏原检测,数据显示,牛奶、鸡蛋白、牛羊肉、尘螨成为5岁以下儿童最常见的过敏原。

“这其中,牛奶、鸡蛋白是最常见的。”罗新兵介绍,当发生牛奶蛋白过敏时,可表现为各种各样的症状,消化道症状如拒食、厌食、呕吐、腹泻、便血等;皮肤症状如湿疹、特应性皮炎、红斑、血管性水肿等;呼吸道症状如鼻塞、流涕、喘息、慢性咳嗽等;全身症状如不明原因的烦躁不安、哭闹不止、体重不增等。

曾有一名7个月大的婴儿,全身反复出现红斑、丘疹,家长送到太和医院治疗后,经过检测,发现患儿对牛奶、大米重度过敏,对花生、牛肉轻度过敏。经暂停大米等辅食的添加,并换用氨基酸配方奶粉,同时给予皮肤护理和抗炎过敏药物治疗后,患儿皮损很快恢复正常,且很长时间未再复发。

此外,也有少见的患儿对小麦、土豆和胡萝卜过敏。“曾有一名1岁的孩子因为慢性腹泻到医院就诊,经治疗后,症状缓解,查出过敏原为小麦。”罗新兵介绍,住院期间,不知情的家属喂食面条,腹泻随即加重,但规避面食后就又好转了。

## 过敏性疾病 建议做过敏原检测

罗新兵介绍,过敏已成为儿童的高发疾病,尤其是在季节交替时期更易诱发过敏性疾病。时下,儿童哮喘、过敏性鼻炎等过敏性疾病进入高发季,需要引起家长们的重视。

远离过敏以预防为主,建议尽早明确过敏原,有针对性地回避过敏原,从而减少过敏发生。有过敏史的儿童可以到医院做过敏原筛查,明确过敏原;或留意儿童在生活中接触到哪些东西后会出现过敏症状,这些东西就有可能成为儿童的过敏原。

在日常生活中,要注意饮食,忌寒凉,不能进食雪糕等寒凉之物。少量尝试食物,一旦发生过敏反应,要立刻停止进食,还应谨慎食用异性蛋白食物,如鸡蛋、牛奶、鱼、虾等。

平时注意保暖,在气温骤降时,尽量做好防寒保暖,避免着凉、感冒。同时,要锻炼身体增强体质,通过调整心态等方式来提高免疫功能。

保持室内通风和清洁。可使用空气过滤器,并定期更换滤网。勤换枕套、衣被,清除尘螨及其代谢产物,并置于太阳下长时间晾晒。每周用热水洗涤床单和毛毯,并在太阳下晒干。不要抱着长绒毛玩具入睡,卧室少用地毯和动物皮毛制品。在花粉高峰期,应尽量减少外出,并关好室内门窗。若无法避免,可预先用花粉阻断剂涂抹鼻腔或戴口罩。同时,还要做好防晒保护。

广东路小学:

## “光盘行动”引领校园文明新风尚



三(3)班师俊雅。



四(1)班汤语涵。



三(3)班张子龙。



四(1)班王宁泽。

“开学第一周的双休日,孩子把在学校学到的‘拒绝舌尖上的浪费’带回家中,带领全家人一起厉行节约,践行文明新风尚,让我们做家长的欣喜万分。”广东路小学三(3)班家长在班级群的一则留言,被众多家长纷纷点赞。

“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”为弘扬中华民族勤俭节约的优良传统,杜绝舌尖上的浪费,随着开学季的到来,广东路小学以校园为阵地,充分利用学生午间在校用餐的契机,对学生进行“节约光荣,浪费可耻”教育,倡导“感恩、珍惜、节约、光盘、文明”,让“光盘”我光荣,节约我行动的美德在孩子们心中扎根。

“老师,请先少加点,等一会儿吃完不够,我再再添。”在学校午餐时,同学们按需添饭加菜,礼貌地与老师交流已渐成习惯。“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”一同陪餐的四(1)班李老师坦言:“践行‘光盘行动’,我们老师必须以身作则,在一双双眼睛的注视下,我们的一举一动就是孩子们的一面镜子。”为了让每一位同学积极践行“光盘行动,从我做起”,李老师还在所任教的班级里发起了争当“节俭之星”活动。开学一周来,学校师生“拒绝舌尖上的浪费”已蔚然成风。

此外,学校还通过“小手拉大手,向浪费说‘不’”家校共育活动,让孩子的节约习惯辐射到自己的家庭,教育引导每个家庭、每位家长自觉养成合理备餐、适量点餐、珍惜粮食、不剩饭菜的良好习惯,从而将“光盘行动”由校园延伸到家庭和社会。

通讯员 赵燕