辞职在家带孩子 经济拮据让我好焦虑

文图无关。

情感倾诉

晓丽（化名）：我和他认识十年，兜兜转转，现在有个可爱的一岁宝宝，因为没人帮忙带孩子，我只能辞职在家做全职妈妈。另外，在我们小家庭生活已经捉襟见肘的前提下，老公竟然还瞒着我私下给他弟弟转钱，我真的忍无可忍，却又不忍心离婚，怕宝宝没有一个完整的家。

备孕、怀孕、带娃，我已经有两三年没上班了。起先，我想请婆婆帮忙带孩子，可公公说帮你带孩子可以，你一个月给我多少钱？不给钱就不带。我一下子就语塞了，确实不是每家老人都愿意帮忙带孩子，帮忙是情分，老人不想帮忙我也能理解，但也不用把话说得这么难听吧？我有些寒心。

我是这样想的：公婆现在对我好，等他们老了，我也会伺候他们，用心用意对他们好的。现在正是我们小家庭最需要帮助的时候，他们伸把手，我会一直感激在心，可为什么公婆就不这样想呢？

老公是个性格内向的人，他也不愿意和他父母沟通带孩子的事。他说，你想上班养家，那我可以带孩子啊，干嘛让我家人来带孩子，他们不用上班赚钱吗？我真的很无语。

贫贱夫妻百事哀。他一个人的收入养活不了我们仨，事事都需要钱，尤其是孩子的奶粉、纸尿裤、营养辅食……样样费用都不低，我越来越感觉到生活无法继续。

本来老公一个人工作，我在家带娃，我们的生活已经捉襟见肘，让我没想到的是，偶然看到老公支付宝里面的转账记录，他上周还给他弟弟转了一万元，而且根本没和我商量。我很不理解，我们居住在十堰城区，生活成本高，而他弟弟在县城生活，吃菜种粮都靠父母送，需要这么大一笔钱干什么呢？

我心里非常不舒服。老公每月月薪不足万元，还掉房贷、车贷，交五险一金，每个月家用就只剩下三四千元，还要吃饭，缴纳物业水电燃气费，加上宝宝的各项费用，真是所剩无几。我都不知道，他这一万元是什么时候偷偷攒下的。通过这事，我感觉他骨子里并没有把我当成亲人，他眼里只有他的原生家庭，考虑一切事情出发点都围绕着他的父母和弟弟，而完全忽略我的感受。

不是没有想过离婚，但我又怕宝宝生活在单亲家庭。不离婚吧，经济拮据，感觉这日子也无法继续。现在的我，内心焦虑，非常迷茫，不知该何去何从。

文、图/记者 张婧 实习生 李雪

记者手记

全职妈妈压力大 沟通才是剂良药

在这段婚姻里，晓丽从决定辞职、为孩子和小家庭牺牲的那一刻起，就已经成为弱势。晓丽，能否考虑请人带孩子你重新回归职场？毕竟，精神自信、经济独立是女人的底气。能否得到公婆的理解、老公的尊重，不单单是靠感情，更要看你本身的能力。

针对带孩子的问题，我们换位思考一下，公婆生活在农村，生活习惯和你肯定不同，即便能过来帮忙，你们之间可能也会产生矛盾，而且老公性格内向，起不到很好的两头沟通作用，全要靠你自己处理婆媳关系，其实也是难事。所以与其来了闹矛盾，不如不来。经济上如果实在不允许花钱请人带孩子，那必须提前和老公约法三章，每月收入必须毫无保留地全部交给你，用于孩子和家庭的支出。同时，说清楚自己对家庭的付出，让他能够体谅你。

晓丽老公瞒着她，私下给他弟弟转钱这件事，确实让人难以理解。本来你们小家庭经济上就难以支撑，还要攒私房钱悄悄帮扶弟弟，做法确实不妥。针对这件事，既然装聋作哑心里难受，何不直接问下老公，是不是弟弟遇到什么难事了？可以耐心等待老公的解释。

晓丽，最后记者想劝你，没有什么事会永远一帆风顺。婚姻中遇到问题很正常，不要一遇到事儿就考虑离婚，冷静下来，认真思考如何解决，好好沟通，才是最好的办法。

责任编辑：张海 编辑：杨策瑟 金宏
2020年9月4日 星期五