

# 满城桂花开 赏桂正当时

## 赏桂首选各大公园,树大花多香味浓

要说欣赏桂花,城区内的各大公园自然是首选。公园里的桂花种植规模相对较为集中,并且树龄都比较长,开的花也较多。

在人民公园,有一片规模较大的桂花种植区。每当秋季来临,这里的金桂、银桂、丹桂开得此起彼伏,一簇簇的小花在微风中摇曳,浓浓的香味传出老远。桂花树下,赏花的市民络绎不绝,或凑近猛吸一口满是花香的新鲜空气,或掏出手机、相机“咔嚓”“咔嚓”拍个不停。

据了解,目前人民公园内的桂花树主要有金桂、银桂、丹桂3个品种,共有500多株,主要分布在公园后山、前门附近及迎宾广场。其中,丹桂的香味最浓郁,四季桂气味清淡,金桂色泽艳丽非常好看。

每年的中秋节前后,是桂花开放最为繁茂的时期。每当这时,都会有不少市民携一家老小,闻着沁人的甜香,赏着可爱美丽的金黄色桂花,在石凳上小憩,聊聊天,散散步,享受秋日的独有闲适。

除了人民公园,四方山生态公园内也有一大片桂花树。其中包括金桂、银桂、四季桂等多个品种。从北门进入四方山生态公园,沁人心

脾的桂花香若隐若现。从1992年起,如今已成为四方山生态公园一部分的四方山植物园,就开始种植多个品种的桂花树。如今,园内的桂花树数量已达千余株,漫步在四方山生态公园内,多个品种的桂花树随处可见。

桂花树不仅树形美观、四季常绿、叶繁花密、花香四溢,还能吸收二氧化硫、氮化氢、二氧化碳、氯气等,净化空气,而且还是吉祥的象征。金桂、银桂、四季桂等品种的桂花树,除沿路栽植外,园内还有专门以桂花命名的桂花园,数百株桂花竞相开放,满园花香。

据了解,全市所有公园里,四方山生态公园的桂花树数量最多,品种也最为齐全。

此外,在人民南路的源园公园也种有不少桂花树。由于种植年头相对较长,这些桂花树已长得枝繁叶茂。每到花期,站在旁边的人民路上就能闻到桂花的香味。

据介绍,十堰城区已建成的30余个公园和街头游园中,90%以上都种有桂花树,如牛头山国家森林公园桂花成片,艳湖公园、锦绣园、灼春园、体育公园等一批大小不一的街头、山地游园等也种有桂花树。

## 十堰可赏桂的地方真不少

据不完全统计,我市70%以上的小区都种有桂花树,其中还有两个小区以桂花命名。“桂花盛开的季节,一回到小区就能闻到桂花的香气。”家住北京路北京小镇的罗先生告诉记者,小区内种植有近百株金桂,一进小区大门便有两株高大的桂花树。在北京北路阳光栖谷小区内,随处可见的桂花树已陆续开花。

记者走访发现,城区不少街道都种有桂花树,如北京路、东环路、发展大道及百二河道两边等。

除了城区,在十堰郊区也有两大适合欣赏桂花的好去处,一处是武当山风景区内的太子坡太子书院周围,一处是郧阳区五峰乡乡粮站院内。这两个地方的桂花树不多,却别有一番风味。

每年9月,一进入武当山景区,就能闻到浓郁的花香,那是太子坡的桂花开了。

太子坡皇经堂前有棵桂花树,树高约5米,胸径0.5米,树龄300多年,中秋时节,桂花怒放,香气袭人,有“十里桂花香”之称,是太子坡

一大胜景。每年秋季,这里的道士会用桂花酿酒,桂花酒色泽浅黄,醇厚柔和,余香长久。

太子坡书院周围栽种了大片桂花树,每当桂花绽放,花香弥漫四处。登高远眺,只见群山连绵掩映红墙官观,近看“九曲黄河墙”、“一柱十二梁”令人惊叹,身边则是桂树葳蕤,风涛阵阵,桂花香味沁入肺腑。在此漫步赏花,金黄玲珑的花朵挂满枝头,微风袭来,花朵翩然飘落,如同下了一场金色的细雨,格外美丽。

郧阳区五峰乡乡粮站院内的两株“千年夫妻”桂花树,则以一株只开花不结果、一株只结桂果不开花而出名。这两株桂花树相距8米左右,树高10余米,树冠呈蘑菇状,覆盖面积达250多平方米。这两株桂花树枝交融,酷似一对夫妻手挽着手,其中一株是光开花不结果的“雄树”,另一株是开花后可结出豌豆状果实的“雌树”。

据考证,这对“夫妻”桂花树的树龄约有1000年,一年四季枝繁叶茂,每当花开时节,香飘数里,沁人心脾。

## 各高校及百二河畔 今秋不适合赏桂

据了解,根据桂花树的品种及我市的气候,我市城区赏桂时间可从9月初一直持续到国庆节前。

除了各大公园,我市各大高校及城区的一些中专及中小学、幼儿园的校园大多也有桂花树,但为了疫情防控,各学校实行封闭式管理,今年市民将无法在这些地方赏桂。

往年,百二河畔也是广大市民赏桂的好去处。今年由于百二河道改造工程正在施工,也不适合前往赏桂。



清晨,伴着一阵淡淡的桂花香,柔和的阳光透过窗棂洒在脸上。一年中最美的秋天来了!

据统计,我市城区目前约有10万株桂花树,包括金桂、银桂、丹桂等品种。除了公园、街头游园,我市70%以上的小区或多或少栽有桂花树。那么,我们身边究竟哪里适宜赏桂?请看本报为你准备的“赏桂图”。

■文、图/记者 何利 张启国 刘成臣



眼下,城区路边、公园、小区到处丹桂飘香。

## 延伸阅读

### 成熟散落的桂花有大用处

桂花除了花香扑鼻,成熟散落的桂花收集起来也有很大用处。但是,请大家文明收集桂花,不要去摇树。

桂花性温味辛,具有健胃、化痰、止咳、生津、平肝的作用,能治痰多咳嗽、牙痛口臭、食欲不振、经闭腹痛,还可以消除沮丧、平衡身心情绪、缓解精神压力。

**桂花茶**  
桂花茶可养颜美容,舒缓喉咙,改善多痰、咳嗽症状,治十二指肠炎、荨麻疹、胃寒胃痛、口臭、视觉不明。

经常饮用桂花茶可平衡神经系统,特别是能驱除体内湿气,舒畅精神,安心宁神。对皮肤干裂、声音沙哑、口腔炎、牙周炎也有一定疗效。

**泡法一:**  
桂花12克、山楂6克、党参3克、冰糖适量。锅中放300毫升水,然后放入桂花、山楂和党参煮5分钟至沸腾,接着转小火继续煮30分钟,过滤后加入冰糖拌匀即成。

**泡法二:**  
桂花干品5克(鲜品15克),冰糖或蜂蜜适量。将桂花及冰糖放入杯中,用热开水冲泡3分钟,过滤后即可饮用。若以蜂蜜取代冰糖,则待过滤后再添加,搅拌均匀。

**泡法三:**

桂花、玫瑰花各3克。开水冲泡后饮用,每日2—3次。有和胃理气、温胃散寒的功效,适用于胃寒疼痛、消化不良、胸闷气。

**桂花酒**  
古人认为桂为百药之长,桂花可用来酿酒。桂花酒色泽金黄,口感生香,回味绵长,有舒筋活血、开胃醒神、健脾补虚、增加热量、帮助消化、增进食欲、解除疲劳之功效,尤其适合女性饮用,也是医学上典型的花疗实例。

**桂花糕点**  
从桂花中提取芳香油制成桂花浸膏,可以用于糕点、糖果等食品的制作和化妆品的研制。将桂花、纯藕粉加白糖冲调,就成了味美且开胃的桂花藕粉。

取上等小枣,加糖煮,汤将尽时加入桂花,即成健脾开胃的桂花枣米。

**桂花香包**  
新鲜的桂花易腐烂,烘干才能保存并保持花香。家里一般用微波炉烘干,大火两分钟,然后再一分钟一分钟地加,做出来的干花金黄色还很香,然后用棉纱或小纱袋装好,就成了桂花香包。但桂花的香味过于强烈,服用切不可过量,以免出现不良反应,反而失去它原有的保健作用。

## 与桂花相关的诗词

人闲桂花落,夜静春山空。(唐王维《鸟鸣涧》)  
桂子月中落,天香云外飘。(唐宋之问《灵隐寺》)

不是人间种,移从月中来。广寒香一点,吹得满山开。(宋杨万里《咏桂》)

暗淡轻黄体性柔,情疏迹远只香留。何须浅碧轻红色,自是花中第一流。(宋李清照《鹧鸪天桂花》)

中庭地白树栖鸦,冷露无声湿桂花。(唐王建《十五夜望月寄杜郎中》)

## 桂树的栽培历史

据文字记载,我国桂树栽培历史在2500年以上。春秋战国时期的《山海经·南山经》提到招摇之山多桂。《山海经·西山经》提到皋涂之山多桂木。屈原的《九歌》有“援北斗兮酌桂浆,辛夷车兮结桂旗”。《吕氏春秋》中盛赞:“物之美者,招摇之桂。”东汉袁康等辑录的《越绝书》中载有计倪答越王之语:

“桂实生桂,桐实生桐。”由此可见,自古以来,桂就受人喜爱。自汉代至魏晋南北朝时期,桂花成为名贵花卉与贡品,并成为美好

事物的象征。《西京杂记》中记载,汉武帝初修上林苑,群臣皆献名果异树奇花两千余种,其中有桂十株。

《南部烟花记》记载,陈后主(公元583—589年)为爱妃张丽华造“桂宫”于庭院中,植桂一株,树下置药杵臼,并使张妃驯养一白兔,时独步于中,谓之月宫。可想而知,当时把月亮认作嫦娥、桂树、玉兔存在的月宫这一传说已相当普及,说明早在2000多年前,中国就把桂树用于园林栽培了。