

六堰山社区联合茅箭区住建局

改造1200余平方米破损路面

■记者 徐国文 通讯员 刘晓雯 王婷婷

本报讯 日前,茅箭区五堰街办六堰山社区联合茅箭区住建局对东湖北苑路段部分破损路面进行硬化改造,为市民出行提供方便。

8月16日晚上8时许,记者在东湖北苑临近市第二中学附近路段看到,为了不影响白天市民出行,多名施工人员和一台大型施工机械正在连夜施工作业。据六堰山社区一负责人介绍,此前东湖北苑部分路段存在破损、坑洼不平的问题,

对居民日常出行造成影响。六堰山社区通过网络微治理收集意见建议,并联合茅箭区住建局于当日下午开始对该路段破损、坑洼路面进行硬化改造。

“以前坑洼、破损地方很多,老人也容易绊脚。路面改造后,居民出行更方便了。”市民张先生说。

据了解,此次共改造破损路面1200余平方米。截至8月17日晚8时许,东湖北苑路面改造工作已经结束,后期,还将对改造后的路面施划标识标线。

文明劝导



展志愿者风采
共建志愿之城

近日,来自十堰市气象局的志愿者服务队,冒雨到康乐社区、彩源广场至寿康永乐1+1超市路段开展创文志愿服务活动。活动期间,志愿者们手持垃圾钳和小铲子等清洁工具,对路边的果皮、纸屑等垃圾和小广告进行清除;同时,针对遛狗不牵绳、公共场所吸烟的行为进行文明劝导。

图/记者 罗毅
通讯员 陈涛 夏金



平板电脑失而复得 为12路公交司机点赞

■见习记者 吕鑫

本报讯 “我丢了个平板电脑,12路公交车驾驶员帮我找到了,我想感谢他。”近日,市民朱女士向本报反映:早上坐公交车的时候,将装有平板电脑的包遗落在公交车上,后来在公交车司机的帮助下找回。

朱女士介绍,她早上7点多从市体育馆乘坐12路公交车前往柳林路东,下车后才发现自己随身携带的一个包落在车上了,里面装有一台平板电脑和一些食品。“这个电脑不是普通的电脑,它是我们智慧法务的终端设备,对我很重要。”丢失了重要设备,朱女士很着急,她登上后面驶来的12路公交车打听如何能找到失物,刚好遇到12路8号班长叶勇驾驶的辆。叶勇了解情况之后首先对她进行了安抚,并表示回到终点站后会帮她调监控。过了不到40分钟,朱女士与叶勇取得联系,得知包已经找到,是17号车驾驶员何庭国在收车时看到后上交到了调度室。朱女士随即前往调度室取回了失物,发现所有的物品都在。

“不仅是拾金不昧,而且师傅们的态度都非常好,传递了社会正能量,值得表扬。”朱女士希望借助十堰晚报对叶勇和何庭国两位驾驶员表示感谢。

中医康复综合部周立志:

慢性疼痛的“终结者” 立足传统不断创新

他是急性疼痛的“刹车手”,是慢性疼痛的“终结者”。他擅长针灸、小针刀、内热针、电热针等综合治疗颈肩腰腿痛、骨关节疼痛等各类疼痛疾病,亦擅长面瘫、面肌痉挛、偏头痛等神经疾病的治疗。他精于科研,累计发表科研论文20余篇,主持和参与省市级科研课题10余项,参编专著3部,获省级重大科研成果3项。他是中国中医药学会治未病分会常务委员、中国中医药研究促进会针灸康复分会委员,他就是太和医院中医康复综合部主任周立志。

■记者 曾雨 实习生 翁千惠
特约记者 王慧



融合传统与现代 为无数患者解除疼痛疾病

现年43岁的周立志从事中医针灸临床工作已有19年。2001年,他从湖北中医药大学毕业后,扎根于太和医院。立足于针灸科,2015年,太和医院康复院区成立后,他留守本部,牵头筹建了中医康复综合部。

相比传统老中医,周立志资历略显年轻。但得益于19年的积极探索和深入学习,让他在中医领域积累了丰富的理论知识和临床经验。将传统康复与现代疼痛技术有机结合,周立志在疼痛康复领域的造诣日益精进,尤其擅长电热针、内热针、小针刀、激痛点注射等疼痛技术。

曾有一名52岁的男性患者,整个背部疼痛严重,就像是压着一块石头,身体很不舒适,已经影响夜间睡眠、白天工作。3年来,该患者四处求医,对颈、胸、腰椎、内脏等都做了详细检查,但问题都不明显,治疗效果也不理想。后经人介绍找到周立志,经他检查,诊断为筋膜疼痛综合征,采用内热针、超声引导下的激痛点注射和臭氧注射治疗后,症状明显减轻,一个月后基本缓解。

周立志对周围神经疾病的治疗亦有独到见解,精准把握取穴和治疗时机,治疗效果显著。一名3岁小女孩发生面神经炎,口眼歪斜,多方寻医治疗2个月效果不佳后,最终找到周立志求治。这类疾病拖得越久越难恢复,好在经周立志分期针刺治疗2个月后,得以痊愈。

作为学科带头人,周立志始终保持着学习的韧劲。“只有不断学习,不断掌握新技术,业务才会有所精进,才能更好地为患者服务。”

不断做大做强科室 做传统康复的开拓者、精进者

以国家重点建设专科针灸科和市级重点专科中医脾胃专科为班底,在周立志的带领下,中医康复综合部形成了一支经验丰富、技术精湛的专业团队。

“既有中医治疗,又有现代康复,并以传统康复为主,结合现代疼痛医学为患者解除病痛。”周立志介绍,目前,中医康复综合部拥有疼痛康复、中医脾胃病和中医皮肤病三个特色鲜明的专业,并引进了新九针、电热针、耳迷走神经刺激疗法、内热针、肌骨超声、PRP(富血小板血浆疗法)、激痛点疗法等新技术,为患者带来个性化、精准化的治疗。

这其中,激痛点疗法治疗依据解剖学原理,根据人体肌肉筋膜起止与走行,分析寻找引起相应部位疼痛的“根源”,将疼痛触发点灭活,使肌肉内的挛缩肌束松开,让机体或各关节的生物力学达到正常平衡状态。除四肢疼痛外,头颈、躯干等疼痛均可通过该治疗得到缓解。目前,中医康复综合部的该疗法已让无数患者受益。

作为学科带头人,周立志十分注重对人才的培养,每年都外派人员进修学习,除国内知名医院外,进修学习点还包括法国、意大利等国际知名医院,带回的先进技术和理念,为科室技术实力提升注入新动能。

立足传统康复,结合现代康复及现代疼痛技术,中医康复综合部争做传统康复的开拓者、精进者。周立志表示,他将带领科室同仁,不断增强科室的竞争力和自主创新能力,坚持“质量第一、安全第一、生命至上”的理念,锐意进取,为广大急慢性疼痛和功能障碍患者送去福音,更好地服务一方百姓。