



《赵赵说千字文》连载




胡赵赵简介

《赵赵说字》主讲人，曾任《新周刊》总主笔，现为多家机构文化顾问。2014年，赵赵主持修复出版了“百年语文第一书”《澄衷蒙学堂字课图说》；《赵赵说字》即是在该书基础上，结合中国传统文化底蕴和训诂学，试图带领读者走向汉字源头的一门课程。

一张一弛谓之道 张



本义：拉弓

“张”是一个形声字，在金文里写为，其左半部分是“弓”()，右半部分是“长”()，“长”就是把弓弦拉紧。在秦代的《诅楚文》中，“张”的左半部分就变成了“弓”，于是“张”就有了拉弓的意思，所以“张”的本义指拉开弦与弓的距离，这个动作称为“张”。



《说文解字》中说：“张，施弓弦也。”表现的是弓弦的样子，这就是“张”的本义。

“改弦更张”、“一张一弛”

“张”的反义字是“弛”，“弛”字左半部分是“弓”，右半部分是“也”。什么意思？指拆解紧绷在弓上的弦。

“张”是紧张，“弛”是松弛，都是指调节弓上弦的松紧度。成语“改弦更张”就是这个意思——换一根弦，调节松紧度。

还有我们说的“一张一弛”。

老子在《道德经》中说：“天之道，其犹张弓与？高者抑之，下者举之。”什么意思？就是说天道像拉开弓射箭一样，弦位高了就要压低一些，弦位低了就要托举它。

所谓“一张一弛谓之道”，就是说我们做事情该紧张的时候要紧张起来，该松弛的时候要松弛下来。

“张罗”、“夸张”

我们常说这个人很喜欢“张罗”，这里的“张”就是伸开的意思。而夸张一词就是夸大其词，也有像拉开弓弦那样的状态。“张望”就是向远处看去，多少有些紧张的神态。

《诗经·小雅》里有一首诗，也描述拉弓的状态：“既张我弓，既挟我矢。”张开了我的弓，搭上我的箭，就是张弓搭箭。

“张”姓的由来跟张弓射箭和制造弓箭有关

在中国，姓张的群体特别大，“张”是一个很大的姓氏。其实，“张”姓的来源也跟张弓射箭和制造弓箭有关。

有人认为张姓的始祖叫张挥，他是黄帝的孙子。现在考证，张挥应该是一个官职的名字，就是主管制造弓箭的职位。

另外，天上有个星宿叫张星，它是朱雀七宿的第五个，因为它的形状像弓箭一样，所以得名“张星”。

未完待续

《菜农笔记》连载

冯广博简介

冯广博，十堰人，现居广州。马拉松爱好者，天台菜农，从2015年10月起在《信息时报》开设专栏《菜农笔记》，出版成集，是自清袁枚《随园食单》以来此类型独一无二的生活小品文。

秘制：苋菜与酒

菜农可不一般，随便种点菜，竟都大有来头。比如苋菜。

甲骨文中已有“苋”字，宋代苏颂说：“赤苋亦谓之花苋，茎叶深赤，根茎亦可糟藏，食之甚美，味辛。”清代萧雄《西疆杂述诗·园蔬》说：“几畦蔬菜不成行，白韭者葱着意尝。萝菔儿情秋色老，蔓菁饕餮隔年香。”苋菜叶有粉绿色、红色、暗紫色或带紫斑色，故古人分白苋、赤苋、紫苋、五色苋等数种。此外，尚有人苋和马齿苋，统称六苋。有的地区把苋菜称为“长寿菜”。它富含多种人体需要的维生素和矿物质，是提高机体免疫力、减肥排毒的绝佳美食。

假装读书人引经据典，恶俗！上面那些都是“度娘”的资料。菜农种菜，菜农实在。

夏秋两季，是苋菜丰收的季节。中秋还没到，苋菜已经要吃第二茬了。

我们种的品种叫“美国苋菜”（很反感菜名前加国籍，好像菜农不知道美国似的，菜农很多年前也上过小学好不好）。

不管什么品种的苋菜，有一点是一样的，汁是红色的。

梅果居然做了一道我们有生以来从未吃过的菜：“秘制胭脂藕”。

这个菜，最关键的食材就是苋菜。

莲藕一两节，苋菜一把，米酒一碗，蜂蜜几勺，白醋少许。

苋菜煮水，取汁。玫瑰的红色。温凉，加蜂蜜，搅拌均匀，放冰箱冷却。脆藕切片，沸水煮，取出，冷水冲，进冰箱冷却。

冰好的苋菜汁加醋和米酒，搅拌均匀。淋在冷却好的藕片上。玫瑰红，色彩艳丽，清脆、酸、甜、冰、爽！

还有！苋菜汁红酒！

苋菜汁、醋、蜂蜜，客家米酒调制。有点酸，有点甜，有点咸。

淡淡的酒香，丝丝的蜜意。

如果想再清凉，再冰冻数小时，那味道！我不知道应该怎么形容。我前所未有的体验！自制的苋菜汁红酒哦。

这“秘制苋菜汁红酒”，忽然勾起我对酒的记忆。我已经很多年没有醉过酒了，而关于酒的记忆却如此清晰。

很多年之前一场酒战，让我们铭记一生。刚上班那会儿。我与朋友去县里采访。因一小学生被学校大门夹坏，交了保险却得不到赔偿。我们到了出事的镇上，采访学校、当事人、保险公司等。

晚饭在镇上一家酒馆。镇里一定要招待我们。陪客居然请了当地“四大酒缸”。

我与鹿看这阵势，有点不对，看来要放倒我们啊。

鹿给我使了眼色，那意思是：我来应付。他酒量比我好。我们也不能都倒下，总要有人“活着”。

一上菜，酒还没开，我拎起酒瓶，打开，自己给自己倒了两杯。

“先干为敬！我不能喝酒，敬各位两杯！”

喝罢，我说：“我吃饭！我不能喝，酒量有限，不好意思！”

“四大酒缸”从来没有见过这样的酒规，没反应过来。

他们的酒规有360条，我大概是第361条。

鹿说：“不管他！不管他！我们喝！”

捉对厮杀，天昏地暗。

如果不是他们内部也互相缠斗起来，那天，鹿恐怕真的当场倒了。他一人喝了大约有两瓶吧，高度白酒。

我也算见识了鹿的酒量，我知道他能喝点酒，但我没想到他能喝那么多白酒，还没当场吐。算超水平发挥吧。现场激发的能量真是惊人。

那是我这么多年来见到他喝酒最多的一次。临走，他已是酒气冲天。还能站稳。上车，回家，他一路昏睡。

后来，本地媒体、中国青年报、人民日报都发了我们采写的相关报道。小学生的官司也赢了，得到了赔偿。当地关于给学生买保险的事也规范了。事态发展比我们预期更圆满。作品也获了“湖北新闻奖”等多个奖。那顿酒没白喝啊。对了，还记得那天有个菜，是苋菜炒腊肉，我一直很纳闷：为什么是苋菜，不是用青椒？

吃饭基本不劝酒，是我喜欢广州的众多原因之一。一般来讲，多数场合，喝多喝少，随意即可。吃饭没人劝酒简直太幸福了。

与老家鄂西北一带，往死里劝酒的风俗简直相差太远了。

这种差别让我第一次去岳母家竟有些失落。在她家玩了5天，从来没人提到喝酒的问题，他们家也没人喝酒。那里的春节，除了放鞭炮、贴对联外，几乎和平时没有两样。

那个春节，是多年来唯一没有酒味的春节。而那里安静的夜晚，和压抑的快乐的春天来临的尖叫，总让人怀念。比喝酒好啊。也从此爱上了客家菜。

我们种的“美国苋菜”，是从河源带来的种子，算是客家菜？

一下雨，苋菜便疯长。梅果说，看来我们每天都能喝上秘制红酒了。

未完待续

