

市中医医院

# 穴位埋线轻松解决妇科烦恼

肥胖、痛经、月经不调……诸多问题令不少女性烦恼不已。在市中医医院妇科门诊,不少女性患者在接受治疗后纷纷收获了好消息,带给她们福音的就是穴位埋线。据市中医医院妇科主任蒋琼介绍,穴位埋线疗法就是将医用可吸收线埋在穴位上,看不到、摸不着,却恰好把进针、留针、行针、起针和治疗过程融为一体,利用线体对穴位产生的持续刺激作用来治疗疾病。这一方法不仅能有效缓解痛经、月经不调,还能起到减肥助孕的作用。

■记者 杨天娇

## 穴位埋线两个月 女子继发性痛经得以缓解

今年32岁的小余有幸福美满的家庭和稳定的工作,生活看上去很完美。可暗地里,继发性痛经却让她苦不堪言。“当时她告诉我们,她每个月都要服用止痛药物才能缓解痛经,此前也尝试喝过中药,但一直没有明显成效。”蒋琼告诉记者,小余是今年4月份来到市中医医院就诊的,经过诊断,蒋琼决定对她进行穴位埋线治疗。

“穴位埋线最大的好处就是绿色、安全、痛感小,对痛经的治疗效果非常显著。”蒋琼说,小余也

欣然接受了这一治疗方法。

随后,蒋琼为她开了口服温经汤及穴位埋线进行调理。一个月后,小余再次来到市中医医院,她表示自己的月经量有所增多,血块减少,近期腹痛症状减轻不少,感觉穴位埋线有着立竿见影的效果。上个月,小余再次来到医院复查,她高兴地告诉蒋琼,她的痛经情况明显缓解。

前不久,蒋琼再次对她进行回访。小余表示,已经不再需要止痛药了。

## 结婚4年怀不上 穴位埋线助她好“孕”

今年28岁的小王4年前结了婚,原本打算结婚后就要孩子的她一直没能怀上,“我每个月都会来月经,从没想过自己竟然怀不上孩子。”2019年12月,在市中医医院妇科门诊,蒋琼见到了前来就诊的小王,身高只有165厘米的她,体重将近90公斤。小王还称,自己每个月的经期不规律,但没有明显不适症状。

经过检查,小王被确诊为肥胖型多囊卵巢综合征患者,不仅需要减肥,还要治疗调理帮助其恢复排卵。“多囊卵巢综合征是一种慢性内分泌失调

疾病,患者多伴有肥胖、闭经、面部痤疮,会形成恶性循环,而穴位埋线是一种很好的治疗方法,不仅可以帮助减肥,还能有效准确地促进排卵。”蒋琼在讲述完穴位埋线的好处后,小王决定尝试治疗。

经过一个疗程的治疗和饮食控制,今年4月份,小王来到妇科门诊复查,体重减轻了5公斤,腰围小了一大圈,享受到穴位埋线治疗的好处后,小王坚持治疗。6月中旬,小王再次来到医院接受治疗。上个月,小王如愿怀上了宝宝,一家人高兴不已。

## 特色疗法效果显著 穴位埋线广受好评

不仅是缓解痛经、减肥、促排卵,蒋琼告诉记者,穴位埋线针对卵巢早衰、围绝经期综合征、盆腔炎、胃肠功能紊乱、失眠等也十分有效。“通过针具和药线在穴位内刺激经络、平衡阴阳、调和气血、调整脏腑,以达到治疗疾病的效果。”蒋琼介绍,穴位埋线对某些慢性病、疑难病具有速效、长效、特效的优势,尤其是对久治不愈的许多慢性病、疑难病,往往能获得意想不到的神奇疗效,最关键的是穴位埋线治疗每次花费时间仅仅15分钟,1—2周治疗一次,治疗费用不高,病人安全无痛苦,容易接受和坚持。

据了解,市中医医院妇产科自开展穴位埋线疗法以来,先后有500多名月经病、不孕症、肥胖症患者前来接受治疗,不仅为她们减轻了疾病的困扰,还帮助不少患有卵巢早衰、围绝经期的患者怀上了宝宝。同时,对于烦躁、易怒、失眠的卵巢早衰患者和围绝经期患者均有调理之效,能有效减少西医治疗使用激素对人体的副作用及不良并发症的发生,受到患者的一致好评。值得一提的是,穴位埋线治疗方法不仅适用女性,想要减肥的男性也可使用该办法达到减重目的。蒋琼告诉记者,作为一种中医适宜技术,除患有传染病和重大脏器疾患的患者不可使用外,穴位埋线疗法适用于绝大多数患者。

十堰考级站——东圣艺术学校

# 用心守护山里娃的艺术梦

■文、图/记者 詹妍

2020年6月3日,文化和旅游部科技教育司印发《恢复开展社会艺术水平考级现场考级活动疫情防控措施指南》(简称《指南》),明确了各地文化和旅游行政部门应当结合本地疫情防控工作的实际情况,指导社会艺术水平考级机构制定疫情防控方案和应急预案,落实落细各项防控工作,确保现场考级活动安全有序开展。为贯彻落实《指南》精神,十堰东圣艺术学校在积极配合上级部门做好疫情防控工作的前提下,全面启动了2020年十堰地区的考级工作。

为降低考场人员密度,今年十堰地区的考级工作将分为三期进行,初步定为8月底、10月初和年底。据悉,自2009年东圣艺术学校被中国歌剧舞剧院考级委员会、中国美术学院社会美术等级考级中心联合聘为十堰地区所属的唯一考级站以来,十堰考区有30多名学生在歌舞剧院、美术考级中获得最高级别证书,为我市培养了一批又一批高素质的艺术人才。

东圣艺术学校创立于1997年8月10日,前身是专为东风汽车公司举办文艺演出和舞蹈艺术人才培训的艺术团体(东风艺术团)。2007年8月,经十堰市教育局、十堰市民政局审批,成立十堰东圣艺术学校。作为一所综合类的民办艺术学校,在主管部门茅箭区教育局和茅箭区民政局关心指导下,东圣艺术学校本着强化教学功能、激活舞蹈潜能、举荐专业才能、拓展社会功能的宗旨,始终致力于为孩子们搭建高标准的艺术舞台,确保每一位走进该校的孩子,都能绽放出属于他们的艺术之花,让他们

在艺术的熏陶下成长、成才。

2018年,东圣艺术学校首次参与创办十堰网络春晚,童趣十足的集体舞、热情洋溢的拉丁舞、婉转动听的歌曲演唱等节目,彰显了东圣学子活泼向上的精神面貌及稳扎稳打的专业素养。截至目前,东圣艺术学校已成功主办和承办了12届十堰市综艺春节联欢晚会,该校创作演出了一大批优秀舞蹈表演剧目,为青少年提供了展示才艺、锻炼自我的平台。今年,第十八届我爱祖国青少年春节联欢晚会湖北地区选拔赛在十堰举行,为山区孩子提供了更广阔、更专业的艺术舞台。

从“看春晚”到“演春晚”,十堰东圣艺术学校的孩子们在“台上一分钟,台下十年功”的艰辛里实现了自己的“春晚梦”,也实现了该校始终致力于培养本土优秀艺术人才、立志于将十堰的春晚打造成“城市名片”的初心使命。

未来,十堰东圣艺术学校将继续不忘初心,为每一位有艺术才能的青少年搭建放飞理想、展示自我的舞台,精心呵护山区儿童的艺术梦想。

