

# 杏林春暖惠民生

## ——十堰市中医医院发展纪实



经过42年的发展,十堰市中医医院用累累硕果,奏响了“大医精诚 博学济世”的最强音。

### ● 育名医 薪火相传,白衣丹心铸医魂

随着养生成为人们日常关心的热点话题,中医药再次受到关注。中医养生、改善亚健康、内调外治……在十堰市中医医院,专家们充分发挥中医药治未病的优势,从孕前调理到小儿推拿,从治病保健到临终关怀,独具特色的中医药积极参与生命全周期。预防、诊治、康复、保健,中医药如同一汪清泉,把健康带入养生调理新时代。

中医治未病门诊的门庭若市,仅是十堰市中医医院享誉车城的一个缩影。该院中医专家团队实力雄厚,德技双馨,软硬件设施齐头并进,针灸、针刀、冬病夏治、冬令进补等中医药服务品牌更是有口皆碑……

■文、图/记者 叶楚榕  
特约记者 郑石

1978年,十堰市中医医院在武当山下的车城拔地而起,开启了四十余年的悬壶济世之路。1997年,十堰市中医医院创建“国家三级甲等中医医院”,2012年通过“三级甲等中医医院”复审。多年来,一代代人才辈出的专家团队坚守中医阵地,为建设十堰卫生强市展现了中医药的雄厚实力。

十堰市中医医院目前有国家名老中医专家1名,全国优秀中医临床人才2名,湖北省中青年知名中医4名,市、区知名中医10余名,院级名老专家、名医20余名。专家团队阵容强大,各有专长,老中青结构合理,为医院稳步发展奠定了坚实的人才基础。

患者的口碑是对这些名老中医最好的嘉奖。在十堰市中医医院,不乏从山西、河南、广东慕名而来的病患。

以赵和平专家为例,他的门诊每天至少接诊四五十人,多则上百人,年门诊量多达2万人次。每年,在他主持的冬病夏治和冬令进补期间,患者众多,需要预约。

不仅如此,十堰市中医医院的名老中医们帮传带教,毫无保留地将自己所学传授给年轻的医师。在赵和平专家的悉心栽培下,孟彪、高立珍、裴久国、张平等一大批青年人脱颖而出,逐渐成为各临床科室的业务骨干。

不断涌现的人才奠定了十堰市中医医院长远发展的基调。十堰市中医医院从长远规划着眼,从近期临床和药学科室建设着手,医院内抓业务培训、名医带徒;外抓引进,招聘高学历、高素质专业人才,将培养中青年中医药人才与培植树立中医名医相结合,汇集中医药

人才精英,形成本区域中医药人才的强势团队,保障医院发展的旺盛活力。

今年初,在新冠肺炎疫情面前,十堰中医人不畏艰险,在危难时刻挺身而出,以中医人的担当劈荆斩“魔”。中医专家们第一时间研究制定疫情预防协定方,雷陵、范海斌、刘家军等专家日夜坚守发热门诊,确保发热门诊患者得到有效救治,孟彪、黄学军、左可方、刘安平、余斌等专家奉命赶赴集中救治点,为确诊患者把脉问诊,综合救治,向全市卫生战线防控工作交上一份厚重的答卷。

为了积极响应援疆政策,十堰市中医医院赵和平、黄斌、陶修翠、李儒文、段宗强、张贵金、张涛等一大批中医专家远赴新疆博乐,让经典国粹中医药在新疆生根发芽、开花结果……



国际欧亚科学院中医药院士十堰工作站落户十堰市中医医院。



国医节,十堰市中医医院组织医护人员诵读《大医精诚》。

# 岐黄妙手奏华章

### ● 创名科 护佑一方,大医精诚济苍生

“真不知道怎么感谢你们,如果没有你们,我的肝病早就恶化了。”近日,来自安徽淮南市的蔡先生拉住湖北省知名中医、十堰市中医医院肝病学科带头人雷陵的双手,感激之情溢于言表。

蔡先生患有乙肝,查出肝硬化一年之久。雷陵针对他并发症多、病情复杂等情况,在施行西医基本治疗的基础上,为他调配了中药汤剂,同时还为他量身打造治疗方案。经过治疗,蔡先生的腹水基本清除,食量逐渐恢复,倦怠乏力症状不断缓解,肝功能逐步恢复正常。

由雷陵带头组建的十堰市中医医院肝病科是国家级重点专科。它与医院另一个国家级重点专科——十堰市精神卫生中心一起,成为十堰地区医疗“国字号”的响当当的金字招牌。同时,十堰市中医医院还拥有风湿病科、心脑血管科两个省级重点专科,康复科、针灸科、失眠科、结石科、妇科、肛肠病科、皮肤病科、脾胃病科8个市级重点专科。医院以专科为龙头,带动其他科室不断加强内涵建设,增强整体实力,为十堰及毗邻地区人民群众提供更好更优的中医药服务。

中医强调“上工守神,下工守形”。传统中医一直重视对病人精神卫生、心理健康的关注。十堰市中医医院传承了这一优良传统,早在2006年,医院神经病专科顺利通过国家中医药管理局“十五”重点专科达标验收,成为我

省唯一一家中西医结合治疗精神病的国家级重点专科。该科研制出获准批号的10余种纯中药制剂应用于临床,有10多项成果获科研鉴定,特别是开展的各类精神病治疗、心理健康咨询、心理测查及酒精依赖、毒品依赖戒断,在传统药物控制的基础上,积极将针灸推拿、耳穴敷贴、音乐疗法等中医药适宜技术参与治疗康复全过程,深受患者及家属的欢迎。2008年,市委、市政府确定在十堰市中医医院精神科的基础上扩建成立十堰市精神卫生中心,担负全市精神疾病防治与健康指导的重要使命。

新冠肺炎疫情期间,为做好疫情防控心理危机干预工作,十堰市精神卫生中心第一时间成立心理危机干预工作小组,启动心理援助热线服务,为全市市民提供公益心理咨询。该中心组织院内22名心理咨询师,并牵头在全市招募40名心理工作者,组建心理热线专家团队,24小时为市民提供心理咨询、心理干预等服务。目前,共接听市民求助热线20000余人次,开展团体心理辅导7次,在不同平台开展网上公益讲座10余次,受益人群近10万人次,并为全市672名新冠肺炎确诊患者建立了心理健康档案,开展一对一心理健康辅导。

特色专科建设不仅需要以强大的特色治疗为前提,更需要高精尖的硬件设备作为支撑。医院拥有磁共振、螺旋CT、彩超、全自动生

化分析仪、X光机、DR、CR等先进诊疗设备100余台(套)。医院ICU、骨伤科、妇产科、眼科、口腔科、儿科等科室综合治疗水平达到同级医院水平。医院每年大型手术台数快速增长。医院以中医为主、中西医结合的医疗服务为十堰及周边人民健康保驾护航。医院还建立起以his、leis系统为基础,以门诊收费、住院医嘱管理等23个子系统为框架的信息系统集成,医院步入现代化信息化管理良性轨道。

医院秉承开放办院的理念,加强院校合作、院院联手,在专科建设、人才培养等方面借力借智,共同发展。目前,十堰市中医医院成为湖北中医药大学附属十堰医院、陕西中医药大学教学医院、湖北医药学院教学医院,并与首都医科大学附属北京中医医院、北京安定医院等多家高端医院加强协作,携手共进,不断提升服务水平,进一步改善服务质量,为促进十堰中医药事业繁荣发展、为十堰建设卫生强市做出中医人应有的贡献。

2018年5月,十堰市中医医院抢抓南水北调对口帮扶的大好机遇,多方争取北京的支持,国际欧亚科学院中医药院士十堰工作站和中国针灸学会十堰专家工作站成功落户该院。国际欧亚科学院院士、中国针灸学会会长、世界针灸联合会主席刘保延教授等多名院士、专家多次抵达十堰讲学指导,为提升区域中医药服务能力出谋划策。

### ● 建名院 矢志不渝,历经天华成此景

初心筑梦,春华秋实。十堰市中医医院用累累硕果,奏响了“大医精诚 博学济世”的最强音,成为湖北省市级中医院的佼佼者,十堰中医事业的领头羊。

作为十堰市唯一一家国家三级甲等中医医院,多年来,十堰市中医医院传承并发扬传统医学精华,专注岐黄,大道至简,在预防、诊治、康复、保健等领域,用独具特色的中医药积极参与患者生命全周期,针灸针刀、冬病夏治、冬令进补等中医药服务品牌有口皆碑;专家团队德技双馨、实力雄厚,软硬件建设齐头并进,事业发展欣欣向荣。

悬壶济世,当有兼济天下的广阔胸襟。多年来,十堰市中医医院不仅肩负推动十堰中医药事业发展、呵护车城百姓健康的重任,更将健康的火种广为播撒,谱写了一段大爱无疆的佳话。

十堰中医专家援疆期间深受欢迎,2018年8月,医院整体托管新疆第五师八十六团医院,成立十堰市中医医院第五师双河市分院,填补了新疆双河市没有中医医疗机构的空白,为十堰援疆工作添上了浓墨重彩的一笔。十堰市中医医院针灸科专家裴久国担任八十六团医院院长,长期驻疆帮扶,深受新疆人民的欢迎和赞

许,让中医药在边疆地区生根发芽,开花结果。

医院不遗余力举办神志病、肝病、妇科、心血管病、针刀、护理等高端学术会议,国医大师张学文教授、国际欧亚科学院刘保延院士等多位中医泰斗受邀先后莅临十堰讲学传道,扩大中医药品牌的辐射力。借南水北调对口协作东风,国内首个国际欧亚科学院中医药院士工作站、中国针灸学会十堰专家工作站在该院挂牌成立,中国针灸学会针刀产学研创新联盟基地、针灸科普教育基地在该院落户,为科研、教学、人才培养搭建了高层次的舞台。

医院积极投身精准扶贫攻坚战,高度重视精准扶贫医疗救助工作,认真落实贫困患者“985”核心政策。为了让贫困群众看得起病、治得好病,相继开展了医疗保障提升、住院就诊减负、医保结算便捷、公共卫生强化等一系列行动,在扶贫帮困方面下真功、出实招、求实效。不断加强竹溪县中医院、郧西县中医院等对口帮扶工作,让优质医疗资源下沉,让乡村百姓也能在家门口享受一流医疗服务。

医院成功探索出冬病夏治、冬令进补等未病调理两大特色疗法。经过该院中医专家多年潜心研究,理论体系日益完善,治疗手段不断创

新,社会影响持续扩大,已发展成为区域内响当当的优势品牌。

医院获国家卫计委批准,成为十堰市唯一一家国家第二批住院医师规范化培训基地。近年来,医院创新开展中医住培学员中医经典大赛活动、教学查房评比活动、病例讨论示教活动、优秀师资和优秀学员表彰活动,开设教学示范门诊,提升了规培工作能力。2018年,医院获批成为湖北省中医药大学十堰临床学院,2015级针刀床边教学班46名学子在院学习、理论教学、操作示范、视频教学、师承带徒等多样化的教学模式,让学生们学到真本领。中医药临床科研常态化开展,国家级、省级名老中医药专家传承工作有序推进。

谈起未来的发展,十堰中医人信心百倍。“进入新时代,中医药发展迎来良好机遇,我们一定会抓住机遇,充分发挥中医药优势特色,为人民群众奔小康提供强有力的健康保障。”十堰市中医医院党委书记、院长彭力坚定地说。以建设区域中医龙头医院、打造国内特色品牌医院为目标,十堰市中医医院在振兴中医药事业、服务广大群众的康庄大道上,乘风破浪,奋勇前行……