

## 太和医院康复院区

# 辉煌五载扬帆再起航

“2015年5月6日,太和医院发展掀开新的一页,位于浙江路的康复院区正式开业。

建筑面积39000多平方米,开设床位410张,这是十堰市唯一一家专科康复医疗服务机构,也是鄂西北地区规模最大的集康复医疗、教学、科研、培训、预防、保健为一体的专业康复医疗机构。

斗转星移,5年过去,太和医院康复院区已然硕果累累,它是国家中医康复学重点学科、国家中医针灸学重点专科、国家级康复医学住院医师规范化培训基地、国家康复治疗专科护士培训基地、国家级心脏康复中心、湖北省临床康复重点专科、湖北省中医康复重点专科;拥有疼痛康复、风湿病康复、心肺康复、儿童康复等九大亚专科,并以功能障碍为中心组建了骨科康复中心、神经康复中心、慢性病康复中心、心肺康复中心、儿童康复中心、睡眠障碍中心、中医康复部等七大特色康复专科。

尤为令人瞩目的是,2017年,康复院区通过了国际康复质量控制金标准CARF三年期认证。这是目前世界上康复医学质量认证最高标准,由该认证机构颁发的证书已成为康复患者值得信赖的标志。

短短5年,太和医院康复院区羽化成蝶。记者日前走进康复院区,探寻其不断壮大发展的“秘密”。

■文、图/记者 曾雨 特约记者 王玮

### ● 秉承患者中心理念 获国际康复 CARF 认证

走进太和医院康复院区,各楼层病区布局有致,环境清雅,设施一应俱全。每日前来问诊的患者络绎不绝,不乏外地患者慕名而来。

一位65岁的老人脑卒中后,失去了自主吞咽的能力,长期靠插胃管进食,肺部反复感染,痛苦不堪,身体状况也是每况愈下。在神经康复中心通过电刺激及球囊扩张术等治疗后,老人能自主正常进食了,身体逐渐好转。

5年来,像这样的康复病例在康复院区各中心不胜枚举。从2015年5月正式开业起,这里便成了康复患者收获健康的温馨家园。

“随着社会老龄化,慢性疾病增多,康复医学将发挥重要作用。”太和

医院康复院区院长王俊华说,康复医学在未来康养领域愈加重要,而太和医院康复院区则是太和康复医学长足发展的重要一步。

自2015年建成起,康复院区便任重道远。“2016年是‘十三五’规划开局之年,我们便定下了以国际康复质量控制金标准CARF为抓手,着力打造区域康复医疗中心的目标。”王俊华介绍,取得CARF康复医学质量认证,是该院管理、康复体系与国际接轨的重要依据。

CARF是目前世界上康复医学质量认证最高标准之一,由该认证机构颁发的证书已经成为康复患者值得信赖的标志,其每年不断更新的标准也

成为国际康复行业内的“金标准”。

经过长期努力,2017年10月,太和医院康复院区以优异成绩通过CARF三年期认证。“通过CARF认证极其不易,其考核内容包括环境、管理、质量、服务、人文等方面,考官极为严谨,认真走访患者,观察治疗流程,考察康复环境,查看了3年来的病历记录等。”王俊华告诉记者,在考察中,考官对太和康复院区高度肯定,在亚太地区接受认证现场考察的医疗机构中,太和医院是做得最好的一家。

王俊华表示,秉承一切以患者为中心的理念,太和医院康复院区精益求精,追求卓越,以达到康复医疗服务的最佳状态。

### ● 建立三级质量控制网络 保障患者全程康复治疗质量

作为十堰市康复医疗质量控制中心,医疗质量始终是太和医院康复院区不可逾越的红线。严把医疗质量关,院区建立了三级质量控制网络,从医院到科室再到小组,对医疗质量层层把关。

以现代康复医学为主导,康复院区将现代康复技术与临床医学、中国传统医学、康复工程学紧密结合,实行康复治疗小组工作模式。

王俊华介绍,康复院区的工作模式和服务流程不同于常规的门诊治疗模式和流程,康复团队是以患者为中心,在康复医师的主导下,由PT师、OT师、ST师、心理治疗师、理疗师、假肢和矫形器师、传统康复治疗师、康复护士、社会工作者及康复协调员等专业人员和患者家属共同组成的。

“针对就诊的患者,实行全程康

复评定、精准康复治疗。整个过程完全以CARF的‘以患者为中心’的服务理念进行,并参照ICF理论框架,不仅关注了患者的疾病及疾病导致的功能障碍情况、活动和参与状态,还考虑到了患者的个人环境因素和社会环境因素。”王俊华说,通过团队分工、协作的模式,全程对患者进行全面、系统的康复评估和分析,制订精准、有效的个性化康复治疗方

案,在患者和家属的配合下实现最佳的康复结局,让有功能障碍的患者一样享受精彩人生。

据了解,当患者来院后,康复医生会做初步的康复评估,根据其功能障碍情况,分别邀请相应专业的康复治疗师进行专科评估,然后在医生主导下,召开康复团队会议。大家针对患者的情况各抒己见,并结合患者及

家属意愿,共同制定科学、规范的康复目标和康复计划。这样的团队会议定期召开,如遇特殊情况则随时召开,以便根据患者的病情及时做出调整,确保最好的治疗效果和最优的康复结局。

康复服务并不会随着患者的出院而终止。当患者出院后,患者的康复团队还会继续开展延伸服务,通过电话、微信或者网络等多种渠道对患者进行回访和指导,直至患者真正回归家庭、社区和社会。

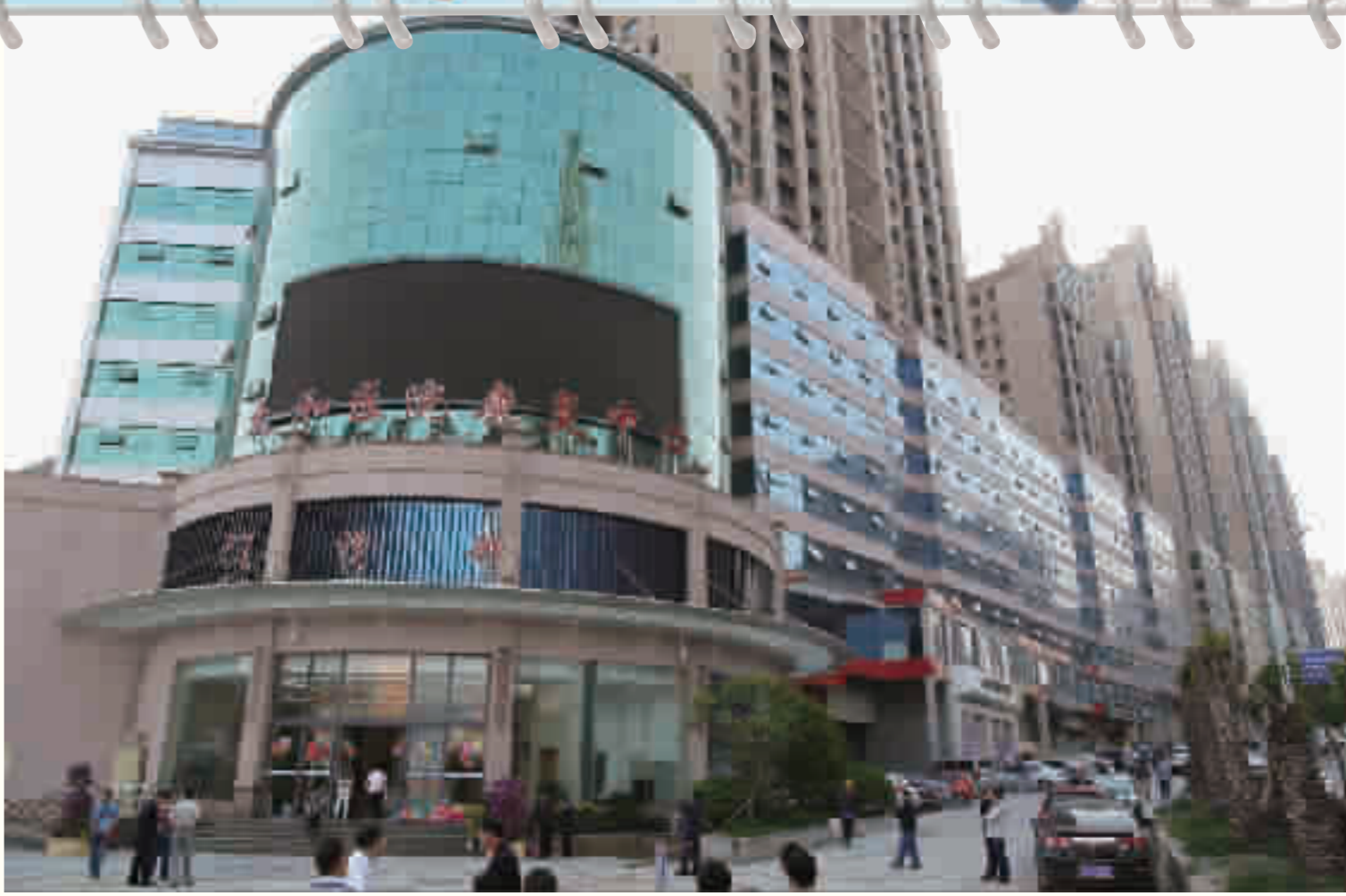
“在太和医院康复院区,每个科室都建有医患沟通微信群,随时随地进行专业宣教,更好地指导患者康复。”王俊华说,不仅如此,依托康复院区建设的5个区域专科联盟,也保证了患者从入院到出院全程康复治疗质量。



太和医院康复院区门诊大厅。



CARF的专家在太和医院审核。



2015年5月6日,太和医院康复院区开业。

### ● 融合现代康复与中医康复 打造十四大特色亚专科

太和医院康复院区的发展方向已由神经康复、骨科康复两大亚专科发展为目前的疼痛康复、风湿病康复、心肺康复、儿童康复、心理睡眠康复、慢性病康复、中医康复等九大亚专科,做到每个学科都有特色。

太和医院康复院区是目前国内将现代康复和中医康复融合最好的康复医院之一。

以现代康复医学为主导,将现代康复技术与临床医学、中国传统医学、康复工程学紧密结合,运用运动疗法、作业疗法、文体疗法、语言矫治、心理治疗、假肢矫形器装配、

康复护理、微创介入手术、职业训练等多种先进手段,为各类患者提供从急性期抢救、早期干预到后期康复医疗的全面服务。

同时,顺应国际化康复新模式成立康复前移科,按照临床康复一体化的管理模式,将康复深度融入全院临床各个专科,开展治疗前移、早期康复、快速康复。

紧跟时代步伐,太和医院康复院区在2020年还将大力发展职业病康复、肿瘤康复、肠功能康复、盆底康复和重症康复等5个特色专

科,届时将形成十四大亚专科特色。尤其是重症康复,在减少并发症、激发康复潜能,加快功能恢复进程,降低病死率,缩短住院时间,减少医疗费用,促进患者回归家庭和社会方面意义重大。

事实上,在太和医院康复院区,各科室早有收治少量的重症患者,如严重的肺部感染患者、植物人状态患者、急性心梗术后恢复患者等,治疗卓有成效。

一名57岁的女性患者大面积脑梗出血,在接受神经外科手术,转到心肺康复中心康复治疗。患者生

命体征稳定,但处于微小意识状态,对外界没有反应,且还有肺部感染的情况。经给予促醒为主,同步进行床边心肺功能训练、神经功能康复治疗。4个多月后,患者恢复了意识,认知功能得到改善。

王俊华表示,随着重症医学的发展,危重患者的抢救成功率有了明显提高,但相当一部分重症患者伴有各类并发症,如心肺功能障碍、情感障碍、认知障碍等,严重影响患者生活质量,康复院区集中优势兵力着力解决重症患者的康复问题,进一步提升康复院区的学科内涵。

### ● 重人才建设精学术科研 不断创新超越实现更多可能

在太和医院康复院区,每个科室都有适合自己的人才培养计划。目前,康复院区的医生已全部硕士化,部分科室主任已博士化,治疗师正由本科向硕士转变。

在学术科研上,围绕运动系统、神经系统的康复预防和治疗机理,康复院区形成了5个明确的临床研究方向,完成国家级、省市级科研课题20余项,发表SCI论文10余篇,国内核心期刊140余篇。学科骨干在各类学术团体任职207人次,其中国家级111人次、省级49人次、市级47人次;主编国家卫计委“十三五”规划康复医学专业系列教材3部,副主编11部,参编13部;申请专利27项。

此外,还成立了湖北医药学院康复医学系,承担康复治疗学专业硕士及本科教育,已毕业本科生2239名,多次带领学生参加国家级康复技能

大赛,硕果累累。同时,主办国家级学会5次、省级学会9次,市级学会5次,并组织专科学术骨干多次赴欧美发达国家交流学习,不断扩大大专业的学术影响力。

骨科康复中心下设脊柱、颈椎病康复专科、骨与关节3个亚专业,在康复院区党总支书记、骨科康复中心主任穆敬平的带领下,骨科康复中心特色鲜明,先后获得国家级“中医康复学”重点学科、国家骨科与运动康复临床医学研究中心网络单位等殊荣。

神经康复中心在康复院区副院长、中心主任李海峰的带领下,已经形成高级脑功能康复、运动功能康复和截瘫康复3个亚专业,拥有医护人员50多名,其中18名医生均为硕士以上学历。未来,神经康复中心将被打造成鄂西北卒中康复中心,形成治疗和科研的区域高地。

儿童康复中心被誉为儿童神经行为发育的“践行者”,在王俊华院长、赵峰主任的带领下,开展了脑瘫、智力低下、孤独症康复等20余种儿童评估及现代康复治疗。

心肺康复中心在朱艳霞主任的带领下,以冠心病、慢阻肺、代谢综合征及重症康复为主要研究方向,开展了心肺功能评定、运动功能评定及规范化心脏康复,被中国康复医学会授予国家级心脏康复中心、目前正在积极申报成为国家级心脏康复培训基地。

中医部在张学清主任的带领下,已形成中医妇科、中医脾胃病、中医男科、中医糖尿病等4个专业发展方向。其中,中医妇科、中医脾胃病为市级重点专科,中医护理为省级重点专科。

中医康复综合部依托国家重点建设专科(针灸科)和市级重点专科(中医脾胃病科)为班底,组建起来的一支

经验丰富、精诚精进的专业团队,在周立志主任的带领下,中西医并重,精准施治,被誉为急性疼痛的“刹车器”和慢性疼痛的“终结者”。

慢性病康复中心下设两个亚专业,在中心主任兰培敏的带领下,以风湿病、骨质疏松症康复、肿瘤、胃肠康复为主要研究方向,对疑难危重风湿病、骨质疏松症开展了系统、规范化的康复评估和综合治疗。

睡眠障碍中心则在艾春启主任的带领下,以心理行为障碍、睡眠障碍、情绪障碍和神经症为主要研究方向,开展了多种心理评估和心理睡眠康复治疗。

这种欣荣背后,是太和康复人奋发图强的决心和长年累月的不懈奋斗,是创新到超越的过程。然而欣荣不止,锚起扬帆,未来,太和医院康复院区还有更多可能。