

一线缉毒民警教你

生活中如何远离毒品

“吸毒不仅伤害个人身体健康,还给家庭和社会造成巨大危害。在我市,吸毒群体年轻化趋势值得警惕。

近日,记者采访了市公安局禁毒支队一线缉毒民警,他们根据多年缉毒经验,教市民如何在日常生活中认识毒品,辨别吸毒人员,并自觉远离毒品。

■记者 谭祥军 特约记者 朱方正 谢华



吸毒对个人家庭和社会造成巨大伤害

根据市公安局禁毒支队提供的数据,十堰籍最小吸毒人员16岁,最大涉毒人员80岁(贩毒)。吸毒人员主要集中在26-45岁的青壮年人群。从人员结构上看,吸毒人员从社会闲散人员扩大到公司白领、企事业职员、业主等。

市公安局禁毒支队一线缉毒民警A警官告诉记者,吸毒对个人、家庭和社会造成巨大伤害,且这种伤害是不可逆转的。

就个人而言,吸毒严重摧残人的身体。

吸毒破坏人体的正常生理机能和新陈代谢并导致多种疾病、机体免疫力下降,如果吸毒者吸毒过量还会造成突然死亡。

吸毒扭曲人格,自毁前程。吸毒者毒瘾发作时,大都会不顾廉耻,丧失自尊,无法进行正常的生活、学习和工作,往往以自我为中心,不关心他人,贪图享受,好逸恶劳,爱撒谎,丧失责任感,不知羞耻,六亲不认,只认毒品和金钱。常常是每吸过一次都悔恨万分,极度压抑郁闷,悲观绝望,恐惧多疑。

吸毒引发自伤、自残、自杀等行为。毒瘾发作时会使人感到非常痛苦,失去理智和自控能力,甚至自伤、自残和自杀。

吸毒容易感染艾滋病等传染性疾。吸毒会导致人体的免疫功能下降,使人容易患上肝炎、皮肤病等传染性疾,特别是共用注射器、静脉注射毒品的危险行为,极易导致艾滋病的交叉感染。

就家庭而言,一人吸毒,全家遭殃。

吸毒导致倾家荡产、家破人亡、众叛亲离。吸毒需要大量的金钱,一般家庭难以承受,就是家产富裕的,用不了多久也会一贫如洗。

吸毒贻害后代。吸毒不仅危害自身的健康,还影响人类的生育能力,父母吸毒对胎儿发育和儿童生长将造成严重损害。

一个吸毒人员总结败家的四步曲:花光积蓄,卖尽家产,借遍亲友,违法乱纪。

吸毒还给社会带来严重的危害。

吸毒诱发犯罪,影响社会稳定。吸毒与犯罪是一对孪生兄弟,吸毒者在耗尽个人和家庭钱财后,为了维持吸毒,往往会铤而走险,走上违法犯罪的道路,进行以贩养吸、贪污、诈骗、盗窃、抢劫、凶杀等犯罪活动,严重危害社会治安。

吸毒吞噬社会巨额财富。吸毒不仅不会创造任何积极意义上的社会财富,而是严重损耗社会财富。

吸毒毒害社会风气。吸毒者失去正常人应有的道德观念、伦理准则和是非标准,自私、冷漠、精神空虚、人格低下,毫无自我约束能力,沉溺于毒品感官刺激之中,严重败坏社会风气,腐蚀人的灵魂,破坏社会道德,摧毁民族精神。

吸毒影响国民素质。吸毒者在吸毒成瘾后,身体消瘦,体力和智力水平下降,不能正常劳动。

据联合国统计资料,全世界因吸毒每年至少造成10万人死亡,绝大多数是青少年,有1000万人因此丧失劳动能力。

如何判断他人是否是吸毒人员?

A警官介绍,常见的毒品有鸦片、海洛因、大麻、可卡因以及麻古。

鸦片为一种黑褐色膏状物,有一种特殊的呛人的气味,气味中包含蜜糖、烟叶及石灰水等杂味。

海洛因一般为白色或灰色块状、粉末状物质,也有棕色较潮湿粉末状物质,还有一些因掺入其他物质后呈浅黄色、灰色等。大多数海洛因均有醋酸气味且气味特别浓烈。

成品大麻的颜色和外观:干草,灰绿色至棕灰色,点燃后奇香。

可卡因为白色粉末晶体状,无色无臭,味先苦后麻。

麻古主要成分是冰毒,是一种加工后的冰毒片剂,外观与摇头丸相似,属于苯丙胺类兴奋剂,麻古的味道与饼干的香味相似。

那么,在日常生活中该如何辨别身边的吸毒人员呢?

看场所。海洛因、大麻等属于麻醉类毒品,吸食人员一般会选择较隐蔽、安静的地方,如家里、宾馆客房、洗浴场所的包房等。

冰毒、摇头丸等兴奋剂类毒品的吸食地点大多集中在迪厅、包房等娱乐场所或能够提供音响设备的民宅、宾馆客房等。

看工具。海洛因的吸食方式包括注射、烟抽等。注射器、针头是注射海洛因的必备工具;匙子、锡纸、打火机则是烟抽海洛因的工具;K粉的鼻吸工具通常是吸管、卷烟纸和小碟等;摇头丸一般用啤酒、饮料等送服;注意一些特殊的空瓶、药瓶和吸管,或者明显使用过的烫过的锡纸,特殊气味的粉末和药片等。

看身体。海洛因的注射部位包括臂膀内侧、手背部、双腿、双脚、腹股沟等处,可观察这些部位有无不明原因的溃烂,或身体表面吸毒注射后留下的痂皮。

看症状。吸食海洛因等麻醉类毒品后会嗜睡,吸食者沉浸在半麻醉状态中,瞳孔缩小呈针尖状;吸食摇头丸、K粉后表现为活动过度、嗜舞,还会出现妄想、幻觉以及暴力倾向;吸食冰毒、麻古的人会出现话多、兴奋异常、致幻等情况。

另外,大多数吸毒者在疯狂吸食毒品后会丧失食欲暴瘦,甚至可以几天不睡或几天都昏睡。毒品的侵蚀使身体机能渐渐崩溃,毒疮糜烂、牙齿掉光、鼻子坍塌、面色苍白。

A警官补充,在条件允许的情况下,判断吸毒最简单的方法就是采用试纸进行尿检,如果尿检为阳性,基本上就是吸食了毒品。

去娱乐场所要慎之又慎

A警官说,根据这些年打击贩毒案件分析,宾馆、酒吧、KTV等娱乐场所,是吸毒贩毒的主要场所。因此,市民去这些地方,一定要慎之又慎。

目前,我市已经出现神仙水、笑气等新型毒品,不法分子通过其他方式,给毒品穿上了美丽的外衣,从而使市民上当受骗。A警官介绍,我市办理过多起,因为喝了神仙水而不知不觉染上毒品的案件。

A警官提醒,市民要有警觉戒备意识,对诱惑采取坚决拒绝的态度,如不轻易和陌生人搭讪,不接受陌生人提供的香烟和饮料;在公

共场所不随便离开座位,离开座位时最好有人看守饮料、食物等。不要盲目追求刺激、与他人攀比;不要认为“吸毒是有钱人的标志”;不要把吸毒与享受划等号,千万莫尝第一口;尽量少进入KTV、酒吧、迪厅等人员复杂的场所。

在娱乐场所看到吸食、贩卖毒品现象时一定要向公安机关及时举报;发现制造毒品的窝点一定要及时向公安机关报告;可以拨打110或直接向当地公安机关报案;《禁毒法》规定,国家鼓励公民举报毒品违法犯罪行为,对举报有功人员以及在禁毒工作中有突出贡献的单位和个人,给予表彰和奖励。

5种方法教你及时脱险

最后,A警官提醒市民,万一在酒吧、宾馆、KTV等地方遇到吸毒贩毒人员,可尝试以下5种方法脱险。

直截了当法:坚定直接地拒绝引诱:“吸毒会上瘾的,害人害己别给我。”

金蝉脱壳法:情况若不许可,或者受到威逼利诱,可以借口婉转拒绝:“我肚子痛,要去厕所。”然后溜之大吉。

主动出击法:立刻提出反建议,例如相约

去游泳、看球赛等。转换话题,“这些东西有什么好吸的,我有两张票,不如一起去看电影。”

秘密报案法:如果实在无法脱身,乘人不注意时,偷偷告诉你依赖的人或者拨打报警电话110,警察会迅速给予你帮助。

及时告知师长法:当有人逼你吸毒并威胁你不许告诉家人和老师,否则就要对你和家人不利时,一定不要被他威胁住,要第一时间告诉你的家人或老师。