

退休后 她用绘画点缀生活



张海云一画就是好几个小时。

“ 一间不大的房间，摆满了笔墨纸砚、画板和颜料；沙发边，整齐地摆放着绘画作品；一个画板、一把椅子，坐在客厅里，一画就是好几个小时……这是昨日记者走进 69 岁老人张海云的家中看到的场景。原以为老人从年轻时就一直画画，后来才知道她是退休后才拿起画笔。

■文、图/记者 杨天娇

她钟情绘画 22 年 退休后进入老年大学

今年 69 岁的张海云退休前在汽车模具厂从事管理工作。“以往在单位一直很忙，退休后一下子闲了下来，我决定要把生活过得更充实一些，就报名上了老年大学。”张海云说，退休时她只有 47 岁，出去摆过地摊，时间长了觉得没什么意思。“上老年大学不但可以充实生活，更能陶冶情操，有益身心健康。之前在单位上班，板报都是我来做的。”张海云说，她以前就对画画感兴趣，但一直没有系统学习，所以在老年大学她选择了美术班。在老年大学里，她学了国画和油画，从 1998 年至今已经坚持了 22 年。

“刚上老年大学时，我还不到 50 岁，虽然没有基础，但我愿意从头开始学习。”张海云告诉记者，自己算是半路才开始学绘画。“对于绘画，我说不出它到底哪里好，就是热爱。”张海云说，初学绘画时，自己一坐就是一整天，有时候连饭都忘记做了。

一笔接着一笔，不一会儿，画板上就有了大致的模样。“不管做什么、学什么，我都非常认真。”张海云说，从进入老年大学开始，她每天都坚持绘画好几个小时，从不落下功课。就算临时有事外出，回来也要补上。正是这样的坚持，让张海云在绘画的道路上不间断地学习了 22 年。

张海云说，没指望能画出什么名堂，但在学习过程中她感受到了快乐。多年来，张海云对绘画的热情始终不减，只要提起绘画，她的脸上总是洋溢着笑容，张海云说：“我画得并不是多好，但因为画画，我的生活很充实。”

一个房间全是绘画工具 百支画笔是她的宝贝

在张海云的家里有一个小房间，里面摆满了绘画用的工具。成堆的画笔和画纸，都是张海云的“宝贝”。“从进入绘画班的那天起，绘画工具成了我日常生活中的‘大开销’。”张海云说道。

“我有上百支画笔，砚台也有不少，看到喜欢的就想带回家。”张海云笑着说，自己学习绘画后最爱“买买买”。

“我曾经有一次去安徽玩，专程绕道去了一趟宣城，那里的文房四宝很出名，就买了不少回家，里面的砚台真是越看越喜欢。”张海云说起这事还有些不好意思，从学绘画开始，每次外出写生回来，不会带当地的特产，而是带回很多绘画工具。“每次都在心里惦记着，看着就欢喜，甚至还有好多我都舍不得用呢。”张海云说道。

不仅喜欢买，张海云把这些“宝贝”看得比什么都重要。“一个好朋友到我们家来玩，看到我的砚台喜欢得不得了，想要带回家，我直接拒绝了。”张海云说，自己每次买回来的东西有时都舍不得用，送人更是舍不得。

在房间的一角，记者看到了一顶帐篷，张海云告诉记者，这是为外出写生专门购置的。多年来，张海云和同学去过不少城市。

如果说小房间里是张海云的“宝贝”，绘画就是她永葆青春的秘诀。“我从不认为自己老了，现在的我可有劲儿了。”虽然已有 69 岁了，可乐观外向的张海云看上去精神极了。“我本就性格开朗，绘画让我的老年生活更加充实快乐。”

和外孙一起学习钢琴 希望这样快乐地生活下去

目前，张海云又报名参加了钢琴班，开始和小外孙一起学习钢琴。

“绘画与钢琴都是艺术，它们能让我感到生活的美好，同时学习乐理知识，还能让我跟小外孙多些共同爱好，何乐而不为。”张海云说，小外孙报了钢琴班，“为了和小外孙有共同语言，上学期我在老年大学加了一门钢琴课。”张海云坦言，绘画和钢琴虽然都是艺术课程，可钢琴却把自己难倒了，“外孙学起来很快，我怎么也赶不上他。”

如今，张海云会弹几句简单的曲子，虽成不了一首但也能听出大概。“年轻时从来没想到自己能走上艺术的道路，到了老年却能这样快乐地生活下去，现在我所做的一切都是我热爱的事。”张海云说道。



油画《乡间》。

父亲节，这份礼物让他笑得合不拢嘴

父亲节马上来临了，76 岁的马大爷最近心情很好，逢人就“炫耀”儿子送他的父亲节礼物，开心地合不拢嘴。记者了解到，原来是马大爷的儿子带他去仁美口腔医院做了种植牙手术，解决了他的缺牙问题。

马大爷上半口缺失四颗牙，已经很多年了，平时进食受到了很大的影响，对外貌有一定追求的马大爷也因为不美观连笑容都减少了。

马大爷的儿子决定在这个父亲节送给父亲一个特殊的礼物，就是带他去仁美口腔做种植牙手术。经过检查，马大爷符合手术条件，仁美口腔医院院长李相礼为他量身定制了手术方案，仅用一天就解决了他的缺牙问题。

术后，马大爷开心地说：“觉得自己年轻时候的咀嚼感受又回来了，也能自信地咧嘴笑了，仿佛重生一般。整个手术过程很舒适，没有什么疼痛，第二天也不疼。儿子的这个礼物真是送到心坎上了。”

仁美口腔第二届种牙节活动开启

一、惠民礼 多重钜惠圆你种牙梦

- 1、充值 1000 元送 1000 元(每人可享一次)。
- 2、全口无牙颌种植(一日得牙)直降 10000 元。
- 3、活动假牙以旧换新(活动假牙换种植牙，可按原价全额抵扣)。
- 4、免拍片检查费、专家方案设计费、牙槽骨测量。

二、爱心礼 进口种植体免费申领

活动期间，以下几类人士可免费申领进口种植体一颗(免费植体为韩国奥齿泰厂家直供，仅限本院使用，其他费用合计 3000 元需自理，包含链接基台、烤瓷修复冠、专家手术费等，不与其他活动共享)。

抗疫工作者(持有有效证明)；失独或困难人群(需提供证明)；残疾人士(1-5 级)；退役军人(持有有效证明)。

三、成交礼 种牙即送一年土鸡蛋

活动期间，种牙赠送“一年土鸡蛋”(每日 1 枚，

共计 360 枚，鸡蛋为郧西高山农场散养土鸡蛋)。

四、粉丝礼 十堰晚报 25 周年福利

庆祝十堰晚报创刊 25 周年，仁美口腔提供粉丝专属福利，凭十堰晚报订阅发票即可在各门诊领取价值 169 元口腔护理套装一份(前 200 名)。

- 1、价值 69 元口腔护理套装一份(含牙科护龈专用牙刷、舒克品牌牙膏、专用牙线)。
- 2、价值 100 元的十项口腔全面检查。

仁美口腔种牙热线：红卫总院 0719-8528686，张湾分院 0719-8269666，东正国际分院 0719-8628128，东方明珠分院 电话：0719-8888218

记者 李彦彦

