

针灸名家程建明:

一副银针消病痛

他靠一副银针为患者治疗颈肩腰腿痛及各种关节疾病等,精湛的针法,在十堰地区有口皆碑,也吸引了武汉、襄阳、西安、安康、白河等毗邻市的患者慕名前来求医。记者日前走进太和医院骨科康复中心,专访了这位针灸名家、骨科康复中心Ⅱ病区主任、主任医师程建明,了解他独到的医术。

■文、图/记者 冰客



程建明在为患者进行针法治疗。

A 擅长中医针灸针刀治疗

程建明是70后,自1998年从湖北中医药大学针灸骨伤专业毕业,被分配至太和医院,一直在临床从事中医康复治疗。后来报考了上海中医药大学硕士研究生,学成归来,他将学到的专业知识技能同临床相结合,治疗效果显著提高。

经过20多年的历练,程建明的医术得到广泛认可,专业影响力与日俱增,前来找他求医问诊的患者络绎不绝,赠送的锦旗挂满病

房走廊的墙面。

程建明不仅擅长中医针灸、针刀治疗等特色针法技术,还对中医正骨治疗有独到的心得,同时对脊神经阻滞、射频治疗等技术技法娴熟,疗效突出。

他先后获得湖北省教育厅、十堰市科技局等多项课题研究,已有20余篇论文在国家医学核心期刊上发表。

B 不断学习先进治疗方法

为了更好地服务病患,程建明不断学习先进治疗方法,运用整体小针刀松解术、超声引导下的神经根阻滞及脉冲射频治疗术治疗颈椎病,疗效突出。

备受颈椎病困扰的竹山患者刘先生慕名来到太和医院东院区骨科康复中心Ⅱ病区,恳请程建明一定把他的颈椎病治好。经过详细诊断,程建明为刘先生实施了超声引导下的神经根阻滞及脉冲射频治疗,仅一周时间,他的病情就得到极大缓解。

还有一位谷城的患者,因患有颈椎病,辗转谷城县、襄阳市多家医院,陆续治了大半年,颈部疼痛、眩晕的毛病始终不见好转。后找到程建明,接受了颈椎整体小针刀松解术和特色正骨治疗,病情很快好转。

据程建明介绍,超声介入治疗是目前全国先进的疼痛治疗方法,可在实时超声的监视或引导下,完成各种穿刺活检、X线造影及

抽吸、插管、注药治疗等操作。

“它无需开刀,一般只需要局部麻醉,损伤小、恢复快、效果好,最大程度地保护了正常器官。”程建明说,超声引导介入方便简易、价格便宜、对患者及医师无放射损伤、并发症少、成功率高。而脉冲射频治疗,作为疼痛治疗中一项重要而又具挑战性的技术,其穿刺定位准确是治疗有效的关键。两种技术的结合,可以大大提高治疗效果。“这个治疗可以在神经根周围改善血液循环,消除局部炎症,减轻神经根水肿。”

此外,程建明还重点研究颈椎整体小针刀松解术,运用针刀在各类慢性颈椎病的软组织病变部位,对粘连、疤痕、挛缩进行闭合性松解分离;通过松解组织粘连、消除硬结条索、减轻组织压力,改善血液循环、促进炎症消退、加快水肿吸收、解除血管神经卡压,达到治疗目的。

C 中医针灸康复疗法让患者免受手术之苦

王女士在太和医院骨科康复中心Ⅱ病区治疗一个月,达到了很好的效果。

程建明介绍,王女士患病最严重时,抬脚走路无力,屡次摔倒。由于其颈部没有疼痛感,在外地治疗时只是针对腿部、腰部等处进行检查和治疗,根本没想到是颈椎问题。他通过基础体检,初步判断王女士颈椎有问题。检查结果证实了他的判断,王女士患有脊髓型颈椎病。

因为王女士惧怕手术,程建明通过针灸、

康复理疗、中草药等治疗一个月后,王女士康复出院。

一位股骨头坏死的早期患者找到程建明后,程建明确其系外伤导致的股骨头缺血性坏死,但患者同样不愿手术。程建明阅片发现,患者股骨头形态较好,没有塌陷,髋关节功能尚好,便采取了针灸、针刀、关节腔灌注等方面的保守治疗,患者疼痛症状明显好转,关节活动基本正常。通过5年随访,经影像学检查,该患者股骨头缺血性症状明显改善。

D 对待患者没有贵贱之分

经程建明治愈的患者不胜枚举,他也因独到的医术入选太和医院十大名医。

记者在现场看到,前来请他做治疗的患者早早在治疗室门口排起了长队,其中不乏来自省内省外相邻省市和地区的。程建明对待患者没有贵贱之分,他对所有患者都是热情相待,精心治疗。

“作为一名医生,就是要为患者着想,站在患者的角度考虑问题,提高自己的医术,更好地服务患者。”程建明深有感触地说。

程建明现为主任医师,医学硕士,湖北医药学院硕士研究生导师,还担任着中华康复医学会颈椎病康复委员会常务委员、中国中医药研究促进会医用红外线热像研究院常务委员、世界中医药联合会肺康复专业委员会常务理事、中华中医药学会亚健康分会常务委员、中国老年学会骨质疏松专业委员会委员、中华中医药学会疼痛专业委员会委员、十堰市康复医学会颈椎病专业委员会主任委员等社会职务。

从病房到治疗室,再从治疗室到办公室,每天他都马不停蹄地忙碌着。他每天都要亲手治疗50余位患者,每年经他亲手治疗的患者在15000名以上。他要对每一位信任他的患者负责,要对得起自己的良心,更要对得起医生这个神圣的职业。

全国知名艺术评论家康巴汉子在《又见银针闪亮时——记太和医院康复中心针灸名家程建明》中说:“只有当灵魂成为一种信仰时,所有的时间和精力才能凝聚成一种人生。程建明就是坚守着这样一种人生,他用他的人格和医德守护着一方百姓的健康和生命安全,用精湛的医术服务着这方土地上的百姓。有医德者,便拥有患者一片心。”

程建明正是用他的仁心仁术医治着无数的患者,解除了患者的痛苦,用他的人格和医德守护着百姓的健康和生命安全。