

唤起对生命的敬畏

——记车城高中生命安全教育老师胡育红

“

“在整个生命安全教育过程中,‘精神导引生命之船’这一理念成为总的理论指导和方法策略。”日前,在2020年度全市中小学心理健康教育和生命安全教育教研工作会议上,车城高中分享了该校在生命安全教育方面的教育教研、急救技能普及等工作经验。说起该校的生命安全教育,不得不提到该校生命安全教育老师胡育红。

■记者 宋雅璐 通讯员 薛代州

学技能 实操练 将生命安全实践技能化

2015年,车城高中生命安全教育课正式开课,该校设立了生命安全目标:为每一位同学编织一副“内外兼固”的生命安全防护网。

一直以来,该校以《生命安全教育》教本为依托,以学习掌握必要的生命安全知识与技能为护救法宝,以法律法规为青少年生命安全保驾护航,要求每一位高中生养成遵守一切法律法规的良好习性。通过学生自主探究和老师点拨补充,完成知识的全覆盖。

“急救,直面的是生死和重大伤害。要急救,必须要了解造成这种伤害的原理,了解造成这种伤害的原理……”胡育红说。2016年,胡育红作为生命安全教育老师,在全校范围内普及“海姆立克急救法”和“心肺复苏急救术”等急救知识。这种倒推式逆向

的探究方法,以他人事例来间接地反复警示,让高中生们在领悟“珍爱生命,尊重生命,敬畏生命”的真谛上更加刻骨铭心。

为此,胡育红向学校申请购买了4个模拟人和4个除颤仪,将生命安全实践技能化,要求每一位学生轮流实践掌握基本的急救技能。

“2017年,学校一位学生的姑姑因为心脏不适现场晕厥过去,这位学生按照在学校学到的心肺复苏急救术基本要领,把在生死边缘的姑姑救了回来,为她进入医院治疗争取了时间。”胡育红说,对于开始有了自己独立思想和独立意识的高中生,如何把课程的多样形式渗透到生命安全教育各个环节才是说服他们的利器。

战疫情 提素养 自制12期电子书给学生精神力量

5月6日,车城高中生命安全教育老师胡育红向各班级群内发送了一份《疫情防控 法治同行》电子书,包含与新冠肺炎疫情防控工作中公众必须履行的法定义务等知识,增加了学生的法治意识和法律素养。

今年2月10日,车城高中“线上教学”正式开始,为师生生命安全、心理健康保驾护航,该校教务处意识到普及防疫抗疫知识的重要性,在胡育红老师的配合下,推送了12期电子书,给了学生们无限的精神力量。

作为生命安全教师和学生读书社指导老师,胡育红利用网络平台制作了12本电子书,包含抗疫励志故事、感人事迹、法治教育、心理健康教育等内容,让学生们获得了知识,开阔了眼界,树立了正确的人生观、价值观。

胡育红选取了电子书作为宣传

手段,图、文、音像并茂,震撼人心。电子书中挖掘了各省国家医疗队背后的抗疫故事和数据,展示最美逆行者的无私和伟大,也彰显了“八方支援”、“共同抗疫”的中国力量、中国精神。

电子书通过QQ群、微信群,以及学校微官网、校园网等方式发送给全体师生,深受师生们的认可、欢迎,总阅读量达到了三万余次。

在2018年湖北省防震减灾知识竞赛中,胡育红被评为优秀辅导教师。胡育红的论文在2018年度全市中小生命安全教育心理健康教育优秀论文评比中荣获一等奖。

“心肺复苏术将作为我校教师的培训项目全员普及。我们还将邀请医疗机构或红十字会专业人士对师生进行培训,让师生们的急救术更加专业。”胡育红说。

市实验幼儿举行创文推进专项会议

■通讯员 黄子莹

本报讯 6月5日,市实验幼儿园召开创文推进专项会议。

会上,每位教师背诵24字社会主义核心价值观和中国梦,将创文精神渗透。接下来,学习“指尖创文”的操

作,让创文走进每一个人的身边,手间留存着文明的氛围。会议结束后,教师们手拿清洁工具分别在办公楼、操场及家属楼开展了全方位、地毯式的卫生清洁活动。一个个身穿“红马甲”的身影,成为一道亮丽的风景。

勤练太极强体魄 全民运动为复学



■通讯员 江敏

本报讯 5月19日以来,旋律优美的《中国功夫》乐曲在沉寂了几个月的茅箭中学校操场上再次响起,蓝天、绿地、白衣、红扇绘成了茅箭中学2020春季复学的新画卷。

5月,随着新冠肺炎疫情防控形式逐渐好转,各地陆续开始准备复学。经过几个月的宅家学习,学生普遍存在运动量偏少、体质变弱的情况。为了增强学生体魄,确保学生在复学后能有良好的体魄迎接繁重的学习,茅箭中学4月份就向全体师生发出云锻炼邀请,鼓励师生居家或是条件允许的户外进行九式太极拳的练习。

5月20日,全市九年级毕业生如期返校,在15日全体九年级学生参加复学核酸检测之后,学校就允许离家较近的学生在做好防护的基础上,步行到校参加太极拳练习,以增强体魄。

该校校长操矛表示,我们都是

巍巍武当滋润和养育的十堰人,武当武术的传承我都有责任和义务,复课在即,让师生全员参与太极拳的练习,既是为了强健体魄,也是为了引导学生感悟道家文化的博大精深,培养学生长在武当山脚下的自豪感,激发学生热爱家乡的情怀。

据了解,自2016年武当武术进校园启动以来,茅箭中学积极通过课外兴趣班、体育课等在全校师生中推广九式太极拳的练习,并聘请十堰市武当武术协会的专业教练员入校教学。到目前为止,九式太极拳已经成为七年级新生的必修课。此外,学校还积极组织体育教师参加教练员培训,为武当武术的校园传承提供师资保障。现在,千人九式太极拳、八年级功夫扇已成为茅箭中学武当文化进校园的招牌项目。2019年,由学校18名学生组成的武术队还有幸参加了“稻花香杯”第一届全国武当拳交流大赛,并从众多专业级队伍中突出,荣获集体器械类三等奖。

教育 集锦

东风一小: 开展创文知识培训

6月4日,东风第一小学开展创文知识培训。当天,学校一百多名教职工在测量体温、进行手部消毒后,分批来到多功能报告厅。该校校长周钧向教师们讲解了创文形势和任务,带领教师们巩固了社会主义核心价值观、中国梦等内容,并现场进行了抽查。学校要求各部门严格对照测评体系,进行全面的检查,确保在创文检查中不丢分、得高分。同时进一步统筹安排,压实创文责任,进一步落实“停课不停学”、校园保洁、志愿服务等工作,全力以赴打赢创文冲刺攻坚战。

通讯员 向艳

东风23小学: 开展主题党日活动

6月3日,东风23小学开展了以“学习贯彻全国‘两会’精神,扎实推进文明城市创建工作”为主题的党

日活动。全体党员集中学习习近平总书记山西调研考察时的重要讲话和指示精神、全国“两会”精神以及市委书记张维国在市区调研创文工作时的讲话精神。为积极助力推进文明城市创建,会后,在该校党支部书记徐进带领下,全体党员教师积极加入到校园周边环境清理志愿服务活动,经过两小时辛苦劳动,校园面貌焕然一新。

通讯员 罗敏敏

东风61小学: 开展廉政知识测试

5月25日,东风61小学开展“党风廉政宣教月”知识测试活动,以考促学、以考促廉,引导党员干部严肃党内政治生活。

5月以来,东风61小学扎实开展“五个一”活动,通过组织学生参加一次少先队员线上讲廉政故事大赛,组织教职工开展一次廉政知识测试、学习一次优秀教师先进事迹、填写一次廉洁风险点排查表,深入学习一次党规党纪和《监察法》,不断推进党风廉政建设向纵深发展。

通讯员 齐隽