

拒绝善良阳光的他 我这个“坏”女孩很纠结



文图无关。

情感倾诉

荔心(化名):没有开始,也没有结束,我和他就这么走丢了。说出来让人很难相信,我很爱他,但是我却先放开手,逼着他走远,因为我希望他能找到更好的女孩相伴,而不是我这样的坏女孩。

先说说我自己吧!在传统意义上,我是个坏女孩。自小父母离婚,我感受不到家庭温暖,长大后喜欢泡吧,谈过多场恋爱,妄图从其他人身上得到温暖,但事实上我却始终得不到别人的真心。人家接近我,只是想玩玩而已。慢慢地,我也认清了这些,一直晃到26岁那年,遇见了他。

那是怎样一个干净明亮的男孩啊!一天我又喝醉了,迷迷糊糊地往家走,当时天已蒙蒙亮,我双腿无力,迈步缓慢,突然一双有力的胳膊扶住我,关切的声音飘进耳中:“你没事吧?”我一抬头,只见他穿着干净的白色T恤,浅蓝色运动裤,白净的脸庞,眼睛弯弯的,真是好看,我立刻卑微地垂下了头。

“我送你回家吧!”他的善良瞬间感动了我。我心想,对一个陌生人都能如此关心,他真是个好男孩!真是没想到,我和他

竟然住在同一个小区,这次偶遇之后,我们成了朋友。

渐渐地,我发现他经常去给流浪猫狗喂食,而且这么多年还默默地帮助一位孤寡老人采购。随着时间推移,在我心里,已默默埋下喜欢他的种子,但我不可能表白。因为他和别人不同,是个健康、运动、阳光的男孩,他太好了!而我是别人眼中的坏女孩,怎么可能配得上他?

4月初,他来找我,并告诉我,家里给他介绍了女朋友。我说挺好啊!他又问我现在是单身吗,有没有考虑过他?我说,你少开玩笑,我俩是哥们!其实,我心里能够感受到,他对我是有感觉的,不然不会经常找我玩,约我吃饭,但我清楚自己是什么样的女孩,我配不上他。他应该找家世简单、长相柔美,和他一样阳光的女孩相恋,而不是我。

从那之后,我们联系比以前少。其实我也很受伤,因为我真的爱他,却又不得不放手,我很纠结,也很痛苦,我该怎样才能疗愈自己的内心?

文、图/记者 张婧

专家点评

爱情存在的意义

国家二级心理咨询师杨箫瑟:爱情存在的意义,不一定是拥有,而是唤醒你对生活所有美好的渴望。荔心,从某种意义上,你已完成了一场恋爱。爱是成全,而不是毁灭,你选择把他推开,这是一种纯粹而深沉的爱。你若深爱,成全了他,也就是成全自己。

荔心,你为什么爱他,是因为这个阳光温暖的男孩,唤醒了你想拥抱美好生活的愿望。他如同一缕阳光照进了你的心房,让你产生柔软而美好的情愫。

每个人的心灵层面,本来应该是完整的。但成长经历不同,会导致某些方面缺失。从心理学上,你与别人的关系,其实就是与自己的关系。荔心,对于你这个传统意义上的坏女孩来说,他代表着你心中所缺失的自己,所以你会被善良阳光的他吸引。

荔心,因为你的原生家庭缺少温暖,你便向外寻求,结果遇人不淑,才变成别人眼中的坏女孩,但你本质不坏,一心向善,愿意拥抱光明。这个男孩恰好满足了你的内心某种情感需求,所以失去他,你才会万分痛苦。

荔心,世间一切遇见皆有因果,你应该从这段不敢拥有的爱情中采摘这样的果实:彻底改变自己,告别不堪回首的过去。26岁,正是花样年华,为何要陷入泥潭游戏人生呢?你可以摆脱原生家庭的影响,向内寻求温暖 and 安全感。当你的灵魂美好,美好的爱情自然会拥抱你。那时,你不会觉得卑微。



晚报红娘

靠谱交友 就找晚报红娘



交友热线: 13207266690

天/长/地/久 牵/手/成/婚