

医护日记③

在隔离病房 迎来35岁生日

国药东风总医院手外足踝显微外科 护士长皮燕燕

1月22日,农历腊月廿八。新型冠状病毒感染的肺炎疫情正在扩散,疫情防控形势严峻。我的单位国药东风总医院虽然距离武汉400多公里,直觉告诉我,这次疫情防控需要大量的医护人员,我们医院也在紧锣密鼓地准备着。



皮燕燕在为患者打针、抽血。

来不及给父亲过生日, 连夜赶回医院一线

我是医院手外足踝显微外科护士长,也是一名志愿者。

1月22日那天一上班,我就给护理部副主任葛梅发信息,申请支援医院感染科的护理工作。由于当时医院还未有大量的患者涌入,不需要太多支援人员,便在科室上班并待命中。

1月23日,护理部号召全院护理人员正式上报支援申请时,我又再次第一时间申请。这让我想起了2003年的非典,正值我高考那年,每天电视上播放医务人员不怕生命危险勇战一线的画面,对这个职责有了最初的认识,崇高、无私,于是我便选择了医疗这个职业。医务人员有救死扶伤的使命,危难时刻我要走到一线去,贡献我的一份力。

23日是农历除夕前一天,是我父亲的生日,我晚上6点下班,刚赶回武当山老家陪父亲过生日,一顿饭还未吃完便接到了护理部安排的第二天支援任务。当时心情是非常的激动与不舍:激动的是作为医务人员可以为本次疫情献出自己的一份力量,我觉得很自豪;不舍的是还未和家人好好地团聚,就要立即返回医院。

“健康所系,性命相托”的职业使命,容不得我有半点的犹豫,安顿好老人和孩子,我赶紧开车回到了医院,马上投入到抗击疫情准备工作中。

隔离病房6小时,衣服湿了干干了湿

1月24日是农历除夕,是万家团圆的日子,这一天,我全副武装,进入医院隔离病房工作。到1月30日,已是第六天了。我的感受真是五味杂陈,隔离病房里的医护人员因为长时间佩戴口罩、护目镜、穿隔离衣,耳朵、鼻子一碰都生疼,却没有听到大家有任何怨言,到了值班时仍然咬牙再次穿上防护用具。因为只有做好防护,保证自身安全,才能

更好地抗击此次疫情。每天吃饭从来没在饭点上,因为不能频繁更换防护服,水也不敢喝,贴身的衣服是每天湿了干,干了湿,已经成了工作的常态。

隔离病房里的患者都非常信任医护人员,也很理解我们的辛苦,因为患者限制在病房里活动,除了治疗外我们还要负责患者的生活,打水、送饭、整理床铺,每次总能听到

他们对我说“谢谢,你们辛苦了!”“不用给我收拾,你们够忙的了,我自己来”……听到这些暖暖的谢语,即使再累再饿再渴,我都觉得值得。其实,这一路走来,这个病毒不可怕,只要医护患团结一心,定能克难冲关,打赢这场疫情!

因为在一线抗击疫情,实行四班倒,每班6小时,晚上不能回家,我住进了医院临时提供的隔离宿舍。

意义非凡,隔离病房里度过35岁生日

1月26日,正月初二,我都忘了这天是我35岁的生日,还是医院宣传科的人到隔离病房采访我时,我才想起来。这是我在隔离病房工作的第三天。

那天,隔离病房同事们知道后,下班休息的人员为我制作了一个生日小视频,让我激动不已。之后,院领导和同事们知道当天是我的生日,就在微信群里为我送上生日祝福。

因我当天值班,不能带手机,第二天凌晨下班后,看到医院领导同

事和我的家人朋友们铺天盖地的祝福信息,我忍不住流下感动的泪水。这对我来说,是意义非凡的生日,终生难忘!父母都为有我这样的女儿感到骄傲,专门发来了祝福,让我做好个人防护,保护好自己!

在隔离病房工作这么多天,为患者取咽试纸送检是流程极复杂、危险性极高的一项工作,为了让病人悬着的一颗心尽早落下,我和同事们经常一起整理标本、尽快送检。隔离病房里,每天忙而不乱,交接班

后,我挨个为病人打水、送饭。为病人收拾饭后垃圾,自己还空着肚子,连水都没沾一口。我和同事们为节省防护服,上班6小时不喝一口水,不上一次厕所。

在这里,每天都是非常特殊的一天,我不知道下一个班会遇到什么,但我相信自己,相信医院,我们有能力战胜疫情,还病人一个健康的身体。

文、图/记者 张贞林
特约记者 李毅 樊帅 整理

市疾控中心提醒市民关注:

新型冠状病毒感染的肺炎流行期间特殊人群防控指南

一、老年人如何防控

1. 确保老人掌握预防新型冠状病毒感染的肺炎的个人防护措施、手卫生要求、卫生和健康习惯,避免共用个人物品,注意通风,落实消毒措施。倡导老人养成经常洗手的好习惯。

2. 老人出现发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等可疑症状时,应采取以下措施:

(1)自我隔离,避免与其他人员近距离接触。

(2)由医护人员对其健康状况进行评估,视病情状况送至医疗机构就诊,送医途中应佩戴医用外科口罩,尽量避免乘坐公共交通工具。

(3)曾与可疑症状者有无有效防护的密切接触者,应立即登记,并进行医学观察。

(4)减少不必要的聚会、聚餐等群体

性活动,不安排集中用餐。

(5)若出现可疑症状的老人被确诊为新型冠状病毒感染的肺炎,其密切接触者应接受14天医学观察。病人离开后(如住院、死亡等),应及时对住所进行终末消毒。具体消毒方式由当地疾控机构的专业人员或具有资质的第三方操作或指导。没有消毒前,该住所不建议使用。

二、儿童如何防控

1. 不要去人多的地方,不参加聚会。

2. 外出时一定要戴上口罩,记得提醒爸爸妈妈和爷爷奶奶戴好口罩。

3. 作息规律,健康饮食。饭后便后认真洗手。在家多和爸爸、妈妈一起做体育运动。

4. 从现在起,养成打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖肘遮住嘴巴、鼻子的习惯。

5. 如果有发烧、生病的情况,一定要配合爸爸、妈妈及时去医院就医。

三、学生如何防控

1. 寒假期间

(1)有疫情高发地区(如武汉等地区)居住史或旅行史的学生,自离开疫情高发地区后,居家或在指定场所医学观察14天。

(2)各地学生均应尽量居家,减少走亲访友、聚会聚餐,减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方。

(3)建议学生每日进行健康监测,并根据社区或学校要求向社区或学校指定负责人报告。

(4)寒假结束时,学生如无可疑症状,可正常返校。如有可疑症状,应报告学校或由监护人报告学校,及时就医,待痊愈后再返校。

2. 返校途中

(1)乘坐公共交通工具时全程佩戴医用外科口罩或N95口罩。

(2)随时保持手卫生,减少接触交通

工具的公共物品和部位。

(3)旅途中做好健康监测,自觉发热时要主动测量体温。

(4)留意周围旅客健康状况,避免与可疑症状人员近距离接触。

(5)若旅途中出现可疑症状,应主动戴上医用外科口罩或N95口罩,尽量避免接触其他人员,并视病情及时就医。

(6)旅途中如需去医疗机构就诊时,应主动告诉医生相关疾病流行地区的旅行居住史,配合医生开展相关调查。

(7)妥善保存旅行票据信息,以配合可能的相关密切接触者调查。

