

这所学校不简单！ 学生视力不良率仅8%



走进东风48小学的教室，班上几乎没有佩戴眼镜的学生。

近日，太和医院眼科向东风48小学告知他们跟踪3年的该校学生视力体检结果，结果显示，该校学生视力不良率为8%，远远低于城区其他学校。这让眼科医生们很惊讶：这所位于城区的学校，为什么学生视力不良率低？昨日，记者到该校一探究竟。

■文/记者 张贞林

图/记者 吕世银 特约记者 樊帅
通讯员 朱凤勤

这所小学学生 视力不良率仅8%

从2016年开始，太和医院眼科对东风48小学学生视力进行体检，根据三年的跟踪体检发现，该校学生的视力不良率一直比较低，在8%左右徘徊。

根据太和医院眼科对东风48小学学生视力检查可发现，该校100名学生中有8名学生存在视力问题，占比8%。而2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%。其中，6岁儿童的近视率为14.5%，小学生近视率为36.0%，初中生近视率高达71.6%，高中生近视率高达81%。

昨日，记者来到东风48小学，了解该校学生近视情况。在该校各个教室，记者发现，平均每个班仅有2至3个学生戴眼镜，其中一（1）班46名学生没有一人佩戴眼镜。

记者从东风48小学获悉，今年该校在校学生572人，其中先天性近视、弱视、远视7人，远视3人，近视学生36人，近视率仅为6.3%，视力不良率为8%左右。



花样跳绳已成了东风48小学每一个学生的特长，最多的会跳30多种花样。

三大原因为孩子眼睛健康护航

体育运动丰富，全校学生每天花样跳绳

在城区其他学校，不少学生佩戴眼镜，严重的一个班就有二三十人因为近视戴上了眼镜。为什么东风48小学学生视力不良率如此之低呢？记者采访了该校校长王小红。她介绍，学校非常重视学生视力，为此做了不少工作。

王小红说，与其他学校不一样的是，学校办学理念是“健体、读书、写字、做人”，其中将“健体”放在第一位，开展各种体育运动，对学生视力保护起到了至关重要的作用。

“学校最大的特色是，就是开齐开足体育课，一至三年级每周三节体育课，四至六年级每周两节体育课。”王小红介绍，在课程开设上，除了常规足球、篮球等课程外，还开设了跳绳。在师资配备上，学校有3名体育老师，除了常规体育教学外，每位老师都有自己的特色，分别负责花式跳绳、篮球、足球教学，全校学生参与。

记者看到，东风48小学操场上有众多体育、游乐器材。低年级学生可以参与“钻龙”游戏，这个游戏既保护了学生安全，又增加了运动的趣味性；还有攀岩运动，在老师指导下，学生可以安全体验攀岩的快感；而单杠、双杠则可以锻炼学生的臂力。

除了拥有丰富的运动游乐器材外，东风48小学还开发了一套花样跳绳操，有单人跳、双人跳、多人跳、左右跳、正反跳等。“花样跳绳有30多种，已经推行了5年，全校每个学生都会跳。”该校体育老师杨赛兰介绍。

记者观察到，在操场上，正在上体育课的五（1）班学生李锦程一分钟可以跳绳190多个，老师说这是全校学生中跳得最好的一个学生。“我在家跳绳少，就是在学校里玩得多，我很喜欢跳绳。”李锦程说。

王小红介绍，正是因为多种多样的游乐活动，让学生在课余之余心情得到放松，同时在玩乐的过程中，学生不自觉地跟随运动器材变化高频率转动眼球，起到了防止近视的好处。

眼保健操每天做，高效教学少留作业

东风48小学除了上午第二节课后的半

小时大课间活动外，下午第一节课后还有5分钟左右的眼保健操时间。学校要求每位老师必须熟练掌握正确掌握眼保健操，对全校老师培训率达到了100%。每天下午的眼保健操由老师带领、指导、监督学生做，值班老师还会到各个班巡视，对做操不认真的班级提出批评。

“学校采取的是小班教学，人数最多的班级有50人，最少的35人，而且座位每周调整。”东风48小学副校长杜玲玲介绍，为保证公平，每周会对学生座位进行前后左右调整，避免了学生在某一个位置久坐不动的情况。“如果学生身高和视力确实需要坐在前排，也会在合适的区域进行轮换。”

杜玲玲介绍，学校一直以来都坚持高效教学，严抓教学质量，使学生在课堂上完成教学任务，课后基本不留书面作业。“学校严格遵守十堰市《综合防控儿童青少年近视实施方案》，一二年级布置更多的是亲子阅读作业，保证学生识字率，不留书面作业。三至六年级的各科老师沟通后布置作业，使作业量控制在1个小时之内，英语作业以听、说为主，语文作文以读、背为主，数学作业主要在课堂上完成。”

学生教室采光好

除了上述原因外，王小红还介绍，学校的布局为孩子们提供一个良好的学习环境。记者发现，该校呈“L”形，学生教室这座楼坐北朝南，南北通透，光线充足。老师办公区坐西朝东。

学校操场位于教学楼正北边，除了篮球场、五人制足球场外，操场最北边还有“钻龙”、攀岩等体育设施。“一下课，孩子就冲出教室，到操场上玩耍。”王小红说，正因为这些好玩、有趣的体育设施，激发了孩子们在操场上运动的激情。

记者还发现，该校位于半山腰，视野很开阔，一眼能看很远。王小红介绍，学校在重新建设时，对周围的建筑物和光照等情况都做了调查，学校的位置高出周围建筑物好几米，这样视野开阔，学生会不自觉地向远方看，不经意间就让眼睛放松。

王小红还介绍，在综合楼一楼建有开放型的田径馆，这里放满了各种体育器材，不管是课间休息还是放学后，人气都很旺。