



城区多所老年大学今秋调整课程

## 老年大学新开课程越来越实用

本周，十堰城区多所老年大学相继开学，近万名老年人走进老年大学校园学习。记者连日走访多所老年大学获悉，今秋各所学校报名依旧十分火爆，很多班级一座难求。同时，今秋老年大学也迎来一些变化：有的学校新开了课程，有的学校对部分老师进行了调整。

■文、图/记者 罗毅 通讯员 石义花



市老年大学开学典礼现场座无虚席。

### 一座难求，几乎所有班级都爆满

9月4日上午，市老年大学举行2019年秋季开学典礼，红松剧场里座无虚席，600多名老年大学学员参加开学典礼，并齐声高唱国歌。活动结束后，很多班级开始上课，而在市老年大学报名点，仍然有很多老年人在排队报名。“几乎所有的班级都报满了，没想到老年大学这么火爆。”市民王女士当日陪着70岁的母亲前来报名，结果发现很多班级人都报满了，而且还有人在排队报名。

市老年大学相关负责人介绍，今秋该校开设了25个专业，有76个教学班，每个班都呈现出爆满的状态。特别是拉丁舞班，因为报名人数太多，教室不够用，学校专门砸了一面墙，把两个教室打通，以容纳学员们跳舞。

同样，本月初，东风公司老年大学也正式开学。今秋，该校开设了8个系39个专业，有139个教学班，每个班都爆满。“我们网上报名8点开启，半个小时就有2000多人报名，有的班级的报名名额被‘秒抢’。”东风公司老年大学负责人介绍，该校舞蹈专业报名人数最多，其他专业也很抢手。“今秋新学年网上报名的时候，我提前1个小时坐在电脑前等着，开始报名后，我立即报上了名。过了10分钟，我就发现这个班的人已经报满了。”65岁的胡阿姨说。

另外，本月2日，茅箭区老年大学也举办了开学典礼，该校今秋设置了二胡中级、高级班，广场舞班、民族舞班、排舞班、书法班、摄影班、乒乓球班、声乐班等，招收

学员数百名。

3日，公园社区老年大学也迎来今秋第一课，该校开设了手工、摄影、诗词等班级，招收100多名学员。特别是摄影班，报名人数太多，一个教室里坐不下，学校只好把学员分成两拨，分开上课。

记者获悉，近几年来，我市老年大学报名十分火爆，很多班级都是一座难求。“这说明老年人学习的劲头和热情都特别高，老年人都渴望在老年大学里学到知识，发挥余热，安享晚年。”市老年大学相关负责人说，现在随着人们生活水平的提高，老年人对文化方面的需求越来越高，到老年大学学习，不仅可以打发退休后的时光，还能学到新技能、交到新朋友，因此很多老年人都热衷于到老年大学学习。

### 老师越来越年轻化专业化

除了课程的调整，在其他方面也有不少变化。东风公司老年大学今秋对每位学员所报课程的数量进行了调整。此前，每位学员只能报两门课程，但有不少老年人反映自己精力很好，还想再多学些课程。为此，今秋该校规定，每位学员能报3门课程。

在学员的年龄上，记者发现，到老年大学学习的学员以60-70岁为主，也有一些80岁以上的学员，而老年大学根据教学要求，对一些班级的学员的年龄作了规定，一些运动量大的班级不接受年龄太大的学员。

此外，记者还发现，老年大学的老师也越来越年轻化专业化。东风公司老年大学相关负责人介绍，今秋该校最受欢迎的班级是歌唱班，“这个班的教学老师是王海云，武汉音乐学院毕业的，很专业，她的课学员们都喜欢。”

市老年大学今秋也增加了一些年轻老师，其中有位声乐老师，刚从大学毕业不久，很专业。

由于“老年大学一座难求”，老年大学也在探寻改变的方向。此前，很多老年人到老年大学学习后不愿毕业，这样导致很多想上老年大学的学员进不来。市老年大学相关负责人说，为了改变老年大学只进不出的情况，该校正在谋划实行学分制，疏通出口，争取让更多的老年人都有机会在老年大学学习。

### 实用接地气，新课程格外受欢迎

记者在走访中获悉，今年秋季，多所老年大学根据上学期的教学情况以及学员们的反映，对教学课程进行了调整。

东风公司老年大学今秋开设了母婴护理班，邀请国药东风总医院的专家讲授婴儿护理知识，特别受老年学员的欢迎。9月4日，该班举行新学年第一课，教室里座无虚席。“这个班的学员都是50-60岁之间的，很多学员的子女即将结婚生孩子，因此她们都想学点婴儿护理知识，将来能帮子女带孩子。”东风公司老年大学相关负责人介绍，为此，学校还和授课老师沟通，对教学内容进行了微调，偏向于婴儿护理，让

学员们都能学会如何护理婴儿。

市老年大学今秋新开了手机班和电脑图片制作班，很受学员欢迎。手机班主要是教老年人如何使用智能手机，电脑图片制作班则是教学员们用电脑处理照片。“现在手机越来越智能，老年人也要学着用手机拍照、录像，使用微信等软件。这样的课程很实用。”72岁的胡大爷说，他之前就不会使用智能手机，看到身边很多老年人都在用微信，还有老年人经常用手机和家人视频聊天，他专门去买了部智能手机。“我老是让孙子教我用手机，孙子觉得烦，嫌我记不住，就不想教我了，因此我就报了这个班。”胡大爷说。

电脑图片制作班也很实用。现在很多老年人爱好摄影和旅游，喜欢用相机和手机记录沿途美景。但是，很多老年人不会使用电脑处理、制作照片。“这个班就是教老年人处理图片，包括美编制作。”市老年大学相关负责人说。

记者在走访中获悉，每年各老年大学都会根据学员的需求和教学需要对课程进行调整。对于一些课程还会实行分级教学，比如绘画，会分为初级、中级、高级班，让学员的学习能够持续下去。比如手机班，也会分为初级、中级、高级班，每个班的教学内容不一样，教学难度也是逐步提升。