

太和医院康复院区快速发展背后的故事之七(推拿篇)

康复医技惠患者 “铁掌”推拿保健康

■记者 鲍欢

太和医院康复院区推拿科是湖北省目前规模较大的推拿专科之一,是十堰及周边地区环境优美、设备先进、技术全面的推拿临床中心。

对于推拿科的每一位推拿师来说,一双手就是他们的工作工具,病人的评估检查、治疗效果好坏都是看推拿师手上功夫怎么样,练就一双“铁砂掌”,患者才能真正得到手到病除的实惠。

推拿按摩是祖国医学的重要组

成部分,它以中医理论为指导,以经络腧穴学说为基础,通过一定的手法对体表穴位进行刺激,以激发人的经络之气,达到通经活络、祛邪扶正的目的。

手法技术的基本要求是持久、有力、均匀、深透、柔和。推拿手法名称见于文字的多达400多种,常用100余种。这些手法的命名,有的按动作方式,如推、拿、按、摩等;有的按动作形象,如狮子滚绣球、凤凰单展翅等;有的根据施术部位,如开天门、打马过天河等;有的按操作过程,如

开手、收式等。现代临床常用的手法主要有推法、拿法、按法、摩法、滚法、擦法、摇法、扳法、拉法、振法、击法、理法等。

注重中西手法互补,遵循“分期分型论治,辨证辨病施术,理筋整复并重”是推拿科施治的根本原则,科室先后开展了太极推拿、经筋疗法、脏腑推拿、小儿推拿、S-E-T悬吊训练、中医皮肤诊疗、牵引(颈椎牵引、腰椎牵引)、淋巴按摩、脉冲枪治疗脊柱小关节紊乱、人工牵引颤压复位、麦肯基疗法、龙氏牵引下正骨

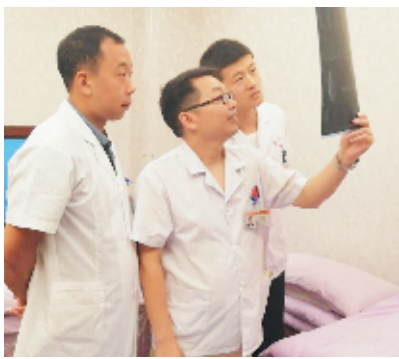
复位、扩胸提端手法治疗胸椎小关节紊乱、间歇式拔伸配合关节松动术等推拿技术,对治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、膝关节骨性关节炎、肩周炎、慢性病、睡眠障碍、亚健康有显著疗效。

大健康 大康复 大服务
庆祝第二届中国医师节

专家名片



陈从山,中华中医药学会小儿推拿传承发展共同体委员会常务委员,湖北省中医药学会推拿康复专业委员会委员。擅长颈椎病、腰椎间盘突出、骨性关节炎、小儿斜颈、肩周炎、失眠、头晕头痛、糖尿病、高血压、胃轻瘫、痛经等病症的中西医康复,熟练运用太极推拿、脏腑推拿、NJF技术、经筋疗法、麦肯基疗法等治疗技术。



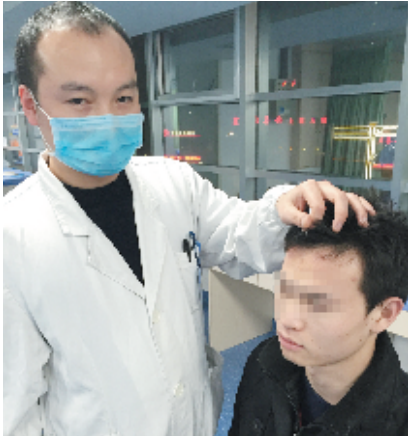
张远洋,擅长用龙氏手法、冯氏手法、宣氏手法、赖氏手法、骨盆矫正按揉术及传统中医推拿治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、寰枢关节半脱位、胸椎小关节错位等疾病。



刘飞,中国残疾人协会康复评定专业委员会青年委员,中国物理治疗专业委员会运动康复物理治疗学组委员。擅长运用Maitland手法、PNF、Bobath、有氧训练等运动疗法技术和肌筋膜链技术治疗各种原因导致的肌肉骨骼系统的功能障碍和偏瘫、截瘫、周围神经损伤后的运动功能训练。



吴成刚,中国康复治疗专业委员会PT物理因子学组委员。擅长骨折术后功能障碍、运动损伤、颈椎病、腰椎病、骨性关节炎等疾病的康复治疗。



龙全刚,善于运用传统中医推拿、Maitland、muigan、NDS、筋膜释放技术及功能性训练等手段治疗肌骨疼痛相关疾病。



王艳,擅长颈肩腰腿痛、妇科产后、乳腺、黄褐斑、痤疮等疾病的中药、推拿及拔罐治疗,以及淋巴按摩治疗肿瘤术后肢体肿胀等。

讲文明 树新风 公益广告

道德模范

敬业奉献模范

七朵金花

环保卫士“七金花”,是十堰市辐射与危险废物监督管理中心员工。她们耗时5年处置一起“老大难”、跨市转移8吨多剧毒危险废物,安全处理6万多吨危险废物……连续3年,十堰市危险废物规范化管理督查考核被原环保部列为“免检”单位。



十堰市文明办制 十堰日报社宣