

73岁仍在钢管上翩翩起舞

这个“逆生长”奶奶火了

73岁的戴大丽双腿并拢,身体笔直舒展,绕着一根钢管开始做旋转。灯光照射下,她还没来得及脱下的粉灰交杂的表演服发出点点光芒。

同一根钢管下方,刘宜昕正随着戴大丽一起做“铅笔转”动作,她扎着一条麻花辫,穿着后背印有CHINA字样的红白运动服,动作并不标准。“加油,别掉下去!”戴大丽鼓励着力气尚小快坚持不住的刘宜昕。台下看到这一幕的评委和选手也爆发出一阵加油呼喊。

7月14日,IPSF第二届中国钢管运动锦标赛在北京落幕,戴大丽成为压轴表演的嘉宾。来自成都的她,是全场年纪最大的钢管运动员,此次作为表演嘉宾而来。

■据《成都商报》



戴大丽在IPSF第二届中国钢管运动锦标赛上作为表演嘉宾进行压轴表演。

“年龄只是一个数字”

伴随着悠长的音乐,戴大丽起身发力,缠绕在一根4米多高的钢管上做旋转。她的身体在距离天花板不远处如波浪般起伏舒展,脚尖指向天空,形成完美角度,然后回到地面,双腿笔直,足尖微踮。

这天是7月11日下午3时许,距离比赛开始还有两天,为了有一个完美状态,最近一个礼拜,戴大丽每天下午都会来舞蹈室练习三四个小时。在此之前约一个月,戴大丽接到组委会担任表演嘉宾的邀请。

去年5月27日,戴大丽在IPSF中国首届钢管运动锦标赛中,开场表演了难度极高的速降:用双腿把自己固定在4米多高的钢管上,在1秒时间里速降到离地面1米左右的位置,再稳稳停住。在完美结束了一系列表演动作后,她斩获了50岁以上年龄组冠军。今年虽是表演嘉宾,但戴大丽却觉得压力比参赛时更大。“前者代表的

是整个比赛,现场有很多来自日韩的高手,我不能给咱们中国人丢脸。”戴大丽告诉记者。

戴大丽回忆,表演当天,当主持人介绍她的年龄时,现场的欢呼声甚至盖过了主持人的报幕声。表演过程中,时不时有来自日本、韩国的高手为她喝彩鼓掌,还有人站起来为她加油。

在任何场合提及年龄,戴大丽总是骄傲地说:“年龄只是一个数字,我觉得自己还很年轻。能在世界舞台上展现我们中国老人的风采,我很自豪。”

“我会跳到跳不动的那一天为止”

退休前,戴大丽在新华书店机关发行部工作。8年前,为了打发退休生活,65岁的戴大丽听从女儿的建议去健身房锻炼身体,无意中发现一群年轻人在一个单独的舞蹈室里跳钢管舞,“有身体柔韧之美,也有力量技巧之美,一下子就被迷住了”。

刚开始学钢管运动时,戴大丽的家人不是很支持,但后来女儿看到她“把自己的老年生活安排得这么巴适”,身体也越来越好,就全力支持她。

初学时,由于患有腱鞘炎,戴大丽的手容易发麻,也很难上钢管,即使有教练帮助爬上去,也只能坚持一两秒,普通年轻人几天就能学会的动作,她起码要练一两个月。为此她不断练习,每周去健身房三四次,每次训练都要三个多小时。她常将自己练习的过程拍下来,寻找动作瑕疵,再反复训练。她甚至在家里安装了一根钢管以方便随时训练。

多年下来,戴大丽身上留下了很多瘀青碰伤,但不断挑战新的动作却让她乐此不疲。“钢管运动最吸引我的是它有技巧,攻克一个新的技巧时会很有成就感,累、痛、汗水,都是值得的。”

带着“中国年纪最大的钢管舞者”标签,火了后的戴大丽频繁接到媒体采访、广告拍摄、公益宣传等邀请,她常在朋友圈分享拍摄时的视频。

“钢管运动是一项健身运动,和别的舞蹈相比,它就多了一根钢管做道具。我是在追求自己热爱的运动,我会跳到跳不动的那一天为止!”戴大丽说。

“终有一天人们会改变对钢管运动的偏见”

戴大丽最初的梦想是成为中国最老的钢管舞者,之后的目标是冲出亚洲走向世界,这些梦想都一一实现了。在逐梦路上的意外收获是,她对钢管运动的坚持热爱,不自觉引导了更多人加入这项运动中来。

戴大丽提到,8年前刚接触钢管运动时,成都几乎没有老人愿意尝试这项运动,她总是独自行动,“有时候也会觉得孤单”。现在舞蹈室里50来岁的钢管舞者也逐渐多了起来,她还将受自己影响爱上钢管运动的8岁孙女诗诗收为关门弟子,今年10月,戴大丽将带着诗诗参加比赛。“我相信终有一天人们会改变对钢管运动的偏见。”戴大丽说。

根据我市城区公安交通管理工作需要,现面向社会公开招聘公安交通辅警,现将有关事项公告如下:

一、招聘计划

共招录勤务辅警30人。

二、聘用人员性质和待遇

本次招聘人员为劳务派遣辅警,劳动合同期限为两年。

工资待遇由基本工资(2000元/月)和岗位绩效考核工资(300元/月)组成。交纳五险,食堂补贴,聘用期间享受国家规定的带薪休假

关于公开招聘交通辅警的公告

制度。

三、招聘对象和条件

招聘对象要求为男性,年龄18周岁至30周岁,高中以上学历,身高1.7米以上,身体健康,无违法犯罪前科;有良好的心理素质和临场应变能力。在同等条件下,优先招聘退役军人、警察类院校毕业生,退伍军人学历可高中或中专以上,有机动车驾驶证者优先。

四、招聘方式

此次招聘工作由十堰市公安局政治处组织。报名时间从7月5日至7月31日结束,报名地点设在十堰市公安局803室,报考者必须本人前往报名,不接受委托报名。

报名者须持本人户口簿、身份证、退伍证、毕业证原件、2寸近期免冠彩色照片1张。经

当场资格审查合格后,填写《招聘交通辅警登记表》。

通过组织考试、考核、体检、培训确定招录人员后,由劳务派遣公司签订劳动合同,办理合同签订手续。正式录用后需缴纳1000元服装押金方可正式上岗(合同期满、合同期未满期间考取公务员或行政事业单位的,押金全额退还)。

联系电话:8892590

十堰市公安局
2019年7月6日

小蜜蜂电商

新农人

神仙叶凉粉

买二送一

4.5 原价:8.8元
元/350g(袋)

5.5 原价:9.8元
元/500g(袋)



清凉美味,盛夏常备

客服热线:0719-8121950 / 8125837

湖工职院店:湖北工业职业技术学院科技中心一楼

广告