

又是一年三伏天
国药东风总医院“冬病夏治”开启



康复科医护人员。



中医科医护人员。

今日是入伏第一天,国药东风总医院中医科、康复科开启“冬病夏治”模式,除了传统的三伏贴外,还有针灸、艾灸、火罐、中药熏蒸等冬病夏治特色项目。针对不愿意打针吃药的人群,国药东风总医院中医科和康复科还特制了各类膏方,同时运用中医新的理疗和康复项目,帮助病友安然度夏。

■文、图/记者 张贞林 通讯员 樊帅 实习生 陈文君

中医科趁“热”治病,三伏贴8.8折

国药东风总医院中医科是集医疗、教学、科研为一体的综合性科室,是全国综合性医院中医药工作示范单位、中药适宜技术推广科室。该科室自1997年在十堰市首次启动冬病夏治项目,距今已有20余年。冬病夏治项目涵盖贴敷、艾灸、草药调理、熏蒸、温罐等,专业的技术和热情的服务受到了市民的广泛好评,每年夏天来中医科做冬病夏

治项目的市民络绎不绝。

中医科主任医师晏凤莲介绍,“医院冬病夏治措施比较多,最主要的、最主打的还是穴位贴敷,还有艾灸、温罐等,利用药物的温性、热气,在病人的身体上滚、熨,加上按摩,可以疏通人体的经络、穴位,起到温经散寒的作用。”另外,针对脾胃功能差、消化不良的孩子,今年国药东风总医院的冬病夏治项目有部分优

惠,三伏贴8.8折、健脾开胃膏9折。针对失眠心烦、记忆力不太好的孩子,益气聪明膏打9折。

据介绍,以往接受冬病夏治的患者多为老人和小孩,但现在越来越多的中青年人了解到冬病夏治的益处。因年轻人在夏季喜欢饮冰水、贪凉,身体进入太多的凉性食物引起诸多不适症状,近年来,不少年轻人前来了解并体验冬病夏治项目。

康复科敷贴适应多种慢性病

国药东风总医院康复科冬病夏治已经连续开展20多年,每到“三伏”天,治疗室里前来敷贴的病人排起长队,不少长期坚持敷贴的患者为康复科送来锦旗,而这一切都要归功于康复科全体人员始终坚持的大原则——坚持初心,用地道的传统方式治疗适应症患者,对每一位患者的健康负责。

康复科主任医师徐应乐表示,冬病夏治强调“既发之时治其标,

未发之时治其本”,这是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。三伏天是全年气温最高、人体阳气最旺盛的时候,借着天人之阳盛时,趁疾病缓解之期,采用温热助阳的物使体内阳气充足,抗病御寒能力大增,祛除体内沉寒痼冷宿疾,以达到不发病或少发病的目的。

在康复科,曾有一位52岁女士患有过敏性哮喘,被病痛折磨多年,

不得不随身携带喷雾剂,而且常常因哮喘急剧发作被送到急诊科抢救,生活苦不堪言。2007年,她在康复科连续做了三年敷贴,后来发病次数逐渐减少。

据介绍,当前,冬病夏治的主要渠道是敷贴,适用于多种慢性疾病,尤其是慢性支气管炎、喘息性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、小儿反复感冒咳嗽等呼吸系统疾病,具有廉、便、验三大特征,因此受诸多患者青睐。

药膏穴位贴敷助患者摆脱顽疾

60多岁的王大爷患哮喘30年,咳嗽令他苦不堪言。了解到国药东风总医院可以通过冬病夏治缓解症状,王大爷急忙前来医治。

中医科专家了解王大爷的情况后,为他配置了中药药膏,并将调制的药膏贴在穴位上进行治疗。经过一个阶段的治疗,王大爷的病有了明显好转。

一些病人贴药膏之后皮肤会起水泡,王大爷就是如此。但因为效果

很好,每当起水泡的地方痊愈后,王大爷还是会贴上一剂膏药。他连续在国药东风总医院治疗三年后又巩固了两年,现在他的哮喘病基本不会再发作,生活舒适了许多。

今年80多岁的张大爷在国药东风总医院有着10年的治疗经历。张大爷患有老寒腿,两侧的膝关节经常隐隐作痛,活动时加重,阴天下雨时常常疼痛难忍。来国药东风总医院问诊后,中医科专家采用穴位贴

敷的治疗方法,将中药粉调制药膏贴在穴位上,使他的疼痛状况有了很大缓解,现在,他每年还会来医院做4次穴位贴敷治疗。

据介绍,穴位贴敷具有温经散寒的功效,对寒症、痛症、虚症治疗效果十分明显,对于慢性腹泻、痛经也有显著疗效。另外,冬病夏治除了穴位贴敷之外还有艾灸、温罐、熨罐、中药熏蒸、火山石热敷等,长期被相关顽疾困扰的患者不妨一试。

国药东风总医院
推出特色夏季膏方

夏季服用中药膏方,可增强机体免疫力,达到“正气存内,邪不可干”的目的,能将治疗与养生的有机结合。根据病人不同的情况开不同功效的膏方,可以有效预防相关疾病在冬季复发或减轻发作的程度。

国药东风总医院中医科、康复科配置了一款适应夏季服用的固元膏——阿胶清心膏。清心膏针对夏季炎热特点配制而成,阿胶、莲子、麦冬清心养心安神,黑芝麻润肠胃,南瓜子健脾利湿。阿胶清心膏是清补上佳之品,此膏滋润、平和、口感清爽,是夏季清心安神、消暑养生的上上之选,无上火之虑。

适宜人群:心烦气躁、体倦乏力、食欲不振、睡眠质量不佳者;面色萎黄、有调理身体、美容养颜需求者;身体虚弱、头晕、胸闷、慢性疲劳综合征者。服用方式:一日两次,一次1—2块,早上空腹和睡前服用效果更佳。

储存方式:放置冰箱冷藏贮存。注意事项:脾胃虚弱者饭后服用,经期、感冒、腹泻期间暂停使用。

千万不要自己在家
随便使用三伏贴

冬病夏治的方法和种类很多,但不代表各类人群都适用冬病夏治。专家提醒,需根据每个人调整每年药物的用量,以及穴位、部位、疾病的不同来增减穴位的敷药量。

另外专家提醒,千万不要自己在家随便使用三伏贴,而是要依据个人体质,在进行冬病夏治前,选择正规医疗机构,由医生辨证确认自己的体质是否能贴。

要想使贴敷的药物在伏天里发挥到最大药效,贴三伏贴期间应少食或不食生冷食物和冷饮,做到荤素搭配、均衡饮食,避免在温度较低的环境下久待或者是长时间吹凉风,这样才能确保有效祛除累积在体内的寒湿。

国药东风总医院2019年“冬病夏治”时间安排如下:

头伏:7月12日—7月21日

中伏:7月22日—7月31日

中伏加强:8月1日—8月10日

末伏:8月11日—8月20日