

退休后坚持读书 21 年

# 81岁老人畅游书海找寻快乐

生命不息，读书不止。今年81岁的市农业农村局(原农业局)退休职工何守元，退休至今，每天在市图书馆读书，这一坚持便是21年。对他来说，书籍早已成为他生命中不可缺少的一部分。

■文、图/记者 周仑



何守元老人在市图书馆享受阅读的乐趣。

退休 21 年  
每天到图书馆读书两三个小时

“何老又来啦，最新报刊马上就到了，您稍坐几分钟，我给您倒点水。”这是市图书馆工作人员每天见到何老的第一句话。每天上午，何守元都在这里耐心读书。一杯茶、一本书、一副折叠老花镜，已是一道风景。

祖籍房县、今年81岁的何守元老人21年前从市农业局退休后每天到六堰市图书馆看书。这一看，便是21年，馆藏的千余册书籍被他翻了个遍。

“我工作时期就喜欢看书，每到假期有闲暇时间了，我都会买一些书看看，读书是那时养成的习惯。”何守元说。

退休后，何老每天花在阅读上的时间有两三个小时。从《环球》到《参考消息》，从《人民日报》到《十堰晚报》，都是他必看的内容。“从这些报刊书记中，我可以明显感觉到国家在进步，十堰也在快速发展，我看在眼里，乐在心里。”何老说道。

对何守元来说，退休后的日子过得太快了。“一转眼，我都80多岁了，可能是每天看书才感到时间过得快吧。”何老笑道。

家住柳林路的何老，原来每天徒步到六堰图书馆，近年来身体条件不允许了，就坐公交去看书。何老看书还做笔记，遇到好的文章，他会抄下来。看书痴迷的时候，家人喊他回去吃饭，他都不答应。

读万卷书  
最关心时政和高科技领域

大专学历的何老最爱看时政和高尖端科技的报刊或书籍。“我们中国现在如此强大，离不开科学家们的奉献；我们祖国能如此繁荣，离不开党和国家领导人正确的决策。”何守元说，他从报刊书籍中寻找民族复兴的力量。

“每当我看到国家又有新成就时，我就会感到无比骄傲和自豪，回到家中，我会跟老伴和孩子们交流心得。”从报纸上了解我国5G技术的发展和应用，他竟然比儿孙们知道的还多。

当何老发现了感兴趣的高科技和奇闻异事时，就忍不住自己查询更多的资料，自己查不到的，还会让儿孙们

帮忙。“我年龄大了，不像他们那样能灵活操作电脑。”

平日里，何老有一套自己的“一日三看”法，上午在图书馆看书，下午则在小区楼下看棋，晚上则在家里看电视，跟踪新闻事件的最新进展。

书中读到的地方  
他都要去看一看

何老在书中了解祖国的大好河山。放下书，他会要求孩子们带他出去旅游，亲身体验书中描写的风景。

去年，何老一家人去了江西，游览了庐山、三清山、武夷山等名胜。别看已经年过八旬，爬上山来，何老一点都不含糊。他告诉记者，不少挑夫都想让他坐轿子，被他婉言拒绝，谁知他比那些抬着轿子的挑夫走得还快。“得知我的年龄，他们都竖起大拇指。”

他从书上了解到福建土楼设计得非常精妙，便很向往。上个月，家人陪他去了福建，他亲眼见证，果然名不虚传。“爬过了许多名山，像华山的险、天柱山的奇、武当山的灵，都让我印象很深。”何守元说。

“艺术殿堂布达拉宫、喜马拉雅山……我都非常想去。”何老说，他的下一个目的地将是西藏。但是因为年龄过高，孩子们纷纷表示担忧，何老却执意要在今年下半年完成心愿。

“一个喜欢读书的人，大多是长寿的人，读书的人，是智者，人世悲悯者，心灵宽大者，是生活的仁者，仁者长寿。”对于读书，何老如是说道。

护水节水、垃圾分类、变废为宝、低碳出行……

## 环保达人张均清把环保做到极致



循环利用水 一滴不浪费

张均清的外公及父母过去均为老均县青山港人。丹江口大坝建设，原来的老均县沉入江底，他们不得不背井离乡，成为移民。进入新世纪，丹江口大坝加高蓄水，张均清的妹妹又离开故土，成了新移民。

“绝不能让库区人民的牺牲打了折扣，我们要更好地保护好这一库净水！”为此，张均清经常领环保志愿者走到江边，开展捡拾垃圾、清理河道淤泥等活动；经常走进社区，宣讲生态环保理念；走进大街小巷，大力倡导垃圾分类理念等。

节水习惯早在张均清心里生根。她家卫生间里的洗衣机被放在一个10多公分高的平台上，台下4个盆子里装满了洗衣水。“这是装修时特别的设计！”张均清说，这样做，主要是便于将洗衣水转入其他容器，循环利用。

节约用水已成为张均清的习惯。在日常生活中，她几乎把循环用水发挥到了极致。洗菜水，她会用来浇花、浇树；洗衣水，她会存起来拖地、冲便池；淘米水她用来洗水果，然后再用来浇花；热馒头水，她用来焯青菜、煮木耳，趁热冲洗打过鸡蛋的碗，以及刷洗炒菜炖肉的油锅等等。

变废为宝 被戏称“张抠门儿”

“这是米袋子上的胶柄把手，这是穿旧了的汗衬，把它们重新组合，做成一个购物袋，既耐用又不勒手！”这样的环保购物袋，张均清每年都会做好几批。除了自己用，她还经常送给街巷邻居、亲戚朋友，以鼓励大家变废为宝，循环使用各种废旧生活物品。

张均清家里随处可见变废为宝的“杰作”：阳台上的花盆、餐厅椅子上的坐垫、客厅电视机上的搭巾，卫生间里的拖布，卧室里的枕头，厨房里装米的容器等，家里累计有100多件物品，都是由废旧物品变成的。

最初女儿很不理解：家里条件也不差，母亲为啥总爱用“废旧物品”？！她过去还常常称妈妈为“张抠门儿”。不过，有一件物品让女儿彻底改变了看法。小时候有一件非常漂亮的牛仔裙子，被母亲改成了一个好看的抱枕，令她爱不释手。

矢志做环保 带动千余人

张均清家门外整齐地摆放着两个垃圾筒，一个存放湿垃圾，一个存放可回收利用的干垃圾。垃圾分类在张家已坚持了10多年，这缘于女儿的一句话。

女儿上小学时，非常喜欢看《动物世界》。有一天，女儿看完节目很伤心地问她：“妈妈，你有没有乱扔塑料袋等白色垃圾？”

张均清回答：“没有呀！”孩子哭着说：“海豚死了，是因为误食了塑料袋，白色的塑料袋在水里很像水母，海豚吃了，然后就死了。”

孩子的话语深深触动了她。从那时起，张均清就意识到，严格实施垃圾分类，减少白色污染，像大海龟死于非命的事才不会再发生。

多年来，张均清也在以各种方式教育身边人，要自觉践行生态环保理念。比如低碳出行。她家有一辆轿车，一辆自行车和一辆电动车。老人住郊区，周末看望老人时才动用轿车；她上班一般步行；去各社区开展宣传教育等工作，近的地方她用自行车，远的地方她就骑电动车。

对不同群体，张均清教育侧重点不同。

她经常针对老年人开展节约用水用电、变废为宝等方面的宣传；对中年人，则提倡他们低碳出行、健身、少开空调；鼓励孩子们捡垃圾，劝他们少喝饮品、不乱花钱。

在张均清的教育与影响下，她身边已有1000多人长期自觉践行生态环保理念。

“践行节能环保，我们可以自己做主……”初夏时节，丹江口市均州路办事处均州路社区，一堂水都绿色家庭创建分享会正在进行中。讲课的人叫张均清，是一位名副其实的环保卫士。她说：“我的父母是老移民，原为均县青山港人，为铭记沉入水下的故乡，他们给我取名‘张均青’；后来为激励我从小保水护水，又给我改为‘张均清’。”

■文、图/记者 徐正国  
特约记者 叶相成