



有的举办教学展览,有的举行文艺演出,有的秀出一段绝活

老年大学丰富多彩的结业课



市老年大学太极拳班学员们展示本学期的学习成果。



公园社区老年手工结业课上,学员拿出自己最喜欢的作品进行展览和交流。

进入6月底,我市多所老年大学今年上半年的课程相继结束。本学期的最后一节课如何上?记者连日走访获悉,为了让最后一节课更有意义,有的班级举行文艺演出,有的班级举办展览,还有的班级开展小测试,以各种形式展示半年来的收获。

■文、图/记者 罗毅 杨天娇 通讯员 李筱然

结业表演展示一个学期的收获

26日上午,在文化广场,来自十堰市老年大学太极拳、太极剑班的30余名老人,为本学期的最后一节课精心准备了一场结业表演。

上午9点30分,来自太极拳班的老年学员们展示太极拳42式。跟随着音乐的节奏,老人们穿着统一的服装,整齐的动作让文化广场上的市民们拍手称赞。之后,老年学员们不仅带来了太极拳的表演,更有太极剑、双剑、乐器表演。

“我们在一个月前就为了这场结业表演做准备。”今年72岁的严治华老人说。作为太极拳、太极剑班的老班长,在这一个月的时间里,她带领班上的同学一直在练习。“有课的时候,我们从早上8点30分练到10点30分;没课的时候,我们会自发来到广场练

习,一般是从早上7点开始,每次练习两个小时。”严治华说,班上的每位同学听说要举行结业表演后都很高兴。“平日上课,大家都很积极,在准备演出时更是拿出了全部精力投入训练,不想让自己的结业表演留下遗憾。”

十堰市老年大学太极拳、太极剑班的老师名叫吴新涛,今年72岁。正是他将结业课举行结业表演的习惯带入了老年大学太极拳、太极剑班。1990年,吴新涛在东风公司老年大学教太极拳、太极剑,一个学期结束后,吴新涛想要为学生们准备一场特殊的结业考试。“当时我就在想,太极拳、太极剑与其他科目不同,这是两门需要肢体运动的课程,教室里结业可能不是最好的方式,于是我便想到了准

备一场结业表演。”吴新涛说,结业表演对老人们来说是一次展示自我的机会,他们可以任意发挥,既能丰富他们的老年生活,让他们老有所乐;也能让他们通过这样的演出,增加同伴之间的情谊,是一举两得的好事。就这样,在吴新涛的带领下,老年大学太极拳、太极剑班的结业课就变成了结业表演。2006年,吴新涛从东风公司老年大学转到十堰市老年大学讲课,也将这一习惯带到了十堰市老年大学,受到不少老年人的喜爱。

“为了让结业表演有意义,我们根据每位学员的情况,排练了10多个节目,其中还有歌唱、葫芦丝表演,争取让每位学员都能上台表演,展示自己半年来的收获。”严治华老人说。

丰富的结业课很受学员欢迎

“老年大学也要注重仪式感,给学员们留下意义深刻的结业课。”26日上午,十堰市老年大学参加结业演出的老年学员们都说,结业演出并不是一个形式,而是要真正体现出一个学期的所学所悟。“老年学员们的岁数都大,有的人可能几个学期都进步很小,但是,只要有一点点进步就是成功。”通过结业演出的形式,不仅能提高老年学员的自信心,更能鼓励老年人坚持学习,活到老学到老。

另外,各种类型的结业课也是增加老年人友谊的一个方式。对于老年学员来说,本学期结束了,也许下学期就不再来学习了。“有的学员岁数大了,身体不行了;有的学员也许要去外地,和子女一起生活。因此,通过结业课这种形式,老人们可以相互交流,增进友谊。”市老年大学太极拳班的一位学员说,上半年的课程结束后,他就要和老伴去外地了,下学期的课程就上不了了。“能参加结业表演展示自己的所学,觉得很不错,也算是一个纪念吧。”

“现在的老年学员们都很潮,他们的学习能力很强,也有表现的欲望,希望展示自己的所学。”老年大学的老师说,近年来,老年大学结业课的方式也在创新,老师和学员们结合当前的热点,设计出新颖的结业课,让学员在愉快的气氛下展示自己的所学。

诗词朗诵、创意手工、武术表演,结业表演形式多样

前不久,东风公司老年大学油画班的学员们在本学期的最后一节课上,交上了自己的得意作品,为教学成果展做准备。在公园社区老年大学里,手工课的最后一节课,老师和学员们都带来了自己满意的手工作品,在相互交流和讨论中,结束了今年上半年的课程。同样,28日上午,公园社区老年大学诗词班的最后一节课,学员们以纪念建党98周年为主题,创作了一些诗词作品,以“诗词朗诵”的形式结束了本学期的课程。当日下午,剪纸班的最后一节课上,学员们同样以纪念建党98周年为主题,创

作了一些剪纸作品,以作品展示的形式结束了本学期的课程。

此前,为了让本学期的最后一节课更有意义,公园社区老年大学诗词班老师张春龙提前就给学员们布置了作业,要求学员们以纪念建党98周年为主题创作诗词作品。“主题重大,能显示出学员半年的学习成果,更能体现出学员对祖国、对党的热爱。”

对于剪纸班和手工班来说,一学期的学习成果能在作品上反映出来。学员们纷纷展示自己的所学,拿出最有代表性的作品。“其实展览也是学习交流的好机会,学员们相互比较和探讨,可以

提高自己的动手能力和水平。”公园社区老年大学剪纸班老师说。

27日,十堰市老年大学武术班的最后一节课,武术老师蔡星锋把学员们召集在一起,举行了一个小测试。“检验学员一个学期学得怎么样,让学员露两手就看得出来了。”蔡星锋说,当日,几十名学员轮流展示一段武术,蔡星锋和其他学员们当评委。“有的学员展示得不错,有的学员有些动作不到位,就及时纠正,提醒学员放假了也要坚持练习。”小测试过后,所有学员合影,本学期的课程结束了。