

# 马列荣登6月中国好人榜



■记者 吴忠斌

本报讯 中央文明办昨日在云南曲靖举办全国道德模范与身边好人现场交流活动,并发布6月中国好人榜。经地方初审和网上集中展示、网友点赞评议,共评出102位中国好人。我市热心公益、勇闯火海救邻里的退役军

人马列荣登6月中国好人榜。

29岁的马列是十堰市妇幼保健院团委副书记、天使青年志愿者服务队队长。2014年4月7日,五堰香港街背后都市公寓一房间突然发生爆炸。危急关头,住在21楼的马列迅速赶到爆炸现场,凭借自己掌握的消防知识,积极组织疏散人群,参与救火抢险,避免了人员和财产受到更大损失。直到险情被排除,马列才悄悄离开现场。

每年,马列和同事们都坚持到偏远山区农村开展义诊活动,每逢儿童节、重阳节等特殊的日子,也会前去看福利院、敬老院等处提供医疗服务。

据不完全统计,5年来,马列和志愿者服务队的同事们先后开展学雷锋志愿者义诊活动、公民道德日宣传活动、十月科普大行动等各类志愿服务活动百余场,为市民免费诊断治疗数千人次,发放各种疾病防治宣传资料近万份。

自参加工作以来,马列先后获得“湖北好人”、湖北省“崇义友善好青年”、湖北省“优秀共青团员”、“湖北省见义勇为先进个人”、十堰市“五四青年奖章”、十堰市“十大好人”、十堰市第五届道德模范、十堰市“身边最美志愿者”等多项荣誉。

## 市博物馆招募20名暑期小小志愿者

■记者 叶楚榕 通讯员 张瑞

本报讯 记者昨日从市博物馆获悉,今年暑假该馆将招募20名“小小志愿者”。

为深入推进未成年人思想道德建设,弘扬中华民族优秀传统文化,为我市打造“志愿之城”加油助力,市博物馆面向社会招募“小小志愿者”。

如果你的孩子想突破自我、得到升华,如果你的孩子喜欢家乡的历史文化,想近距离了解神秘的文物……那还等什么,快来市博物馆,加入“小小志愿者”队伍,一起成长、一起进步吧。

此次招募对象为城区8岁—12岁在校学生,招募人数为20人,招募选拔程序包括自我介绍、稿件朗读、才艺展示等。入选的志愿者将参加博物馆为期两天的培训班,课程为《普通话发声和语言技巧》《接待礼仪》,以及展厅互动实践。培训合格且个人暑期在博物馆服务满50小时的志愿者将颁发2019十堰市博物馆“小小志愿者”荣誉证书。

有意者可到市博物馆2楼展厅服务台报名或拨打电话报名,报名时需填写报名表,并提供两张一寸登记照。报名时间截至7月11日,面试时间为7月12日上午9时,联系电话:0719-8489300。

## 大妈“爱管闲事” 居民都喜欢她



■记者 罗毅 通讯员 陈惠珍 何玉梅

本报讯 “我们这里环境卫生越来越好,多亏了一位‘爱管闲事’的大妈。”在东风公司48厂片区,说起李红霞,居民们都伸出拇指点赞。两年多来,李红霞一直奔走在创文一线,从点滴小事做起,为居民解决各种问题,带动居民共同为创文贡献力量。

这两天,55岁的花果街办铸一社区居民李红霞,一直在物色合适的房

子:辖区里有一对老年夫妻,腿脚不便爬不动楼房,想租间一楼的房子住。得知这两位老人的想法后,李红霞便在辖区里帮两人寻找合适的房子。“租房子看似小事,对于老人来说,却是大事。”李红霞说。

李红霞是东风公司64厂退休职工,成为铸一社区的志愿者后,她就开始在48厂片区的4个网格里服务居民。“每天早上7点开始到小区里转,检查卫生,了解情况。4个网格有2000多户居民,转一次要2个多小时。”李红霞说,遇到有乱扔垃圾的现象,她及时清理。居民家中有事情,她主动上门帮忙协调。

因为经常在辖区里“找茬”,居民们都对这位大妈熟悉起来。看到有人

乱堆乱放,她上前劝阻,一次不行,就多上门几次,最终居民把杂物清理干净。做这些工作,李红霞还有个秘诀:嘴巴放甜些,笑着做工作比板起面孔轻松很多。“现在居民家里漏水,或者家里吵架,都找我协调。”李红霞说,面对居民找来的每一件事,她都认真对待,帮忙协调,努力帮居民解决问题。她还自制了一个垃圾清理工具,提高清理垃圾的效率。

两年来,李红霞明显感觉到,很少有居民乱扔垃圾、乱堆杂物了,“大家都清楚,创文最终受益的是自己。”在李红霞的带动下,小区里的一些居民加入到创文的队伍中,参加各种志愿服务,清理垃圾,开展文明劝导工作,共同为创文贡献力量。

## 市文化和旅游局: 组织开展庆祝中国共产党成立98周年系列活动

■记者 李强 特约记者 袁昌

本报讯 昨日上午,市文化和旅游局在市艺术剧院开展庆祝中国共产党成立98周年系列活动。该局全体领导班子成员、局机关全体党员干部、市文化和旅游系统各单位全体干部职工等300余人参加活动。

活动在全体成员合唱的《我和我的祖国》歌声中拉开了序幕,全体党员

干部对着党旗庄严宣誓,重温入党誓词。活动传达了《关于在全市文化和旅游系统开展“不忘初心、牢记使命”主题教育工作的通知》,并对该系统优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织进行了表彰颁奖。

随后,市文化和旅游局主要负责同志从“中国共产党成立在中国历史

进程中的必要性和必然性”,“中国共产党在中国历史进程中创立的丰功伟绩和不朽业绩”,“中国共产党在中国历史进程中不断完善、自我革命的过程”三个角度入手,阐述了中国共产党的伟大。同时要求,基层党组织要充分发挥战斗堡垒作用,全体党员和干部职工要爱党、敬党,时刻保持先进性和纯洁性,立足岗位、积极奉献、努力工

作,为全市旅游和文化事业发展贡献智慧和力量。

据悉,市文化和旅游局作为“文化自信”的先导者,积极响应,主动作为,通过系列主题教育活动的开展,使市文化和旅游系统的精神风貌得以展示,工作活力得以激发,能力潜力得以挖掘,全力推动全市文化和旅游事业大繁荣、大发展。

## 关注生态环保科普知识之电磁辐射 有电就有电磁辐射 微波炉辐射到底有多大?

根据常识,有电就有电磁辐射。最近网上有文章称,微波炉辐射会致癌,平板电脑的辐射超标20倍,经常使用会诱发基因突变,甚至导致孕妇流产等。有人还制作了一个辐射排行,常见的电器纷纷上榜。家电还能放心使用吗?记者对此展开调查。

四成受访者认为微波炉辐射最大

在随机采访发现,九成以上的受访者都认为家用电器的辐射对人体有害。对于“哪种家电辐射最大”提问,42%的人选择微波炉,28%认为是电脑,其它依次是空调、电磁炉和电视等。入户检测 家电大多无害健康

记者与环境质量监测的专业人员来到北京市民李女士家,利用多波段电磁辐射检测仪逐一对各种电器进行检测。网传的“家电辐射排行榜”称,电吹风辐射极大,专业人员首先对李女士家的电吹风进行检测。

在通电但关闭的状态下,电磁强度值为0.5伏/米;吹风机打开后,离头部最近的出风口,强度值也仅为0.6伏/米。根据我国《电磁辐射防护规定》,人体所处位置的电磁强度,只要小于12伏/米,都是安全的。

电脑辐射远低于标准限值

有传言称,电脑辐射会导致精子

质量下降、孕妇流产,专业人员也对李女士家的电脑进行了检测。

结果显示,电脑屏幕的电磁强度数值为0.53伏/米,键盘为0.25伏/米。把测试探头伸到电脑后部的主机,数值升至2.2伏/米。这些数值均小于12伏/米,因此在日常使用中,无需过于担心电脑辐射。

微波炉工作时应保持1米以上距离

接下来专业人员对普遍认为最危险的微波炉进行检测。在通电使用时,微波炉的电磁强度值最高达到16伏/米,这是接受测试的所有家电中辐射强度的最高值。不过,当测试探头挪到

离微波炉1米以外的地方,数值就降至2伏/米以下。

专业人士提示,在微波炉工作时,要和它保持一定的距离,等停止运转后,再取出食物,就可以有效避免辐射。

(综合央视新闻 杭州日报)

