

# 追她半年无果,我是否该放弃?

志宇(化名):半年前,我遇到了一个心仪女孩,然后开始追她。她却一直和我保持着朋友的距离,我也快30岁了,怕继续等下去耗费时间,放弃又觉得遗憾。

先介绍一下我的情况吧,我1990年出生,是公务员,有房,长相端正,性格比较沉稳内敛,综合条件属于中等水平。她1993年出生,也是公务员。客观地说,她长相不算漂亮,我对她心动,是因为她性格好,待人接物落落大方,善解人意,而且爱学习,有上进心。第一次见面,我们相谈甚欢,加了微信。介绍人告诉我,她觉得我人挺好的,愿意和我从做朋友开始,我就决定追求她。

我是一个慢热型的人,不会太热烈地追求一个人。我平时上班也比较忙,一般是隔两三天会发个微信和她联系,周末约她吃饭。她一般都会接受我的邀约。不过,我们有一次长达



一个月没见面,我约了她两次,她都没空,她有空的时候,我又出差了。我担心长时间不见面会产生距离,所以会给她打电话,有时候聊得也算愉快。在我看来,我们的关系在稳步发展。

这个月,我尝试确定我们的恋爱关系,比如发微信问她,有没有想起我?结果她转移话题。送她回家的路上,我快速牵起她的手,她立即把手抽走了,搞得我们都很尴尬。我只好

发微信问她,我们接触这么久了,她是怎么想的?愿意做我的女朋友吗?她说,她感受不到我对她的爱,她觉得我更像一个朋友而非恋人。她不知道我们到底是否合适,所以想再了解一段时间。

说实话,我有些受打击。回想这半年,我感觉一直是我主动,她对我的态度是不主动也不拒绝。她是不是不喜欢我,只是把我当备胎?还是我确实表现不够好,她才犹豫呢?我有些犹豫,不知道接下来该怎么办才好?如果再接触吧,我怕她最后还是拒绝我,耗费的是我的时间。放弃吧,我已经追了半年,心有不甘。

记者 周俐利



你有什么话想对志宇说,请发短信至18062186162,或关注十堰晚报官方微博#晚报情感热线#评论。

□点评

## 用实际行动表达爱

十堰至爱婚姻研习社情感咨询师萍萍:恋爱是两个人从互相吸引到认识、接触、确立关系的过程。不管是男孩还是女孩,当喜欢上一个人时,很容易进入一种“比普通朋友关系好,又不如情侣般甜蜜”的状态,我想,志宇可能也有这样的感觉。

志宇与其猜测对方怎么想,不如静下心来体验一下自己的真实感受。能感觉到你很喜欢她,想拉近关系,但又有些放不开,可能你真正想表达

的情感并没有顺畅进入到对方的感知里。比如,明明想表达你的热情,但是却保持着低频率的联系和互动,明明想确定恋爱关系,却没有正式的行动……这些潜在的信息会让本身就模糊的关系更加不确定,所以对方说感觉不到你对她的爱,如此也很难激发她的主动性。

不过,通过女孩的表现,她不拒绝你,说明她对你有好感。所以,建议志宇一方面增加日常的交流互动,消

除对方的担心和顾虑;另一方面,用实际行动让对方感受到你的爱。比如,切实的关心、贴心的礼物、特别的约会等;另外,升级感情要注重仪式感。特别是确定恋爱关系,一定要正式,只有这样才能让对方感受到你的真诚。



有心理、情感困惑,请找至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。

8616949



倾听你的情感困惑  
解答你的情感难题

值班记者 周俐利:18062186162  
Q Q: 2771024429

◇上期反馈 - - - - -

上期《夹在老婆和妈妈之间,我左右为难》内容回顾:小海和老婆结婚一年了,孩子快要出生。老婆不愿意让小海妈妈来带孩子,他妈心里不舒服,责备儿子娶了一个不孝的老婆。小海夹在中间好为难……

●短信平台

137XXXX0873:孩子既然有自己的安排,老人没必要去干涉,好好安排自己的老年生活,乐得清闲。

183XXXX9872:感觉儿媳打心眼排斥婆婆,才会这么抗拒她来帮忙带孩子。可以想象,勉强住在一起肯定也会闹别扭,所以也别尝试劝和,分开居住更适合这对婆媳。

159XXXX0983:不住在一起是明智的,支持!小海多劝劝妈妈,等孩子生了多带孩子回去看看,相信她会原谅你们的。

记者 周俐利 整理

广告

2019 全市行政企事业单位联谊会  
正在火热报名中

第4场

5月19日  
一起来寻缘!

活动主题:“相约初夏 共度5·20”优秀单身青年联谊会

主办单位:十堰市总工会 十堰日报传媒集团

承办单位:晚报红娘 秦男楚女 爱在十堰

协办单位:祥源湾·纳坤温泉度假酒店 吉祥婚礼 新起点舞美 爱迪尔珠宝 仁美口腔 甄美美业

活动时间:5月19日(周日)

活动地点:祥源湾·纳坤温泉度假酒店

参加要求:22—35岁,行政企事业单位的单身职工,未婚。

报名方式:

1、本单位工会报名。单身职工要认真填写个人信息,由所在单位工会负责审核盖章。

2、持本人身份证到爱在十堰线下服务中心报名。

咨询电话:8642520 18062186162

报名地点:六堰文化宫旁金色领地B单元1102室 至爱婚姻研习社

