桑葚樱桃虽好吃 老人小孩莫贪嘴

大多为本地产,价格和去年差不多

这两天,记者走访街头和菜市场发现,紫红诱人的桑葚和红润娇嫩的樱桃悄然上市,吸引许多市民购买。据悉,目前上市的桑葚和樱桃大多为本地产的,价格与去年同期相比基本持平。

■文、图/记者 鲍欢

诱人的桑葚和晶莹的樱桃上市,大家可以尝鲜了。

本地樱桃受欢迎,商贩一天卖近千斤

近日,樱桃抢"鲜"上市。记者走访发现,目前上市的樱桃大多是郧阳区出产的,价格为一斤15元到20元不等,与去年初的上市价相比差不多。

昨天早上,在三堰农贸市场入口处,记者见到两个商贩正在卖樱桃,他们都称自己的樱桃产自郧阳区。其中一位女商贩说:"我是郧阳区柳陂人,我家的樱桃已上市4天了。这些是我早上刚摘的,十分新鲜。"记者和她交谈期间,不断有市民停下脚步询问价格,购买樱桃。

市民李女士以18元一斤的价格买了4篮樱桃,一篮5斤,共计20斤。"朋友在外地,最想念的就是这个味道,每年我都会买一些寄给他们尝鲜。"

随后在深圳街桥头,记者也看到了卖樱桃的商贩,他们的樱桃同样来自柳陂。一名市民讨价还价,最终以15元一斤的价格购买了两斤。"樱桃刚上市,大家都想尝尝鲜。我家共有3个人在城区卖,一个人专门送货,一天下来能卖将近1000斤。"这名商贩说。

记者采访得知,每年十堰城区销售的樱桃主要来自郧西、张湾区、郧阳区等地。由于天气原因,今年本地樱桃产量大减。"下星期樱桃全熟了,会大量上市,但五一之后就可能没多少了。"一位商贩告诉记者。

除了郧阳区的樱桃,市场上还有少量的房县樱桃和山东樱桃,色泽比郧阳区的樱桃更红、更小,售价10元一斤。"柳陂樱桃口感更好,汁甜个大。"一位市民尝过山东樱桃后表示。

桑葚成水果"新宠",每斤售价8到10元

"桑葚十块钱一斤,上市时间短,喜欢吃的,抓紧时间买哟。"昨日,记者走访城区多家菜市场、水果店,发现素有"清热果"之称的桑葚已大量上市,每斤售价8元至10元不等,价格与去年同期持平。

桑葚上市时间不长,不少市民被它酸甜可口的味道所吸引,纷纷购买。在东岳路一家水果店里,紫中带红的桑葚被装进篮子中,放在店铺显眼的位置上。店老板李女士告诉记者,最近桑葚才上市,主要来自郧阳区和海南等地。"桑葚的季节性很强,上市时间短,只有个把月时间。"

"孩子喜欢吃桑葚,甜甜的当零食吃,不用剥皮还省事。"正在店里挑选桑葚的耿先生说,每年桑葚上市,他都会隔三差五地买点。

三堰农贸市场的一名水果摊老板说,现在,桑葚是水果中的"新宠",酸酸甜甜的味道很受女士和孩子们的欢迎。由于桑葚不易保存,因此顾客一次性买的量并不多,他每天能卖五六十斤。

桑葚樱桃虽好吃,老人小孩莫贪嘴

五一前后半个月,是桑葚、樱桃大量上市的季节。它们虽然好吃,但并不是所有人都适合食用。市妇幼保健院中医科主任陈秋萍告诉记者,桑葚和樱桃的含糖量较高,糖尿病人不宜多吃,儿童也不要多吃,会影响人体对钙、铁的吸收。

此外,医生提醒,由于桑葚和樱桃的表皮很薄,清洗时容易破皮,因此,很多人图省事,用水一冲就吃,这样对肠胃不好,容易腹泻。"桑葚和樱桃最好放在水中浸泡5—10分钟,再用清水冲洗干净后食用。"

天气渐热 蔬菜水果都降价了

■记者 曾雨

本报讯 昨日采价显示,本周24种农副产品价格10降11涨3平,本周瓜果蔬菜价格降幅明显。

肉类价格平稳。本周5种肉禽蛋价格2涨2降1平,其中精瘦肉、排骨每500克零售均价分别为14.63元、17.39元,较上周分别下降1.13%、1.88%;腿夹肉、鸡蛋每500克零售均价分别为11.60元、4.25元,较上周分别上涨0.88%、6.70%;鸡肉价格持平。

瓜果蔬菜价格降幅明显。本周10种蔬菜价格5降4涨1平,每500克平均价格为2.96元,较上周下降4.71%。降幅居前的青椒、茄子、西红柿、黄瓜分别下降20.95%、8.84%、8.13%、7.79%。

价比三家

城区"价比三家"部分商品价格对比表

汇总单位:十堰市发改委　　采价时间:2019.4.25　　单位:元/500克

类型	品种	农贸市场价格					超市价格							本期平均价格	上期平均价格	本期与上期相比±%
		顾家岗集贸市场	陈家岗菜市场	老虎沟集贸市场	东岳路集贸市场	东风集贸市场	新合作擂鼓台店	新合作量贩店	新合作花果购物广场	寿康永乐江苏路店	寿康永乐老街中心超市	寿康永乐东正购物广场	武商量贩东岳店			
肉禽蛋	精瘦肉	16.00	16.00	17.00	22.00	15.00	12.80	12.80	12.80	12.80	12.80	12.80	12.80	14.63	14.80	−1.13%
	腿夹肉	14.00	14.00	12.00	16.00	12.00	9.80	9.80	9.80	9.98	9.98	9.98	11.80	11.60	11.49	0.88%
	排骨	18.00	18.00	18.00	22.00	18.00	14.80	14.80	14.80	18.80	18.80	18.80	13.90	17.39	17.73	−1.88%
	鸡肉	6.58	7.00	7.00	10.98	10.50	无	无	9.80	7.98	7.98	7.98	12.80	8.86	8.86	0.00%
	鸡蛋	5.00	5.00	3.80	4.00	3.80	4.18	4.18	4.18	4.18	4.18	4.18	4.28	4.25	3.98	6.70%
水产	带鱼	16.00	16.00	18.00	20.00	18.00	19.80	19.80	19.80	19.80	19.80	19.80	15.80	18.55	17.63	5.20%
	草鱼	8.00	8.00	7.00	7.00	7.00	7.98	无	无	6.98	6.98	6.98	7.90	7.38	7.26	1.65%
	鲫鱼	9.00	9.00	8.00	7.50	7.50	7.98	7.90	无	7.98	7.98	7.98	7.90	8.07	8.11	−0.52%
蔬菜	芹菜	3.00	3.50	3.00	3.50	3.00	2.98	2.98	2.98	2.98	2.98	2.98	6.98	3.41	2.98	14.26%
	大白菜	2.00	2.00	1.20	1.80	2.00	1.18	1.18	1.18	1.28	1.28	1.28	1.78	1.51	1.65	−8.10%
	黄瓜	3.50	3.50	3.00	3.50	3.00	1.98	1.98	1.98	1.78	1.78	1.78	2.98	2.56	2.78	−7.79%
	白萝卜	2.00	2.00	1.50	2.00	1.50	1.28	1.28	1.28	0.98	0.98	0.98	1.58	1.45	1.40	3.58%
	茄子	4.00	4.00	4.00	5.00	5.00	2.68	2.68	2.68	3.28	2.88	3.28	8.98	4.04	4.43	−8.84%
	西红柿	4.00	4.00	4.00	4.00	5.00	3.98	3.98	3.98	3.98	3.98	3.98	5.98	4.24	4.61	−8.13%
	土豆	2.00	2.00	2.30	3.00	2.50	1.88	1.88	1.88	2.28	2.28	2.28	2.98	2.27	2.13	6.65%
	青椒	4.50	4.50	4.50	4.00	6.00	3.58	3.58	3.58	3.28	3.28	3.28	4.98	4.09	5.17	−20.95%
	包菜	1.80	1.80	1.50	2.00	2.00	1.28	1.28	1.28	1.38	1.38	1.38	1.38	1.54	1.42	8.21%
	莲藕	4.50	4.50	3.50	5.00	4.50	4.58	4.58	4.58	无	无	无	4.98	4.52	4.52	0.00%
水果	苹果	7.00	7.00	6.00	7.00	6.00	7.98	7.98	7.98	5.98	5.88	5.98	4.98	6.65	6.71	−0.99%
	香蕉	3.50	3.50	3.50	3.50	3.80	3.98	3.98	3.98	2.99	3.28	2.99	3.58	3.55	3.84	−7.56%
	雪梨	4.00	4.00	3.80	5.00	4.00	3.98	3.58	3.98	4.48	4.48	4.48	4.98	4.23	4.14	2.13%
调料	大蒜	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.88	5.58	3.48	4.48	4.48	4.48	3.98	4.78	4.75	0.70%
	生姜	6.00	6.00	5.00	6.00	5.50	3.99	4.98	4.98	3.48	3.48	3.48	3.98	4.74	4.74	0.00%
	干辣椒	18.00	16.00	17.00	25.00	20.00	25.80	19.80	20.00	12.80	12.80	12.80	19.90	18.33	18.16	0.92%

注:超市精瘦肉为冷鲜肉,鸡蛋为散装白壳鸡蛋。