

# 男友主动和前女友联系,我咋办?

小唯(化名):我和男友恋爱快半年了,他嘴上说和我结婚,私下却惦记着前女友。生气的我提出分手,男友又不肯。如今,我虽然答应给他一次机会,但心里无法释怀。

我今年28岁,男友比我小1岁。我们是相亲认识的,见面后互相感觉不错,就开始交往。男友平时对我挺好,感觉应该是真心爱我的。在我们恋爱后的第二个月,他就带我回家见了父母,他们也认可了我。男友说,他想今年就和我结婚,我也答应了。我父母都不在十堰,五一会回来,我提前也和父母说了,五一带男朋友和他们见面,如果他们不反对,我们十一应该会结婚。

可是半个月前,我发现男友和前女友竟然还在联系。我看到他们的微信聊天记录,他大概知道她失恋了,主动问候她安慰她,还约她见面,只是她



对他有些爱答不理,偶尔回复一两句。男友给我的感觉是对她超级殷勤,我心里很不舒服。

我直接问男友,为什么和前女友

还在联系?他说,做不成恋人,还可以做朋友。他只是听说她失恋了,出于朋友的关系去安慰一下她,没别的意思。我说,明明就是他三心二意,想和她旧情复燃。他说,他已经和我在一起,不会做对不起我的事情。他信誓旦旦,我却感觉虚情假意。

我实在生气,对男友说了分手,他不肯,当着我的面把前女友的微信号删了,保证再也不会联系她。我也答应,再给他一次机会,可是过了半个月,我还是耿耿于怀,一看到他就想发脾气,内心十分抵触。我担心,再这么下去,我们肯定会分手。我很纠结,不知道该怎么办才好?

记者 周俐利



你有什么话想对小唯说,请发短信至18062186162,或关注十堰晚报官方微博#晚报情感热线#评论。

□点评

## 补足安全感 建立信任感

十堰至爱婚姻研习社情感咨询师萍萍:爱情具有排他性,尤其处在热恋之中的男女,这种排他性会更明显。因此,对于男友偷偷联系前女友一事,小唯会生气、紧张,甚至担心,这些都是可以理解的。但是我想告诉小唯的是,问题也许没有你想象的那么严重。事情已过去半个月,你还是耿耿于怀,这可能源于你内心的安全感不足。比如,担心男友再次联系前女友、担心前女友变成自己的情敌、担心会

分手……这样的想象会不自觉地把自己放在一个弱者和被挑战的位置上,时刻都会感觉到来自外界的不安。

首先,允许自己在这件事上有情绪。你可以找个机会和男友推心置腹地聊聊,问问他的真实想法和感受,也把你的担心和顾虑告诉他。不管是什么原因,如果你还想继续这段感情,就大胆告知对方,你的底线是什么,达成共同的约定,彼此尊重,彼此理解。

其次,建立彼此的信任感也很重要。男友联系前女友,确实让人不舒服。不过从他的表现来看,他还是很在乎你的感受,珍惜你俩的感情,选择信任他,更容易把事情引向你希望的方向。



8616949

有心理、情感困惑,请找到至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。



倾听你的情感困惑  
解答你的情感难题

值班记者 周俐利:18062186162  
Q Q: 2771024429

◇上期反馈 - - - - -

上期《老婆太强势,日子好压抑》内容回顾:阿旭和老婆结婚了一年了,老婆目前是怀孕状态。阿旭觉得,老婆是个自我强势的人,而他温和内敛,本以为他们这种互补的结合挺好,但现在他感到很压抑……

●短信平台

187XXXX9772:阿旭,既然结婚了,就要学会去接纳另一半的不足。尤其是她怀孕了,你更要好好爱护她。

138XXXX0883:幸福婚姻是靠夫妻一起经营的,遇到矛盾,积极沟通去解决,肯定可以改善。恭喜你快升级当爸爸了,加油!

159XXXX6543:每段夫妻关系都有磨合期,你可以多和老婆沟通,说出你的感受,而不是压抑在心里。

记者 周俐利 整理

## 本周日有联谊会!

### 40位优秀工程师组团找女友,单身妹子速报名!



活动主题:“相约车城 缘定铁建” 中铁十一局集团二公司专场联谊会  
主办单位:十堰市总工会 十堰日报传媒集团 中铁十一局集团二公司  
承办单位:晚报红娘 秦男楚女 爱在十堰  
协办单位:吉祥婚礼 爱迪尔珠宝 仁美口腔 甄美美业 CHVC蔡柯男品定制  
活动时间:4月14日(周日)  
活动地点:祥源湾·纳坤温泉度假酒店  
参加要求:本场活动40位男士全部来自中铁十一局集团二公司,仅招募40位女孩,要求21—26岁,大专或以上学历,有稳定收入,真诚善良。  
报名方式:持本人身份证到晚报红娘线下服务中心报名。  
咨询电话:8642520 18062186162  
报名地点:六堰文化宫旁金色领地B单元1102室 至爱婚姻研习社



关注二维码,了解报名单身信息

广告