

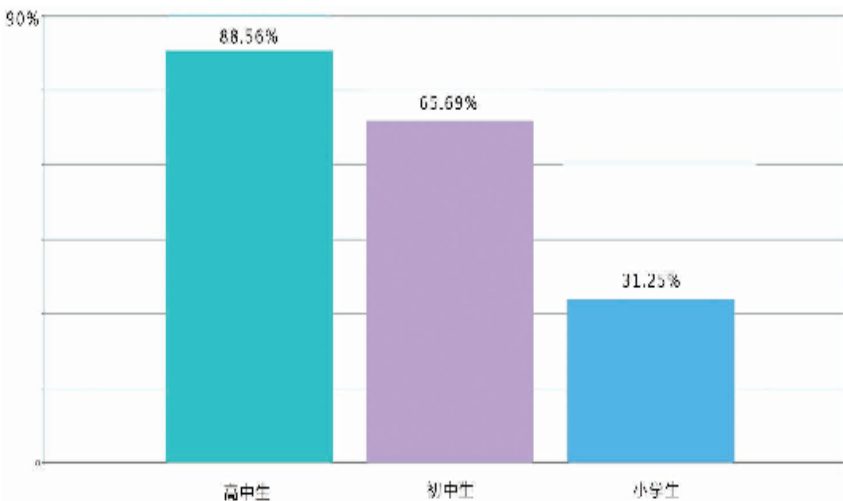
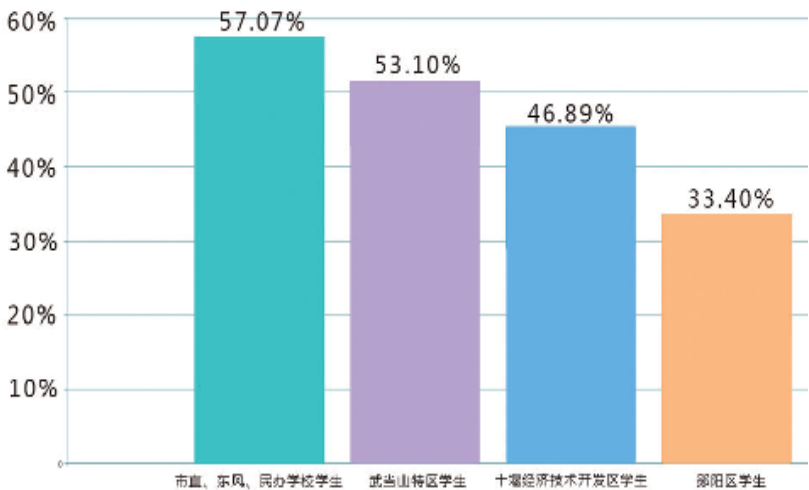
编者按

青少年身体健康备受社会关注,市教育局学生体质健康管理中心日前发布了2017年度十堰市中小學生健康体检综合分析报告,用大数据全面分析了全市中小学生的各项身体指标。我市广大中小学生的身体素质到底如何?本报今起推出系列报道“体检大数据看中小學生身体素质”,针对市民关注的视力、体重和身高情况进行解读。

体检大数据看中小學生身体素质①

# 10个高中生 8个视力有问题

2017年度十堰市中小學生视力不良比例分析



近日,记者从市教育局学生体质健康管理中心了解到一组令人震撼的数据:在2017年受检的11568名高中生中,仅有11.44%的学生视力正常,88.56%的学生存在视力不良的问题,相当于每10个高中生中就有8个存在视力问题,这其中近视占了相当大的比例。导致近视的环境因素主要有:长时间近距离阅读、过度使用电子产品、缺少户外运动、长时间在夜间照明环境下用眼、偏食等。

■记者 张贞林 制图/周建伟

## 受检学生 四成视力不良

2017年度十堰市中小學生健康体检综合分析报告显示,2017年,我市共对326所中小学校的188241名学生进行了健康体检,其中市直16所学校31701人,东风26所学校27058人,民办5所学校7719人,茅箭区15所学校13612人,十堰经济技术开发区6所学校6900人,武当山特区6所学校6123人,张湾区29所学校17682人,郧西县123所学校37066人,郧阳区100所学校40380人。

2017年度分析报告显示,被检测评价的188241名学生中,视力不良83747人,视力不良率为44.48%。与此对应的是,2016年受检人数是171133人,视力不良79206人,视力不良率为46.28%;2015年受检人数是82634人,视力不良46110人,视力不良率为55.80%。

从这组数据可以看出,我市中小學生的视力不良率虽然在下降,但仍处于高位,整体情况不容乐观。总体上看,四成以上的学生有不同程度的视力问题。

分析报告显示,经济条件越好的地区,视力不良的学生越多:市直、东风、民办学校视力不良的学生比例最高,达到57.07%;其次是武当山特区,视力不良的学生比例为53.10%;十堰经济技术开发区视力不良的学生比例为46.89%;郧阳区视力不良的学生比例最低,为33.40%。

## 八成高中生视力有问题

分析报告指出,视力不良包括近视、远视、散光和斜视等,其中近视学生占80%以上,且“高中>初中>小学”的特征非常明显。从十堰市中小學生2017年度视力检测情况来看,小学生、初中生、高中生三个群体分别有31.25%、65.69%、88.56%的学生有不同程度的视力不良。由此,分析报告认为,学阶越高,视力不良的学生越多。

## 用眼不当是造成近视的主因

对于学生近视高发的原因,分析报告指出,近视的形成除了先天遗传因素外,主要是后天的用眼不当造成的。究其原因,首先是有些学校片面追求升学率,学生课业负担较重,学习压力大,近距离用眼时间过长;其次是长时间看电视、玩电子游戏、上网等,使眼睫状肌长时间得不到放松,一直处于痉挛状态;第三是教室和家庭照明条件差,课桌椅不配套,学生读写姿势不端正,近距离用眼;第四是体育锻炼减少,户外活动少及睡眠时间减少;第五是学生体质和营养状况及偏食等因素带来的影响;第六是佩戴不

此外,记者整理了2015年至2017年全市受检高中生的视力分析数据:

2017年,高中受检总人数是11568人,视力不良占88.56%。其中,女生受检人数6167人,90.07%视力不良;男生受检人数5401人,85.72%视力不良。

2016年,高中受检总人数是12918人,视力不良占89.37%。其中,女生受

检人数6163人,91.4%视力不良;男生受检人数6755人,87.33%视力不良。

2015年,高中受检总人数是11784人,视力不良占89.76%。其中,女生受检人数5763人,90.89%视力不良;男生受检人数6021人,88.62%视力不良。

从上述数据可以看出,每10个高中生中,有8个存在视力问题。

合格眼镜造成的影响。

报告建议,主管部门应采取相应措施,加强爱眼护眼宣传教育,积极预防,降低近视患病率,在发展学生智力的同时,让学生的身体素质也同步得到提高。

学校应将预防近视作为学校卫生工作的重点,每年定期进行视力检查,以便早发现、早矫治;加强预防近视健康教育;提高教学效果,减少作业量;严格保障体育课、课间操、课外锻炼时间和质量;改善教学环境:教室、黑板、课桌椅、采光照明应符合卫生标准;定期调换(左中右、前后)学生座位,随时

提醒学生坐姿。

对于学生而言,要培养良好的读写习惯,保证正确的读写姿势,坐时背部和臀部平靠椅背,手离笔尖一寸远,胸离书桌一拳远,眼离书本一尺远。另外,课间认真做好眼保健操,不过度使用电子产品。

作为家长,要想保护好孩子的视力,要注意的事项也不少:营造良好的生活环境;帮助孩子合理安排作息时间,督促他们参加户外活动,做眼保健操;不给孩子增加课外读写负担,控制好电子产品使用时间;改善照明条件;注意饮食营养、睡眠充足等。

## 我市将出台措施防控学生近视

去年,教育部等八部门印发了《综合防控儿童青少年近视实施方案》。方案要求,小学一二年级不布置书面家庭作业,三至六年级书面家庭作业完成时间不超过60分钟,初中不超过90

分钟,中小學校每天要安排30分钟大课间体育活动。此外,儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况将纳入政府绩效考核。

记者从市教育局体卫艺科获悉,

市教育局等有关部门正在共同研究制定《十堰市青少年近视防治实施方案》,将进一步明确部门工作职责、工作目标和工作内容,推进视力低下防治工作。