

# 老婆太强势,我内心好压抑

阿旭(化名):我和老婆结婚一年了,她目前是怀孕状态。她是个自我强势的人,而我脾气温和内敛,本以为我们可以互补,现在我却感到很压抑。

我和老婆算是闪婚,我30岁,性格慢热,不太会追女孩。她29岁,性格大大咧咧,伶牙俐齿,擅长与人打交道。我们快速在一起,关键是她比较积极主动。我们确定恋爱关系,还是她催我的。在我们第三次见面时,她直接问我,要不要她做我的女朋友?我挺意外的,迟疑了10秒钟,回答:好哇!为此,她还耿耿于怀,说我不该犹豫。我一再解释,只是觉得幸福突然降临,一时没反应过来。然后,我们就在一起了。

在恋爱的第3个月,我们就领证了。老婆期待一个完美的婚礼,她也爱操心,还很挑剔,所以拍婚纱照、定



酒店,都是她拍板决定的,我都无条件配合。虽然她偶尔会抱怨,说我就是甩手掌柜,啥都让她操心,但我感觉,她还是挺享受一切尽在自己掌控的感觉。

结婚后,老婆给外人的印象是:细心能干,会来事,任何问题都面面俱到。亲戚们常夸她,说我有福气。实际上,是老婆掌控欲太强,凡事都要做主。我们家的大小事情,都是她说了

算,我要是表达不一样的意见,或者我没按照她的要求办,她就会抱怨或发火。让我最烦的是,她动不动在外人面前把我数落一番,完全不给我面子。

不仅如此,现在就连我父母家的事情,老婆都要管一下,要是父母不采纳她的意见,她还要把自己的意志强加在他们身上,搞得我在中间很尴尬。

我现在挺烦恼的,觉得在家一点自主权都没有,尤其是老婆现在怀孕了,脾气渐长,动不动还爱把我收拾一顿。这不是我想要的婚姻,我想改变,不知怎么做才好?

记者 周俐利



你有什么话想对阿旭说,请发短信至18062186162,或关注十堰晚报官方微博#晚报情感热线#评论。

□点评

## 经历磨合,才能享受甜蜜

十堰柏和心理服务中心 曲鹂奇:在你的描述中,老婆勤快能干、爱操心,家里家外是把好手,给你省去了很多油盐酱醋的琐事,你也能慢慢享受被爱人照顾的惬意。当然,爱操心的人性格多少会有些强势、控制欲强,时间一长,会让你感到你的边界似乎被老婆一直侵占着。

一个爱操心、对家人要求高的女人,可能成长于被母亲高期待的童年里。例如,在原生家庭中长子、长女会被母亲寄予高期待,这样的孩子成长中可能被

养成爱替家人操心、总不放心别人做事的性格。她在嫁人后,可能把原生家庭的生活模式带到自己的家庭里,而你恰好就成为你爱人原生家庭需要被照顾的家人。当然被照顾看上去是一种幸福,但被照顾的人往往缺少自由,就像很多孩子并不喜欢家长更多地照顾自己。

其次,你爱人处于孕期,孕激素和雌性激素失调,身体和心理发生巨大变化,脾气不好、情绪波动是个人意志难以控制的。在妻子怀孕期间,建议你保持耐心和包容,给妻

子创造一个被关注和轻松的环境。等妻子度过这一时期,再和妻子进行沟通,多多认可她为家庭的操劳,也表达你对生活的期待,既在你们都接受的生活方式上向她趋同,又能温柔地维持你生活的边界。相信经过适当磨合,你们的生活就逐渐达到一个让彼此都舒服的平衡点。



有心理、情感困惑,请找至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。

倾听你的情感困惑  
解答你的情感难题

周俐利:18062186162  
QQ: 2771024429

◇上期反馈

上期《女友想结婚,我却没信心》内容回顾:志军是有过两次失败婚姻经历的男人,现在身边有一个交往了快半年的女友。她想结婚,志军却没有勇气,害怕再次失败……

●短信平台

187XXXX7533:不以结婚为目的谈恋爱就是要流氓,你不愿意和她结婚,就是不愿负责任。

158XXXX6964:才恋爱半年,不用急着结婚。磨合好了,再考虑也不迟。

180XXXX5336:志军,前两次婚姻失败,你自身肯定也有问题。你要提升的,是经营婚姻的能力。

记者 周俐利 整理



## 联手打造十堰最大婚恋交友平台

做红娘 我们有10年经验 帮你找对象 我们是认真的



爱在十堰

交友电话: 8642520 18972460369  
红娘 QQ: 2956951119 2382161063  
寻爱网址: www.shiyan520.com  
公司地址: 六堰文化宫旁金色领地B单元1102室  
至爱婚姻研习社



十堰晚报红娘