



编者按

本该在故乡安度晚年的老人们，为了帮助子女照顾孩子、操持家务，背井离乡来到子女生活的城市，他们被称为“老漂族”。国家卫生健康委员会发布的数据显示，我国的随迁老人已达1800万，其中专程去照顾晚辈的比例高达43%。在十堰，也生活着很多“老漂族”。

一边是儿女，一边是故乡。“老漂族”在十堰生活得还习惯吗？他们是否已经融入十堰的生活？从本期《老年周刊》开始，记者将持续关注“老漂族”在十堰的生活。

孤独，是“老漂族”绕不过的坎儿

随着时代的发展，越来越多的年轻人为了更好地发展，选择离开家乡到大城市工作和生活。父母为了能够帮助他们、方便照顾第三代，也离开家乡来到儿女所在的城市。面对新的生活环境，他们有的“水土不服”、有的内心孤寂，因为第三代的教育问题，他们还会与儿女产生矛盾。对于他们来说，无人沟通和诉说的孤独，是最大的苦恼。

■记者 罗毅



为了子女，他们选择背井离乡

每天早上6点不到，家住北京南路北京小镇的周大妈就要起床为一家人做早餐；7点多，儿子、儿媳起床吃过早餐后去上班；7点半左右，周大妈再哄小孙子起床，给孙子穿好衣服，照顾孙子吃完早饭，然后坐公交车把孩子送到学校。

回来的路上，周大妈顺便去菜市场买点菜，回到家里就开始收拾屋子，洗衣服，洗碗。这一切忙完了，她坐下来喝杯水，抬头看看时钟，中午就要到了，孙子要回来吃午饭，她只好又站起来，去厨房里忙活。“每天上午都是如此，累得腰酸背痛。”周大妈很想回老家江西住几天，可看到儿子一家的现状，她无法张口。

周大妈是一个典型的“老漂族”。今年65岁的周大妈老家在江西，大儿子在九江工作，后来买房成家，添了小孩后，周大妈就过去帮忙带孩子，忙活了两年多。“毕竟在九江，离老家也近一点，倒还习惯。”周大妈说。

2017年底，小儿子把周大妈接到十堰，让她来帮忙送小孩上学。“儿子和儿媳妇太忙了，儿媳妇的父母岁数大了，也在外地，没法帮忙，我只好过来帮忙了。”周大妈说，从2017年底到现在，她只是过年的时候回过江西，其余时间就在忙活各种事务。

和周大妈一样，住在阳光蓝山郡的胡大爷也是一个从黄冈过来的“老漂族”。“本想在老家享享福，可孙女

没人带，我只好过来‘救火’了。”胡大爷说，他原以为黄冈和十堰都在湖北，应该差距不大，可来了才知道，语言这一关就过不了。“说话语言不通，买个菜都麻烦啊。”

胡大爷每天把孩子送到学校后，家里就剩下他一个人。“我不敢出门玩，又没有人聊天，只有在家里看电视。”胡大爷说。

除了在十堰的不习惯，胡大爷更牵挂的是在黄冈老家的老伴。“老伴身体不好，本来说我们一起来十堰的，她说不习惯，死活不肯来。我现在每天都惦记她，怕她一个人在家生活不好。我对儿子说，今年底我无论如何都要回黄冈，以后再也不要来十堰了。”胡大爷说着，眼泪直流。

孤独，是“老漂族”最大的难题

委屈、劳累，许多“老漂族”还能承受，可他们承受不了的是，那无边无际的孤独和无法述说的孤寂。

半年前，家住东方明珠城市花园的徐先生经常发现，对面楼栋的阳台上半夜有亮光，他观察了好几次才发现，是一位老大爷半夜在阳台上抽烟。对此，他感觉很奇怪。

后来，徐先生在小区里看到这位老大爷一个人默默地坐在花坛边，两人聊了起来。徐先生才知道，这位老大爷是从河北过来帮儿子带孩子的。平时老大爷把孩子送到学校后，一个人在家太无聊，出门也没熟人，只有整天一个人坐在花坛边。“想看一会儿电视，可家里是智能电视，我不会开。”老大爷说，特别是晚上，是他最孤独的时候。“老年人本来就瞌睡少，我睡不着，又不敢吵着他们睡觉，只好到阳台上抽烟。担心烟味太大，就开着窗户抽。”老大爷说，冬天的时候他也是这样，天气再冷，也开着窗户抽。

“这是很多‘老漂族’都面临的问题，是一个绕不过去的坎，让他们很苦恼。”心理专家宁静说，人们到了老年期，很多人会固守自己的思维模式和生活方式，执着于“熟人圈子”，抗拒“陌生人圈子”，由此产生的压力感、隔阂感和边缘感等不良心理感受，会影响他们对老年生活质量的评价。“特别是‘老漂族’，他们舍弃生活了几十年的家乡，来到一个陌生的城市，又没有诉说的途径，内心的苦只有他们自己才能体会到。”宁静说。

为了亲情，他们把委屈藏在心里

在十堰，还有很多和周大妈、胡大爷一样的“老漂族”。本该在故乡安度晚年的老人们，为了帮助子女照顾孩子、操持家务而漂泊异乡。国家卫生健康委员会此前发布的数据显示，中国现有随迁老人近1800万，其中专程来照顾晚辈的比例高达43%。《中国流动人口发展报告2018》显示，老年流动人口规模在2000年以后增长较快，每年呈现稳步增长的态势，而照顾晚辈、养老及就业是构成老年人流动的三大原因。

对于老年人来说，舍弃家乡来到

城市，除了生活的不习惯外，也会因为各种原因和家里人闹矛盾，受了委屈只好藏在心里。

“因为孙子的教育问题，我不知道受了多少委屈。反正不管我怎么教育孙子，都是我的错。因为这事，我和儿媳妇闹过矛盾，连儿子也吵我，弄得我都不知道咋教育孙子了。”同样是“老漂族”的马大妈说。

“下雨的时候，不能下楼，孩子在家就喜欢看电视，儿子、儿媳妇一下班看到孩子看电视就没好脸色。我也知道孩子看电视不好，可有啥办法

呢。”马大妈直摇头。“我这么大岁数了，过来帮忙照顾小孩，还受气，心里真不舒服。”马大妈说，为了亲情，她再累再委屈也只有忍受。“只希望孩子大些了，我早点回老家去。”

生活习惯上的差异，也是“老漂族”过得不舒心的原因。“每天家里的地我拖两次，就这样儿媳妇还嫌不干净。可是，他们嫌不干净也从来没有拖过一次。为了他们的压力不那么大，为了孙子能健康成长，我该干还得干，还得越干越好。”“老漂族”黄大妈说。