

# “苏大强”这么“作”其实是种病

## 太和专家:不要忽视老年人的“作”,老年痴呆十大症状可自查

随着电视剧《都挺好》的热播,倪大红饰演的“作妖教父”苏大强成为新一代网红。在25日的大结局中,苏大强被查出阿尔茨海默病,也就是我们常说的老年痴呆症,这为他的“作妖史”作出了最合理也最虐心的解释。

太和医院记忆门诊主任陈俊提醒,家人不要忽视老年人“作”的表现,对症识别,早治疗早干预,可提高生活质量。

■记者 鲍欢



电视剧《都挺好》中的苏大强因为太“作”而成为新的网络热点话题。(网络图片)

### 老年痴呆症需早预防早治疗

全球老年痴呆症患者逐年增长,而我国的老年痴呆症患者数量居全球第一位。陈俊介绍,阿尔茨海默病在65岁以上年龄段的人群中患病率为10%,超过75岁患病率增加到25%,95岁以上的老人则高达50%,但该病的诊断率却非常低,即使是中重度痴呆的诊断率也只有30%左右。

尽管世界范围内尚无治愈老年痴呆症的药物,但尽早开始药物治疗,可以改善患者的症状,减慢疾病的进展速度,部分改善患者的生活质量。因此,不要认为老年痴呆症不能治愈就不治疗。去年9月,十堰市首家记忆门诊在太和医院开设,成为鄂西北地区阿尔茨海默病患者治疗的最佳窗口。记忆门诊以患者为中心,是阿尔茨海默病患者及家属照护的最佳实践,是维护脑健康、推迟痴呆的发病、延缓疾病发展的重要窗口,可早期进行准确诊断,实现并推广国际化标准诊断、提供全面专业的治疗。

陈俊表示,阿尔茨海默病的早期预防至关重要。首先,应积极控制各种危险因素,包括高血压、糖尿病、高血脂症、心脏病、高同型半胱氨酸血症等;其次,坚持“管住嘴,迈开腿”,即重视饮食的合理搭配,适当多吃些蔬菜、水果、杂粮、粗粮,保证各种维生素、矿物质和微量元素等有益物质的补充,同时遵循科学的方法加强锻炼。另外,合理用脑,读书看报听新闻,提高自身的认知储备;避免熬夜,保证充足高质量的睡眠;保持愉悦心情和乐观心态等。

### 当记忆跟不上遗忘的脚步,老人可能生病了

采访中,陈俊告诉记者,记忆门诊接诊过不少像电视剧中苏大强那样“作”得全家不得安宁的老人,张婆婆(化姓)就是其中之一。今年75岁的张婆婆,记忆力明显下降。尤其是近两年,家人发现她经常忘记自己把东西放在何处,因此怀疑是保姆和儿媳偷藏了她的物品,在家大吵大闹;炒菜时忘记有没有放盐,或者忘记炒菜步骤,把菜炒得又咸又糊无法下咽;睡眠颠倒,白天呼呼大睡,一到晚上异常兴奋,大喊

大叫,搞得全家人不能正常休息。

不仅如此,张婆婆甚至开始记不清熟人的名字,还常常忘记自己有没有吃过药。同时,张婆婆的性格变得孤僻,不喜欢与人交流,对家人十分依赖,还喜欢收藏东西。最让家人担心的是,张婆婆居然在一次外出时迷路回不了家。

后来,张婆婆在家人的陪伴下来到太和医院记忆门诊。经医生检查,张婆婆患有阿尔茨海默病,即俗称的老

年痴呆症。在陈俊的指导下,经过改善认知功能和控制精神症状的综合治疗,服药后不到两个月,张婆婆的病情得到明显改善,生活基本能够自理。

陈俊表示,不少人认为,随着年龄增长,记忆力减退是正常老化的表现,但是医学发展揭示了记忆力减退可能是阿尔茨海默病的早期症状,是大脑出现问题的“警示器”。因此,当家中老人出现记忆力减退时,要引起重视,尽早就医查一查。

### 出现这十大症状,老人或是患上老年痴呆症

陈俊给出早期识别阿尔茨海默病的十大症状,市民可以依据相关特征对照自查,如果发现自己或家人符合相关特征,需尽快到医院神经内科(或者神经内科)检查。

1. **记忆明显减退**。患者能察觉到自己的记忆力有所下降,尤其是对刚经历过的事情特别容易忘记,还表现为忘记熟悉的词语或名字,忘记钥匙、眼镜等日常物品的位置。

2. **难以胜任日常家务**。如不知道穿衣服的次序、做饭菜的步骤。

3. **语言障碍**。忘记简单的词语,说的话或写的句子让人无法理解。

4. **时间和地点定向障碍**。在熟悉的地方也会迷路,不知道怎样回家。

5. **判断力变差**。如衣着不符合时节,烈日下穿着厚衣,寒冬时却只披薄衫。

6. **理解力或合理安排事物的能力下降**,跟不上他人交谈时的思路。

7. **不合情理地将东西放错地方**。会将东西放到奇怪的地方,如将熨斗放进电冰箱。

8. **行为及情绪改变**。情绪及行为异常改变,而且没有明显的原因。

9. **性格改变**。性格比以往有明显改变,如变得多疑、害怕、过度依赖等。

10. **缺乏主动性**。对什么事情都没有兴趣,终日消磨时日、昏昏欲睡。

陈俊提醒,值得注意的是,虽然上述这些症状为一般指引,对于不同的个体,其症状和病情发展可能会有较大的差异。但如果有2个以上的“是”或“经常”,那么说明可能出现了阿尔茨海默病的症状,必须及时找医生就诊。

十堰晚报 秦楚网多元化经营中心

## 招贤纳士



职属于你

应工作需要,十堰晚报和秦楚网多元化经营中心现面向社会公开招聘以下人员:

#### 业务经理 2名

岗位职责:

1. 与客户沟通、谈判,深度挖掘客户的宣传需求。
2. 适时提出商业选题,参与策划方案的撰写及执行。
3. 做好日常客户关系维护。
4. 及时掌握市场动态,积极、适时、有效地开发新客户。

任职要求:

1. 有一定的文字功底,有媒体工作经验者优先考虑。
2. 敬业、坚韧、能承受压力,团队合作意识强,有良好的沟通能力。

#### 记者 2名

岗位职责:

1. 结合不同媒体的风格,进行栏目及选题的策划、采写。
2. 配合完成指定的采访报道任务和其他写作任务。
3. 微信广告的素材采集、编辑制作。

任职条件:

1. 中文、新闻相关专业,具有新闻从业经验1年以上者优先考虑;集采、写、摄、录、编、网络技能运用及现代设备操作等多种能力于一身的人才,优先录用。
2. 写作功底扎实,具备良好的沟通能力、独立采访能力,能独立完成微信的采编与制作。
3. 具备良好的团队合作意识,责任心强,执行力强,具备媒体从业者的开拓素质,投简历时一并提交3篇文字作品。

#### 社群运营人员 1名

岗位职责:

1. 群建立、群员邀请,各种途径、方法,筛选具有同好的群员。
2. 社群日常运营管理;群嘉宾微信分享的规划,包括邀请、预热及主持等,周排期表编排。
3. 组织策划各种群员活动,如线下群员见面会等,以增强社群凝聚力及活力。
4. 用户拓展;总群建立之后,分群的规划、建立及与总群的连接通路。
5. 根据社群发展阶段及实施状况,不断优化实施方案。

任职要求:

1. 热爱互联网,对微信、微博、SNS、博客、论坛等有浓厚兴趣或深刻认识。
2. 具备基础的数据分析能力、语言及文字表达能力。
3. 喜欢并乐于接受新鲜事物,头脑灵活,各类网络社区(如豆瓣、人人、天涯、猫扑、贴吧等)的活跃用户优先。
4. 注重团队合作,善于沟通,富有创意,有非常好的服务精神;勤劳肯干,能承受较大工作压力。

所有应聘人员均应具备良好的政治思想素质,遵纪守法,品行端正,学历专科及以上,年龄35岁以下,对特别优秀、有相关从业经验者优先条件可适当放宽。

#### 薪资待遇

试用期三个月,转正后交社保,年薪6万-10万元。按国家法定节假日休息。

#### 报名办法

请将个人简历发送至 404964550@qq.com,应聘记者岗投简历时请一并提交文字作品3篇。联系方式:8118180 陈女士