

# 女友背着我去相亲,却又不肯分手

子豪(化名):我和女友恋爱快半年了,上周,我发现她竟然背着我和别人相亲。我很生气,提出分手,她却不愿意。

我今年26岁,女友23岁。她是我同事的表妹,同事给我们牵线认识的。见面后互相觉得还不错,我们就开始接触。认识一个月后,她正好过生日,我向她表白,她答应和我交往。恋爱这半年,我们大部分时间相处挺好,就是她偶尔会生我气,和我闹情绪,抱怨我没那么迁就她,对她不够关心体贴。每次我会想办法哄她开心,其实我还是挺在乎她的。而且,我们也憧憬过未来,约定明年结婚。

没想到,女友却三心二意,背着我去相亲。上周,我们出去吃饭,她一直在回复微信,我觉得不对劲。趁她不注意,我偷看了她的手机,她正和闺蜜聊天,自己提到了相亲的事情,

□点评

十堰至爱婚姻研习社情感咨询师萍萍:看了子豪的故事,特别理解你内心的愤怒与纠结。恋爱关系中具有排他性、独占性,这本身就是一种承诺,而女友的表现恰恰非常考验彼此的忠诚度。当然,从谈恋爱到结婚,中间需要有一个过程,最终是否进入婚姻殿堂,还有许多影响因素。不管女友相亲背后的初衷是什么,但能感觉到,她对这段关系是有不确定感的。这种不确定感,需要两个人好好探讨,找到症结所在,共同面对。比如,



还把她和那个相亲男的聊天截图发给她闺蜜。看截图内容,我找到了相亲男的微信,发现他们竟然联系快一周了。

我很生气,质问女友,和这个相亲男是什么关系?她说,那个男孩在追她,所以老是给她发信息。我问他怎么认识的?她骗我,说是工作中认识的,才加了微信。我说,一看聊天内容压根没谈过工作,就是相亲认识的。她只好承认,说她父母觉得小伙

子条件好,非要逼她去相亲。我问他,如果见面是为了应付父母,那为什么见了之后还有联系?她说也没明确拒绝,父母特别中意那个小伙,非要她和他好好接触,她准备过几天找个理由拒绝他。

女友把责任都推到父母身上,否认自己骑驴找马的行为。她一再强调,她爱的人是我。她也保证,以后不会再这样了。我却觉得,她触碰了恋爱的禁忌,我不能原谅她,因为我害怕会有下一次。我提出分手,女友死活不答应,说她不能没有我。我现在还处于纠结中,不知道该不该相信她?

记者 周俐利



你有什么话想对子豪说,请发短信至18062186162,或关注十堰晚报官方微博#晚报情感热线#评论。

## 找出感情症结才能解决问题

你认为自己很在乎女友,而女友却抱怨你不够体贴,那么是表达方式不恰当,还是沟通出了问题,或者是缺少换位思考等等。

关于你的纠结,我感觉你对这件事的情绪尚未处理,如果带着它前行,对彼此都是伤害,不妨把自己的感受、担心以及期待告诉对方。同时,弄清楚自己的底线是什么,也就是在关系里你不允许哪些事情发生。一旦发生,你便会毅然决然地离开。当你清晰自己的底线之后,一定要守住

它,说到做到,只有这样,对方才能够真正认真对待,不去触碰它。

虽然男人与女人有很多不同,但对情感的品质却有着共同的追求,比如:爱、尊重、理解、忠诚以及美好的希望。寻求解决远比固着在自己的情绪里重要。



8616949

有心理、情感困惑,请找至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。



倾听你的情感困惑  
解答你的情感难题

周俐利:18062186162  
QQ:2771024429

◇上期反馈

上期《女友家庭关系复杂,对未来没信心》内容回顾:林宇和女友恋爱两个月,他现在感觉有压力,因为女友家庭关系太复杂,他没有信心去面对和处理。但他又挺爱她的,有些矛盾……

●短信平台

187XXXX0872:如果你真的爱她,就不会介意,反而会更想保护她。你犹豫了,说明你没有那么爱她。

158XXXX2993:你可以和她谈谈,如果她愿意积极处理和家人之间的问题,并且能做到有界限感,我觉得你可以考虑她。可怜之人必有可恨之处,不可否认的是,她自身也存在问题。

180XXXX0845:你女友的遭遇有点像樊胜美,原生家庭很糟糕,主要在于自救,先自我强大了,才能解决问题。

记者 周俐利 整理

120位来自行政企事业单位的单身男女已集结

# “爱在春天 缘来是你”

## 单身职工首场春游联谊会本周六举行!

主办单位:十堰市总工会 十堰日报传媒集团

承办单位:晚报红娘 秦男楚女 爱在十堰

协办单位:祥源湾·纳坤温泉度假酒店 吉祥婚礼 爱迪尔珠宝 仁美口腔

甄秀美妆素描商学院 新起点舞美 余锦婚礼电影



关注二维码,了解报名单身信息

广告