

家庭教育要宽厚宽容宽松

——访北京大学三宽家长教育课题组组长萧斌臣

■记者 兰璐

近日,北京大学三宽家长教育课题组组长、蒲公英计划全国家长教育服务教育组委秘书长萧斌臣应邀到郧阳区举行家庭教育讲座。

萧斌臣是第一个提出“三宽”家长教育理念的学者,也是第一个创建学科门类齐全的家长教育研究院的人。他所带领的“三宽”团队,开创了“一家三代共成长”的培养模式,同时,他们第一个与地方政府合作实施“家校社共育工程”示范区建设,第一个推出“家长微课堂”和“签约家长教练”……成为了重塑中国教育生态的重要力量。

如何做一个与时俱进的合格家长?如何行之有效地帮助孩子改善学习状态?如何轻松自如地与孩子沟通交流?日前,本刊记者对萧斌臣进行了专访,希望能够帮助广大家长找到答案。

记者:您从北京不远千里来到十堰,主要做了哪些事情?

萧斌臣:我到了郧阳区,为全区教育工作者进行家庭教育讲座。这个群体包括区教育局的工作人员、中小学校长、幼儿园园长。为什么要与他们讲家庭教育?我从事家庭教育已经有十几年的时间了,家庭教育在这个时代已经越来越受重视,已经单纯的从子女的管教上升到国家战略的高度,国家、政府、社会都要参与到家庭教育。学校是家庭教育的主阵地,因为学校对学生、家长有一定的制约能力,但是学校没有相关的课程和人才储备,我

们通过互联网,将最好的专家资源集中起来服务各个地区的家庭教育。

此次,我还去了郧阳五峰的一个教学点,把三宽家长课堂互联网课程送到学校,虽然很偏远,但是深感欣慰,因为越是偏远、贫穷的地方,越是需要这样的家庭教育课程,通过改变家长教育孩子的方式,可以改变一个孩子的命运和一个家庭的命运。

记者:请谈一谈您提出的“三宽”家长教育理念?

萧斌臣:“三宽”教育总结起来就是宽厚、宽容、宽松,实际就是要尊重孩子成长发展规律。现在家庭教育呈现两种状态,过度关注和撒手不管两个极端,那么如何在家庭教育中寻找一个平衡点,我认为就是宽,宽厚是家长给孩子安全感,让他知道,父母对他的爱是无条件的,父母对他的爱也是深远的,是他人生成长的养分,为他的未来发展奠基;我发现很多家长不允许孩子犯错,孩子有一点错误就无法接受,所以,我认为家长对待孩子要宽容一些,允许他犯错,允许他脆弱,允许他不能达到家长的期望等等;而宽松就是家长不要太把自己当回事,太一本正经,太教条,每个孩子的个性、内心活动是天差地别的,家长在管教孩子的过程中要灵活变通,为孩子营造一个宽松的成长环境,更有利于孩子自信快乐成长。

记者:您的家庭教育课程是不是可以理解为家庭教育利用互联网技术进入了最好的时代?

萧斌臣:是的。现在的家长基本是

80、90后,60、70后的作为隔代教育也参与到家庭教育中来,很多家长在没有学会如何科学、正确做一名父母以前,就成为了家长,所以对孩子的教育基本处于探索和学习老一辈的经验中,这些经验有正确的、好的,但是也有很多贻误孩子终生的,矛盾比较尖锐,但是现在我们可以利用互联网技术,将全国优质的教育资源集中在网络,传播到全国各地,覆盖面广,效率高,所以我们对未来中国家庭教育是充满信心的,一旦家庭教育打好基础,将对整个国民教育品质提升贡献巨大力量。

记者:您研究这么多年的家庭教育,您认为家长做出哪些改变会更大程度给孩子带来积极影响?

萧斌臣:现在的孩子很忙碌,周一到周五在学校里上课,周末还要奔波在各种补习班、特长班,一个两个算是少的,三个四个是主流群体,五个六个、七个八个的也有,我认为这是家长的焦虑,认为别人的孩子都在补、都在学,我的孩子不补不学就会落后。这不符合孩子的认知规律,小孩子大脑没有完全发育,仅仅从体力上来讲,也是受不了的。从脑科学发展的角度出发,过度讲解课程给孩子大脑带来损害。

所以家长首先要从心态上改变,要培养自身宽厚、宽容、宽松的心态,心态变化后,你就会从只关注孩子的成绩到关注孩子的性格、健康、心情、兴趣等等,这才是一个健全孩子发展的需要的内容。

东风6264学校 学习新思想

■通讯员 付清裕

本报讯3月18日,东风6264学校开展共学习习近平新时代中国特色社会主义思想活动,全体师生参加。

该校组织师生集中观看习近平新时代中国特色社会主义思想的相关视频资料,党支部书记蔡湘燕以座谈会的形式,与大家就习近平总书记的重要讲话进行深入学习和热烈探讨。蔡湘燕告诫学生们在新时代要脚踏实地、仰望星空,努力学习,以青春新作为创造美好新生活。

东风51小学: 书法竞赛展校园清风

■通讯员 尤燕霞

本报讯3月22日,东风51小学开展了一次别开生面的“廉政”书法比赛。

学校党支部书记刘红霞讲解“廉洁”一词的出处,教育党团员教师要秉承着“育荷花之品质,习蜜蜂之勤奋,思学子之利益,树廉洁之风尚”的廉洁意识。随后,教师现场书写廉洁从教的格言警句,此次活动强化了教师廉洁从业意识,营造“人人思廉、人人学廉、人人促廉”的廉洁教师文化氛围”。

东风九中 开展违规自查活动

■通讯员 李文婷

本报讯3月11日以来,东风第九中学积极响应十堰市纪委《关于在全市开展公职人员及其亲属违规享受城乡低保和保障性廉租住房问题专项整治工作》号召,由校党支部牵头,在全校范围内开展专项自查活动。

该校第一时间组织学校领导班召开专题会议,成立专项整治工作领导小组,制订学校自查方案,落实责任人,并以通知的形式将自查内容向每一位教职工进行逐项分解说明。

东风23小学 开展师德专题培训

■通讯员 任湘岚

本报讯近日,东风23小学组织全体教师开展“耐心陪伴,静待花开”为主题的师德专题培训。

党支部书记沈红卫与全体教师分享作家张文亮的文章《牵着蜗牛去散步》,并与教师们展开深入讨论交流。校长徐进勉全体教师:希望教师们平心静气地思考教育,用点滴努力汇成自己的教育理想,牵着自己的“蜗牛”去更广阔的天地散步。

□家长课堂

从今天起,尊重身边每一个人

今天,我在东方明珠 DIC 棒棒幼儿园跟随李梦云老师学习如何尊重婴儿,在没有学习之前,我脑子里有很多个疑问,婴儿需要被尊重吗?婴儿他懂得什么是尊重吗?对一个婴儿尊重与否有什么关系呢?课堂开始,李老师提问,你认为自己最近一次被尊重是在什么时间,什么事情?

这个问题一出,我懵了,脑子里按照老师说的迅速回忆,咔嚓一下子定格,“妈妈,我可以从你包包里拿出车钥匙玩一会吗?”上周六,回到家,三岁半的大儿子询问我,我点点头,高兴地说,“可以。”这个场景和对话,让我觉得自己受到了儿子的尊重。

我把这些描述给李老师,李老师问,为什么你觉得这个对话和场景让你感受到了尊重?

“因为,以前儿子不会经过我的同意,随意翻动我的包,这个行为习惯不礼貌,而这一次他询问我的意见,让我感受到了尊重。”李老师进一步分析,是的,尊重有一个很重要的前提就是询问。

我恍然大悟,时时刻刻被挂在嘴边的尊重,如此简单,只要一个温柔的询问,就会让对方的感受立马变得不一样,这真是太神奇了。

尊重这个神秘又高大上的词语,此刻以清晰、具体的形象展示在这一组实验中,凡是温和的、询问对方意

见的、专注倾听、眼神注视才是尊重的真实面目,反之就是不尊重。

学习这些,我悔之,悟之。悔,是因为在生活、工作中,我对家人、伴侣、孩子的尊重实在是太多了,常常打着各种旗号对他们嘶吼、催促、埋怨,好像自己受到了天大的委屈,把不满和焦虑一股脑传递给他们,这是多么残忍。悟,与其说在这里学习婴儿世界的尊重,不如说一起拾遗被丢失的尊重,以及学会如何真正与这个世界尊重相处。

从今天起,尊重的对待每一个,哪怕他只是个婴儿;用尊重对待每一件事,哪怕是给孩子换尿片这么琐碎。
(家长 小璐)

□教师随笔

樱桃镇里樱桃花开

樱桃小镇其实是一个有着浓厚乡土气息且恬淡美丽的乡村街坊。每年樱桃花开之季,和众多有着乡土情结的人们一样,我一定会来这里,访寻春天。

下午出门,走到小镇山脚下。进镇的山路上,堵满了车辆,山道两边,人头攒动,赏花的人络绎不绝,出来了,进去了。

樱桃小镇里,每户人家,房前屋

后,都种着樱桃树,一株,两株,三株……错落相间,远远望去,一片花海。这几日樱桃花开的正盛,白的,粉的,和着迎春花,桃花,脚边不知名的小花儿,点缀着村庄的角角落落,惹得山上下山,满满的春意盎然。孩子们在樱桃花下追着、跑着、笑着、玩着……大人、老人、小孩,谁都不想从花树底下走出来。

一个人,背着包,从山的这头,悠

然到山的那一头,弯弯绕绕,从这一家走到那一家,眼里,心里,都是淡淡的樱桃花,都是朴实的风景,一路都是复苏的春绿。在花树下、在田埂边,兜兜转转,好久,好久,竟觉不到一丝累。逢到周末,来到大自然中,寻找春天,沐浴春天,呼吸着春的气息,享受这一季独有的芬芳与温情。明年,春暖花开,我还来。

市柳林小学 王聪慧