

老年生活 多姿多彩

■文/记者 罗毅
图/记者 吕世银 通讯员 李筱然

近年来,我市各所老年大学十分火爆,老年人退休后选择到老年大学“充电”,不仅是因为可以丰富退休后的生活,更是因为老年大学安排了一些十分合适老年人的课程,深受老年人喜爱。连日来,记者走访几所老年大学的多个班级,感受老年人丰富多彩的课堂生活。

22日上午,记者在东风公司老年大学素描班里看到,10多名学员正对着模特练习素描。这些学员里,岁数最大的已经超过了80岁,在老年大学坚持学习了几年画画。“我们这个班人数最多的时候有40多个人,一个教室都坐不下。”素描课老师涂宝华介绍。这些学员中,很多都是退休后从零学起,如今,一些学员的作品已经很出色。“老年大学真好玩,不仅可以学知识,还可以去外地写生,我们选择退休后到老年大学来学习,真是太对了。”学员们说。

在公园社区老年大学里,几十名学员聚精会神地听张春龙老师讲诗词课。“我们学员创作了很多诗词,有的写得特别好。”张春龙说。很多学员选择诗词课,不仅可以沉浸在中华民族的传统文化中,更能在诗词的熏陶下,感受生活的美好。

在各所老年大学里,学习舞蹈的老年人都很多。在东风公司老年大学交谊舞中级班里,20多名学员中,有4位男士。“我们这个班的学员,很多都是在这里跳了10多年舞。”舞蹈老师曹老师介绍。

考虑到学员岁数都比较大,有的已是70多岁,老师在教课的时候,节奏不快,很适合老年人,所以舞蹈课深受学员欢迎。

在老年大学里,一些手工类课程也同样受热捧。公园社区老年大学里开办的剪纸课和手工课,常年吸引了几十名老年人前来学习。“不仅锻炼手指和脑力,而且我们创作出的作品,特别受欢迎,很多亲戚朋友都来找我们要作品呢!”学员们说,在老年大学学到了手艺,感受了快乐,特别有成就感。



老年大学学员在练习交谊舞。



王伟学员创作的精美手工串珠。



老人们沉浸在诗词天地中。



练起舞蹈,老人们充满活力。



老人们正在学习画画。



老年大学学员的剪纸作品。