



老年大学里随处可见刻苦学习的身影,有的人坚持学了十几年 老年人缘何热衷再学习?

本月初,市内多所老年大学相继开课。连日来,记者走访多所老年大学,发现很多课堂十分火爆,老年人学习知识的热情度和渴望度非常高。“感觉再不抓紧学习,就跟不上社会的脚步了。”许多老年人发出这样的感慨。

■记者 罗毅



活到老,学到老。

周功霞摄

智能手机课堂备受欢迎

前几日,由东风老科协主办的一场智能手机应用基础知识公益讲座,特别受老年人的欢迎。“感觉再不学习,就跟不上形势了。”听完讲座后,74岁的刘金文发出这样的感慨。

使用智能手机,对于年轻人来说已不是什么问题,但是对于一些老年人来说困难重重,他们拿起智能手机无从下手。然而如今的现状是,手机不仅是大家交流的工具,更是老人和子女的沟通纽带。

“儿子一家都在外地,就我和老伴在十堰。我们有时候想孙子了,就给他打电话,可孙子说我们都不会用手机视频,很少理我们。我们只好来这里学使用智能手机。”在东风公司老年大学,72岁的李大爷告诉记者自己来学习的原因。

在老年大学,李大爷首先学习拼音打字。“我们那个年代根本就没有学拼音,没想到70岁了又开始当学生学拼音了。”李大爷说,现在,他不仅会用拼音打字,和孙子用微信聊天,经常还和孙子视频聊天。“现在手机技术发展太快,又出了很多新功能,我们要跟上潮流,就只有坚持学习。”李大爷说。

老年人学习知识的速度慢,对于一些复杂的操作步骤记不住。82岁的周大爷为了学习使用智能手机,专门做了一本厚厚的笔记。“你看,手机要连接WIFI,步骤有这么多,我总是记不住,就只有画图,配上文字,把步骤一步步记在本子上。”

周大爷已在东风公司老年大学学习了一段时间智能手机的使用,他的认真劲头让很多学员佩服不

已。“现在和外界沟通主要靠手机了,如果不学会使用智能手机,就感觉和社会脱节了。”周大爷说。

除了智能手机班,在一些老年大学里,电脑知识班也受老年人欢迎。“我退休了想找点事做,打算写本科普类的书,以前查资料都是去图书馆,把资料写在本子上,很费事。”69岁的胡大爷说,儿子劝他用电脑查找资料,速度快、使用方便。为了学会使用电脑,胡大爷到老年大学学习电脑知识。“现在我已经学了几个月,会使用百度查找资料,写东西确实比以前快多了。”胡大爷说,如今他的学习劲头很足,不仅准时到老年大学学习,还虚心找身边的年轻人请教。“学习不仅让老年生活充实了,也学到了许多新知识。”胡大爷说。

报多个学习班,丰富老年生活

近日,在公园社区老年大学的教室里,几十名学员聚精会神地听老师讲书法,一些学员一边听讲一边跟随老师在纸上比划。“学员们学习都很认真,很多70多岁的学员从来不迟到,学习劲头特别足。”书法班老师介绍,有位70多岁的学员,家离老年大学有几站路,以前都是坐公交车来上课,有时因为堵车迟到。后来,这位学员为了上课不迟到,不坐公交车,改为步行来上课。

“每次上课,提前半小时从家里出发,慢慢走过来,正好赶上上课,再也不担心堵车迟到了。”这位学员说。

记者从多所老年大学了解到,来老年大学学习的老年人中,有不少人坚持了10年以上,而且每隔几年就要换一下班级,学习不同的课程。“我这10多年来,在东风公司老年大学学习过,也到社区老年大学学习过,舞蹈、音乐、美术、摄影都学过呢。”72岁的朱大妈对记者说,通过不同课程的学习,她不仅掌握了很多技能,而且丰富了退休后的生活。

“女儿经常对我说,隔几年就看到我学新技能了,惊喜不断。”朱大妈的学习劲头也感染了孙子。在她的影响下,几个孙子也特别爱学习,成绩都很好。“老伴说,我给我们家

里培育了好家风,能让后代一直受益。”

73岁的王大妈每个星期的日程都安排得满满的。星期一下午,她要去上书法课;星期五的下午,要去上剪纸课;星期二到星期四,她在家里自学,练习书法。“我还想再报几个课程,可岁数大了,学不过来了。”王大妈说。

“我妈妈现在学习知识的劲头真足,我们都佩服。”王大妈的女儿说。为了照顾母亲,给母亲搞好后勤保障,女儿每天中午来给母亲做饭,“让妈妈安心学习,只要她开心就行了。”

学以致用,发挥余热

从多所老年大学里老年人热爱学习的情况可以看出,越来越多的老年人把老年大学当成退休后的一个重要学习场所。这不仅反映出老年人对新知识的渴望,也表明他们想融入社会,发挥余热。

75岁的王老师在公园社区老年大学教了多年剪纸课,让她颇感欣慰的是,这几年她已经带出几名剪纸学员。“我们有时组织一些活动,给社区或者福利院的孩子们送去作品。看到孩子们那么高兴,我们也觉得很快乐,觉得我们还能再为社会做点贡献。”王老师说。

同样,对于很多老年人来说,在老年大学里学到了知识,然后再把这些知识传递给更多的人,或者利用知识带给更多人快乐,这本身就是一件很幸福的事情。74岁的胡大爷在老年大学学习书法后,经常参加社区活动,给社区居民送去自己手写的春联,或者到社区活动室教孩子们写字。“感觉特别有成就感,也激发我更加珍惜老年大学的时光,争取多学点知识,继续为社会做贡献。”胡大爷说。

如今,在十堰的很多社区,都有老年志愿服务队的踪影。他们有的为居民排练节目,丰富社区文化生活;有的利用学到的维修知识,为居民们义务修理家电。而这些老年志愿服务队里,不少人都经常在老年大学学习,把学到的东西应用到生活中,方便了居民生活,也在一定程度上实现了自我的价值。

“老年大学这个平台,不仅让我们老年人缓解了孤单和寂寞,更是增长了我们的知识和见识。我们要努力学习,珍惜时光,活到老学到老。”记者在多所老年大学里看到,许多老年人结合自身的实际情况,制定学习计划,学习有热情、有激情,更有成效。