

# 总觉得眼前有黑影 一查视网膜脱离

## 太和医院专家:高度近视、眼部外伤、老年人三类人群要当心这个病

看东西模糊,总觉得眼前有东西挡着,去医院一查竟然是视网膜脱离。得知这个消息后,小伙刘宇吃了一大惊。为了治疗这个病,他半年时间不能工作。

究竟什么是视网膜脱离?如何预防?近日,记者就此采访了太和医院眼科中心主任张勇。

■记者 叶楚榕

### 总觉得眼前有东西挡着 一查竟然视网膜脱离

去年底,28岁的刘宇(化名)突然发现看东西模糊,总觉得眼前有东西挡着。他没在意,自己买了瓶眼药水经常滴一下。

“过年期间,我发现眼睛的问题越来越严重。”2月19日,刘宇到太和医院眼科检查。眼科中心主任张勇告诉他,他的眼睛属于孔源性视网膜脱离,需要马上做手术。听到这个消息,刘宇吃了一惊。

2月20日,刘宇顺利做完手术,过了近10天,他出院回家休养。

虽说出院了,但仍需要在床上趴1个月。偶尔站着或坐着,头也要低着。因为他的眼睛里面注射有硅油,硅油的密度比眼睛的玻璃体要小,如果仰着,玻璃体就会浮起来顶住视网膜。趴1个月后,接下来的3个月还要限制活动。“由于得了这个病,我半年不能工作。”刘宇无奈地说。

张勇表示,刘宇属于比较严重的视网膜脱离。即使过了手术恢复期,他也不能进行剧烈活动,不可以饮酒。

什么原因导致刘宇的视网膜脱离?张勇分析,刘宇的右眼弱视,多年

来看东西靠左眼,导致左眼承担了所有负担。加之刘宇的工作需要长期盯着电脑,下班后回家也抱着手机玩。长此以往,过度用眼导致左眼视网膜脆弱,引发脱离。

### 高度近视的人要当心 视疲劳易致视网膜脱离

36岁的王林(化名)家住张湾区。从小学4年级开始,王林就戴上了近视眼镜。到了2017年,他的左眼近视900度,右眼近视1300度,属于双眼高度近视。

2017年夏天的一个晚上,王林躺在沙发上玩手机,突然觉得眼睛干累,眼前仿佛出现大量飞蚊,右眼前还有一团黑影。他放下手机,心想好好睡一觉应该就没事了。

哪知第二天早上起床,王林感觉右眼前仍有一团黑影,看近物很费劲。此时,他还没意识到问题的严重性,到了第五天,他的右眼几乎看不清眼前的物品。这下他慌了,立即来到太和医院眼科中心就诊。经过B超检查,诊断为右眼视网膜脱离。

好在通过手术治疗后,王林的视力得到恢复。在连续一年半的复诊中,他的眼睛情况都比较好。张勇表示,高

度近视的人通常视网膜比较薄,且眼轴长,血液供应不好。一旦眼睛过于疲劳,很可能发生视网膜脱离。

### 视网膜脱离有征兆 发现情况及早就医

张勇形象地介绍,视网膜是一层透明薄膜,就像一架照相机里的感光底片,专门负责感光成像。视网膜脱离,是视网膜的神经上皮层与色素上皮层的分离,分离部分的视网膜无法感知光刺激,导致眼底成像不完整或全部缺失。

张勇表示,视网膜脱离是一种严重影响患者视力的眼科常见病,约占眼底病住院患者的30%。太和医院眼科中心每年至少收治700例视网膜脱离患者。这个病多见于40—70岁人群,好发于高度近视、眼部外伤、老年人这三类人群。其中,老年人与高度近视患者尤其要注意,因为他们的视网膜质量比普通差,更容易出现视网膜脱离,导致失明。

导致视网膜脱离的原因很多,如近视患者可能因为眼轴边长,视网膜变性而导致脱离;糖尿病患者可能因为糖尿病性视网膜病变,导致视网膜脱落。另外,眼外伤、眼部炎症、眼部肿

瘤,甚至全身性疾病,如高血压、血液病、脑部外伤等均能成为诱发因素。

视网膜发生部分脱离时,最常见的症状就是出现固定的云雾状阴影。脱离之前通常有征兆症状,眼球运动时出现闪光、黑影飘动及视物变形等。视网膜脱离患者。根据其类型不同,治疗方法也不同,但都以手术为主。

### 提醒

#### 如何预防视网膜脱离?

张勇表示,长期对着电脑的上班族,电脑屏幕颜色不要太过鲜艳。注意正确用眼,躺着看书、边走边看和看书看电脑屏幕时距离太近,都可能引发视觉疲劳。

高度近视人群应避免剧烈运动,如打篮球、骑马、跳水、拳击、快速跑等。建议60岁以上的人群、高度近视者及糖尿病患者每年做一次眼部检查。

一旦发现眼前有黑影、闪光感和视物变形等,应及时到医院检查。避免眼部外伤及头颅震荡。眼前如出现闪光与火花,或某方位有幕状黑影挡住,应立即上医院检查。

张勇建议大家不要长时间玩手机、看电脑,最好每隔一个小时休息一下,眺望远方或做眼睛保健操。

# 厉兵秣马迎中考

## 茅箭中学、茅箭区实验学校举行中考百日誓师大会

■文、图/见习记者 张潇潇  
通讯员 江敏 靳书敏

本报讯“东风吹,战鼓擂,今年中考谁怕谁!”“十年寒窗磨一剑,百日苦战铸辉煌!”“争分夺秒巧复习,勤学苦练创佳绩”,为了鼓舞士气,激励九年级学生在剩下的100天内积极拼搏、全身心地投入到中考备战当中,3月11日下午,茅箭中学全校1200余名师生及近100名学生家长齐聚校园,参加中考百日誓师大会。

伴随着《超越梦想》的音乐和七八年级学弟学妹们铿锵有力的加油声,400多名九年级学生昂首阔步走过加油方阵,进入会场中央。副校长袁丙琼作了动员讲话:“再过100天,我们就要整装上阵,踏上神圣庄严的中考战场,我们不能有一丝迟疑和片刻懈怠。在未来的100天,希望大家做到四有,即有明确的目标;有坚定的信心,相信老师,紧跟老师的步伐;有科学的方法,抢时间、抓基础、勤反思、强矫正;有永不言弃的精神……”

随后,九(6)班学生王小丫代表全体九年级学生表达了他们不畏中考的信心。她号召同学们在剩下的100天,调整心态,全力以赴。全体九年级的学生举起右手,郑重宣誓:“珍惜100天,让飞翔的梦在六月张开翅膀;奋斗



茅箭中学举行中考百日誓师大会。

100天,让雄心智慧在六月发出光芒;拼搏100天,让父母恩师在六月畅想期望……”一句句铮铮誓言在校园回响,一个个握紧的拳头酝酿着力量。

校长操矛做了总结讲话。他希望全体九年级学生以梦想为动力,坚持不懈努力奋斗,书写和创造属于自己青春的奇迹。九年级家长自制了各类鼓励孩子们加油、努力的标语。九(7)班学生孟成冉的家长说:“希望通过这样的鼓劲大会,让孩子自信、成熟一些。”

最后,学生执笔在“用汗水博取成绩 用智慧创造奇迹 用激情铸就辉煌”的横幅上写下誓言。

又讯 3月11日上午,茅箭区实验学校初三年级全体师生齐聚操场,举行中考百日冲刺誓师大会,100多名学生家长及400余名师生共同见证了这令人激动的时刻。

为了点燃初三学生奋斗拼搏的激情,进一步挖掘学生的潜能,减轻学生的心理压力,让每一位学生都能以积极的心态迎接中考,学校邀请优秀毕业生刘萌萌回母校做励志演讲。演讲中,刘萌萌将自己的三年中学求学历程、身心收获全部呈现给学弟学妹们。刘萌萌的演讲激情澎湃、振奋人心,让初三学生备受鼓舞。

随后,在温思思老师的带领下,所

有学生一起高呼:“我从不为失败找借口,只为成功找方法,方法总比困难多!”“一切皆有可能!”“爱是最伟大的能量!”“我是最棒的!”慷慨激昂的口号、激情澎湃的誓言久久回响在校园的上空。

最后,校长徐慧明作了语重心长的总结讲话。他指出,中考是人生第一次大型实战考试,竞争激烈,不能掉以轻心。他希望全体初三学生做到:一提升能征善战、舍我其谁的坚定自信。二树立坚韧不拔、锲而不舍的钢铁意志。“骐骥一跃,不能十步;弩马十驾,功在不舍”,顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志,能够熔铸地球上任何一块顽铁。三坚持目标明确、重点突出的复习策略。既突出重点又统筹兼顾,对症下药,务实功,得实绩。四培养身强体壮的健康体魄。会上,家长代表曾寿全作了交流发言。

两个多小时的大会,却让全体师生深受鼓舞。老师们表示,这一场百日誓师大会催人奋进,体现了朝气,激扬了士气,鼓足了勇气,极大地调动了初三学生为中考冲刺的信心和决心。学生也表示将以更加积极的精神、更加坚定的信心、更加昂扬的斗志,全力以赴,书写华章,努力为自己的中考目标而奋斗!