

张湾开展全民创建“十大活动”

■记者 罗毅 特约记者 刘涛

本报讯 近日,张湾区召开2019年创建全国文明城市工作安排部署会。根据会议安排,今年,该区将深化开展“志愿之城”创建、“诚信张湾”创建等“十大活动”,补齐背街小巷改造、老旧小区整治等“十大短板”,完善“十项机制”,确保全年创建工作目标任务圆满完成。

十大全民创建活动包括:理想信念主题教育活动,围绕中华人民共和国成立70周年主题,结合十堰建市50周年,开展“我和我的祖国”“你好新时代”“我们都是追梦人”系列活动;弘扬时代新风主题实践活动,围绕弘扬文明社会风尚,开展文明礼仪普及教育、文明劝导、文明出行、文明餐

桌、文明上网等系列活动。加大公务员群体不文明行为曝光力度,引导群众摒弃陈规陋习,争做文明有礼十堰人;公民思想道德建设主题实践活动,紧扣时间节点,组织开展春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节等传统节日民俗活动。深化戏曲进校园、进乡村及武当武术进校园活动;“扣好人生第一粒扣子”主题实践活动;“志愿之城”创建活动,以服务全市打造“一公里志愿服务圈”为目标,发挥党员志愿者示范引领作用,依托各级各类学雷锋志愿服务站点,广泛开展志愿服务活动,打造“十堰蓝·志愿红”品牌;“诚信张湾”创建活动,开展诚信市民、诚信行业、诚信示范街区、诚信经营示范店等创建活动。针对群众反映强烈的互联网金

融诈骗等19项诚信缺失突出问题,组织开展集中整治;全域文明创建活动,建立健全乡风文明理事会、红白理事会等群众自治组织;细胞文明创建活动,在城乡广泛开展文明单位、文明村镇、文明社区、文明小区、文明家庭、最美家庭、十星级文明户创建活动;对标达标创建活动以及特色创建活动。

此外,今年张湾还将坚持问题导向,补齐创建“十块短板”:推进“厕所革命”、建设“微服务”便民设施、改造背街小巷、整治老旧小区、推动公共文化场馆回归公益、抓好15分钟社区生活圈建设试点、建设集贸市场一公里便民服务区、完善环卫设施、治理“停车难”、建设社会主义核心价值观主题公园,在四方山生态公园广场打造十堰好人主题公园。

高家湾社区开展旧物交换活动 50多件旧物易主 发挥“余热”

■记者 罗毅
通讯员 贺富虎 罗佩玉 徐肖珊

本报讯 家里的闲置物品舍不得扔又占空间,怎么办?近日,高家湾社区结合创文工作实际,组织志愿者开展了一次旧物交换活动,居民们踊跃参与,50多件旧物易主,发挥“余热”。

近日,张湾区车城街办高家湾社区工作人员在创文工作中获悉,许多居民都为家中闲置的旧物发愁。“东西还能用,扔了可惜,放在家里又占位置,要是能换些有用的东西就好了。”为帮居民解决这个问题,高家湾社区志愿者决定开展一次旧物交换活动,让居民把家中不用的旧物拿出来,和其他业主交换,继续发挥旧物的作用。

活动当天,许多居民把家里的旧物拿出来交换。李奶奶用家里不用的旧锅旧盆,从另一位居民手里换了个电水壶。“这些旧东西扔了可惜,卖废品又不值钱,这样换点用得上的东西挺好的。”李奶奶满意地说。

据统计,当天活动中,一共有50多件旧物易主。

志愿者为留守儿童做心理辅导

连日来,张湾区团委联合张湾区妇联、国药东风总医院共同开展“学雷锋精神,树时代新风”主题实践活动,为困难群众免费体检、为留守儿童做心理辅导、为小区居民维修家电,用实际行动助推创文工作。

图为志愿者为黄龙镇李家湾小学留守儿童做心理健康辅导,陪孩子们做游戏。图/记者 罗毅 通讯员 刘静



甲状腺术后“无痕”不再是梦

市中西医结合医院开展成熟“经口切除术” 现征集12名患者优惠手术

■文、图/记者 韩玉砚 通讯员 龚伟

“此前,我总担心甲状腺切除后会在脖颈留下痕迹,没想到手术后看不出丝毫痕迹。”8日,在市中西医结合医院普外科,即将出院的年轻患者刘女士欣喜不已。

爱美,是很多人的天性,但对于甲状腺患者来说,传统的甲状腺切除术不仅痛苦,还会在脖颈等部位留下难以消除的疤痕。记者近日了解到,截至目前,市中西医结合医院普外科主任、腔镜下经口甲状腺手术团队组长曹扶胜,已经带领团队成功开展6例“完全腔镜下经口甲状腺手术”,该手术最大的特点是损伤小、无疤痕。

即日起,该科室征集12名甲状腺患者进行该切除术,手术费用只需500元,欢迎广大甲状腺患者前往咨询了解。

接连开展6例经口切除甲状腺术后“无痕”不再是梦

今年1月,家住城区的患者王女士发现甲状腺肿块,来到市中西医结合医院普外科就诊。由于患者担心术后疤痕,科室主任曹扶胜带领团队成功为其实施“完全腔镜下经口甲状腺手术”。

“经口甲状腺手术损伤小、恢复快,而且颈部及体表完全没有伤口,满足了患者个体化、多样化的需求……”



手术现场。

曹扶胜介绍,该手术是甲状腺手术的一大创举。

“之前听人说甲状腺手术要在脖子上开刀,吓坏了。”出院时,对手术效果非常满意的王女士笑着说,“没想到现在的医疗技术这么先进,手术后脖子上的肿物消失了,一点疤痕都没有,再也不用揪着心过日子了……”

随后,很多甲状腺患者纷纷慕名前来咨询手术事宜。截至目前,该科室已经为6名患者进行了经口甲状腺手术,其中不仅有21岁的公司白领,还有67岁的老人。这些患者里不乏被甲状腺包块折磨多年,考虑到手术痛苦而迟迟不愿接受治疗的爱美女士。

据了解,今年是市中西医结合医院成立50周年,作为回馈广大患者多

年关爱的一部分,市中西医结合医院普外科将对12名甲状腺患者开展手术援助,患者只需花费约500元,即可进行经口甲状腺切除术。

目前,该手术援助项目正在征集患者,欢迎广大患者踊跃报名。咨询电话:8615108、8615138(24小时接听)。

结合患者病情及需要 个性化选择手术方式

据了解,甲状腺手术经历了传统的颈部横切口、腔镜下经乳晕周围切口等手段。目前比较流行的腔镜下经乳晕周围切口手段,虽然避免了颈部疤痕,但还是会在患者胸前留下疤痕。

近年来,随着健康意识的增强和检

测技术的提高,甲状腺和甲状旁腺肿瘤发病率呈逐年上升趋势。与此同时,很多甲状腺患者(特别是年轻女性)在要求根治疾病的基础上,还特别注重美容。

该科室实施的完全腔镜下经口甲状腺手术,属于一种经自然腔隙的手术(NOTES),将传统的颈部切口转移到相对隐蔽的部位,具有明显的美观效果,并在一定程度上具有微创的特征,实现了真正意义上的体表无疤痕,故又被称为“颈部无疤痕腔镜甲状腺手术”。

“此外,一些常见的手术并发症,如术中出血、神经损伤、误切旁腺、气管损伤等,在经口甲状腺手术中发生的几率也相对更低。”曹扶胜表示,随着不断的临床实践及发展,该手术方式表现出了极佳的安全性、美容效果和患者满意度。

曹扶胜提醒,经口甲状腺肿瘤手术效果好,广大市民不要过于担心,建议及早发现,根据综合评估进行治疗。

近年来,市中西医结合医院普外科在甲状腺疾病综合诊治和手术方面积累了大量的临床经验和良好的学科优势,积极开展新医疗新技术,成熟开展多种全腔镜甲状腺手术,在原有技术基础上,不断开展新的术式,实现了该院外科手术技术的精益求精,能够充分结合患者病情及需要,个性化选择手术方式,为甲状腺疾病患者带来更多选择和福音。