



## 无法接受衰老 大妈割双眼皮

近年来老年人整形人数增多 医生提醒：一定要量力而行，注意健康

“姐妹们，快看我割的双眼皮怎么样？是不是显得我的眼睛大了不少？”近日，王大妈在跟朋友们闲聊时，说起自己不久前才割的双眼皮，心里欢喜不已。

随着时代进步，追求美已不再是年轻人的特权，整形美容技术逐渐超越年龄和性别的界限，一些微整形备受中老年人的青睐，甚至成为一种时尚潮流。

■记者 杨天娇



### 无法接受容貌衰老 大妈借助医美圆梦

去年底，61岁的王大妈终于完成心愿——做了双眼皮手术，如今恢复状况良好。近日，记者在十堰城区一家医院的整形美容科，碰到了前来复诊的王大妈。

“我是去年12月底完成的手术，当时也是鼓足勇气才来的。”现在双眼皮还微微有些肿的王大妈告诉记者。原来，王大妈年轻时能歌善舞，长相十分讨喜。但随着年纪增长，王大妈脸上的皱纹逐渐显现，眼皮也开始松弛。“虽然现在生活条件越来越好了，但是我觉得无论用什么护肤品都没办法还给我年轻时的容颜。看到现在很多年轻人都在打除皱针之类的，我也想尝试一下。”

现在，王大妈是老年艺术团的成员，看着艺术团里跟自己年纪相仿的人都已经不再拥有年轻的容颜，王大妈决定跟随潮流，做一个“领头人”。

去年12月底，王大妈经过一番打听，来到十堰城区一家医院的整形美容科。王医生接诊了王大妈，根据她的意愿和身体实际情况，为她安排了双眼皮手术和除皱针。“由于年纪原因，王大妈的上眼皮松弛，眼皮看起来有些肿，双眼皮手术完成后即可改善。”王医生介绍，王大妈的额纹、鱼尾纹和川字纹均有些明显，可以配合除皱针治疗，得到一定程度的改善。

术后一周，王大妈来到医院拆线。当时观察可以看出，王大妈的双眼皮已经消肿不少，脸上的皮肤也变得紧致。

“现在，王大妈的双眼皮已经非常自然，还要介绍艺术团的伙伴一起来做双眼皮。”王医生笑着告诉记者。

### 割完双眼皮割眼袋 不少人整形上瘾

随着年纪增长，面部肌肉松弛是每个人不可避免的“病症”。由于熬夜等不良生活习惯的影响，面部最常见的就是上眼睑松弛。一旦出现上眼睑松弛，双眼皮会变成内双，严重时还将影响视力，家住十堰的李女士就深受其害。

前不久，城区一家医院的整形美容科迎来了刚刚年满60岁的李女士。满头黑发的李女士告诉医生，自己的视野越来越窄，甚至看不清周围情况。经过检查，医生诊断李女士的问题出在上眼皮。由于上眼睑松弛，上眼皮遮挡住眼睛的中外侧，眼睛变成“三角眼型”，从而遮挡了部分视野。医生建议

李女士接受上眼睑松弛矫正术，也就是老百姓说的双眼皮或提眉手术。

听取了医生的建议，李女士当场预约双眼皮手术。“见过3次面以后，我为她做了双眼皮手术，整个手术仅用了一个小时。”医生说。前几天，李女士到医院拆线时，记者正巧在场。记者看到，经过一周的恢复，李女士的双眼皮已经明显消肿。医生提醒李女士，3个月内都属于疤痕增生期，需要格外注意。

“做完手术，我看东西已经没有遮挡物在眼前的感觉。而且我以前是单眼皮，现在做手术变成了双眼皮，眼睛还大了不少。”李女士笑呵呵地跟记者

说，身边的朋友都说，她割了双眼皮后，人变得年轻了。听了大家的评价，李女士十分高兴，决定尝试其他整形手术。“今天来，我就是问医生能不能把我的眼袋割掉。”李女士说，自己年轻时没有眼袋，可如今上了年纪，眼袋越长越大，看上去十分苍老。

“类似李女士的患者并不少见，整完一个地方还想要整其他部位。”医生说，这种现象称之为“整形上瘾”。人人都有爱美之心，做完第一次手术，看见自己的恢复情况良好，逐渐变漂亮，越看越觉得自己面部的其他位置存在或多或少的问题，于是想通过再次整形改变容貌。

### 大爷患倒睫割双眼皮 男性也开始整形美容

整形美容不仅是女性独享的专利，不少男子也开始在意自己的形象。上周，十堰城区一家医院的整形美容科接诊了一位唐大爷，他想做双眼皮手术。

“他是在家人的陪同下到我们这里就诊的。当时他留着眼泪，一直说感觉眼睛有东西扎着不舒服。”医生说。

唐大爷今年61岁，不久前他的视力突然迅速下降，还伴有流泪现

象。医生检查发现，唐大爷的上眼睑松弛，导致眼睛成了三角眼，加上倒睫摩擦眼球疼痛，流泪不止，视力下降。医生建议唐大爷做双眼皮手术，既能解决上眼睑松弛影响视力的问题，还能改善倒睫现象，是个一举两得的办法。

在征得唐大爷及其家属的同意后，医生为他进行了手术。一个多小时后，唐大爷从手术室出来。第二天，唐

大爷就反映自己的倒睫毛问题消失，眼睛没有出现流泪的现象了。

随着时代进步和思想开化，近年来，男性进行美容的人数不断增加。“我们接诊的每20个老年患者中就有1位男性患者，多数以面部整形为主。”医生表示，如今中老年人的经济条件相对较好，也有足够的恢复时间，所以他们愿意接受一些微型手术追求年轻。

### 整形项目种类多样 变美的同时还要注重健康

现在，整形的种类多种多样，从简单的祛痣发展为割双眼皮、微整形，以及抽脂、隆胸等相对较大的整形技术，不同手术满足各类要求。但需要提醒的是，老年人在整形的同时，要量力而行，注意身体健康。

记者采访了十堰市妇幼保健院整形美容科主任王旭，王旭告诉记者，多数老年人整形都是以解决面部年轻化问题为主，如割双眼皮、祛除眼袋、除皱填充等，是最受中老年人青睐的项目。

王旭介绍，他也曾接诊过不少中老年人前来咨询抽脂整形业务，但是像糖尿病或者严重的高血压，以及肝肾功能不全的人是不适合做这类手术的。此外，由于老年人皮肤松弛，即便做抽脂手术，也不能实现很好的效果。因此，通常情况下，他不建议中老年人做抽脂整形术。

王旭强调，只要是手术，都存在风险。“手术前我们都会进行详细的检查，询问既往病史，包括糖尿病、高血压、心脏病、过敏情况等病史，以及其

他出凝血问题。一般情况下，我建议中老年人做风险系数相对较低的整形美容手术。”

人人都有爱美、变美的权利，老年人自然也希望能抹平“岁月的痕迹”，让自己重获年轻容颜。王旭建议，面对美容机构推荐的整形项目，老年人一定要擦亮双眼，选择正规的整形美容机构，选择值得信任的医生。术前多沟通，还要根据自己的实际身体状况，选择适合的整形项目，否则一旦发生意外，后果不堪设想。