

“伦敦病人”为攻克艾滋病带来曙光

他可能是世界第二例被治愈的艾滋病病人

英国首都伦敦一名携带艾滋病病毒(HIV)的男子 3 年前接受骨髓移植,“继承”捐赠者的基因突变,超过 18 个月没有检测到艾滋病病毒,有望成为继“柏林病人”后第二例成功治愈的艾滋病患者。

研究人员定于当地时间 5 日在美国西北部城市西雅图一场艾滋病医学会议上介绍这一病例。研究报告已经由英国期刊《自然》网络版发表。

应病人要求,治疗研究小组没有公开男性病人的姓名、年龄、国籍等详细信息,把他称为“伦敦病人”。组长、伦敦大学学院教授拉温德拉·格普塔说,“伦敦病人”属于“功能性治愈”,定性“治愈”为时尚早。

■据《都市快报》



央视报道截图。

骨髓移植救了他的命?

格普塔说,“伦敦病人”2003 年感染艾滋病病毒,2012 年开始接受抗逆转录病毒药物治疗,同年晚些时候确诊霍奇金淋巴瘤。2016 年,治疗小组决定为他寻找骨髓移植配型,主要目的是治疗这种血液恶性肿瘤。“那真是他活下去的最后机会。”

治疗小组找到一名合适的骨髓捐赠者。捐赠者的 CCR5 基因罕见自然

突变,能够抵抗艾滋病病毒入侵。治疗小组预期,如果造血干细胞移植顺利,不仅能够治疗“伦敦病人”的癌症,还有望获得“额外收获”,即驱赶艾滋病病毒。

“伦敦病人”确诊癌症后接受化学治疗,2016 年接受骨髓移植手术,术后 16 个月没有发现艾滋病病毒,随后自愿暂停抗逆转录病毒药物

治疗。

艾滋病病毒携带者通常需要每天服用抗逆转录病毒药物,以抑制艾滋病病毒,如果停药,病毒数量会在两至三周内飙升。

据悉,研究人员正在跟进 30 多例艾滋病病毒携带者的治疗进程。还有一例“杜塞尔多夫病人”也大有希望,他已经停药 4 个多月了。

案例开始不被承认

当时的研究已经证明,艾滋病病毒入侵人体的免疫细胞,需要 CCR5 基因的“帮忙”。CCR5 基因可以为艾滋病病毒在免疫细胞的细胞膜上打开一个小口子,接着病毒乘虚而入,大举侵入细胞内部。而对艾滋病病毒有抗性的人,他们的免疫细胞 CCR5 的基因发生了突变,比正常基因少了 32 个碱基,导致 CCR5 蛋白结构不完整,并且没有生物活性,无法被艾滋病病毒所利用。骨髓移植疗法的难度非常大,很多医生都尝试过,但经常失败。骨髓供体既要与病人相匹配,又要含有突变 CCR5 基因。

当时,胡特尔医生和同事搜遍了德国骨髓捐献中心,找到了 80 个与布朗骨髓相同配型的捐献者,通过测序,仅筛选到一个适合的骨髓供体。从 2007 年开始,布朗陆续接受了两次骨髓移植手术。第一次手术后,白血病一度复发。第二次手术后,白血病没有复发,艾滋病病毒也检测不到了。

胡特尔医生将布朗的案例整理成学术论文,打算在著名医学杂志《新英格兰医学杂志》上发表。起初,几乎无人相信,论文也被编辑部退稿。直到 2009 年 2 月,布朗的康复情况得到权威机构的认可,《新英格兰医学杂志》才决定发表胡特尔和同事的论文。当时,这本杂志还配发了社论,认为这是艾滋病治疗的新思路。

这种疗法仍然难以复制

停药 18 个月至今,“伦敦病人”接受检测,没有发现艾滋病病毒。格普塔等研究人员倾向于认定“伦敦病人”得到“长期缓解”,正密切关注他的恢复情况。如果再过两年仍然没有发现艾滋病病毒,或许能够认定已经“治愈”。

格普塔在一份声明中说,这项研究证明,治愈“柏林病人”并非“侥幸成功”,干细胞移植疗法可以复制。

“柏林病人”真名蒂莫西·布朗,

美国人,2007 年因白血病复发,在德国首都柏林接受类似治疗,迄今体内没有检测到艾滋病病毒。他告诉美联社记者,希望与“伦敦病人”见面,鼓励他公开身份,因为那将“非常有助于科学,并且能给予艾滋病病毒携带者希望”。

治疗小组说,“伦敦病人”病例表明科学家有朝一日可能消除艾滋病,但不意味着已经找到攻克的方法。

自 1981 年首次发现艾滋病病毒以来,艾滋病大流行已经致死大约 3500 万人,全球目前有大约 3700 万人感染艾滋病病毒。

大多数专家认为,干细胞移植疗法昂贵、复杂、有风险,不可能用于治疗所有艾滋病病毒携带者。而且,捐赠者必须出自含抗艾滋病病毒基因突变的群体。这一群体人数稀少,大多是北欧人后裔。

“柏林病人” 医学界是如何发现骨髓移植疗法的?

蒂莫西·布朗,出生于 1966 年,现居住在美国加利福尼亚州,是一名抗艾滋病活动家。布朗是名同性恋者。1995 年他正准备在德国上大学,却发现自己通过性接触患上了艾滋病。

当时市场上已有几种抗逆转录病毒药物,可以减缓体内的艾滋病病毒复制速度。布朗最后还是鼓足勇气去找医生寻求帮助,医生给他服用了一种叫齐多夫定的药物。高剂量的齐多夫定可能带来一些严重的副作用,如肝损伤、心肌炎、精神错乱等等,还可能致癌。布朗非常担心药物副作用,他的医生只好给他服用低剂量的药物,

病毒控制效果也大打折扣。

在确诊感染艾滋病一年后,布朗又开始尝试疗效更好、副作用更小的“鸡尾酒疗法”。这种疗法将艾滋病从一种绝症变成了一种慢性病,只要按时遵医嘱服药,大多数感染者虽然体内仍然携带艾滋病病毒,但是不会表现出症状。艾滋病感染者的预计寿命也越来越接近于健康人群。然而,正当布朗憧憬美好未来时,命运再次跟他开了一个大大的玩笑。

2006 年,布朗从德国回到美国参加一个朋友的婚礼。路上他感到非常疲倦,回到德国后,情况变得更糟了。

布朗去医院检查,医生最初认为他得了贫血症,给他输血后症状却没有明显改善。医生进一步检查发现,布朗实际得了急性骨髓性白血病。

布朗找到了德国柏林大学查理特医学院的肿瘤科医生杰罗·胡特尔博士。胡特尔在第一次化疗的时候,就提出自己的大胆想法——他希望把带有含抗艾滋病病毒基因突变骨髓干细胞移植给布朗。由于这种疗法此前没有人尝试过,成功率大概只有 5%。布朗很干脆地拒绝了新疗法。但三次化疗过后,布朗的白血病复发。抱着死马当活马医的心态,他决定试一试。

姬存希
GICHANCY
姬存希
天然护肤·零污染
自然的美的自然

招商电话: 18062186206