

提高“抬头率” 杜绝“低头族”

湖工职院教室里设置手机“停机坪”

■文/记者 徐国文 特约记者 曾刚
图/记者 张建波

本报讯 “最遥远的距离不是天涯海角，而是老师在讲课，你却在看手机。”这句话是用来调侃患有手机依赖症的大学生，也从侧面反映出大学生课堂玩手机现象非常普遍。3月5日，记者从湖北工业职业技术学院获悉，为了提高学生课堂上的“抬头率”，该校推出了“无手机课堂”。

5日下午，湖工职院智能工程学院的一间教室内，大学生们坐在座位上认真地听讲。记者观察了近20分钟，发现课堂上学生低头玩手机的现象基本没有。“学院最近在教室设置了手机‘停机坪’，要求学生上课前把手机统一放在这里。”湖工职院智能工程学院大二学生小刘说。

在小刘的指引下，记者在教室黑板旁的墙上看到了这个手机“停机坪”。



课堂上,手机统一存放,学生专心听讲。

坪”。记者发现，手机“停机坪”共有两个，大小约为1平方米，可同时存放72部手机。在“停机坪”的上方贴

着“上课不玩智能机，一心只读圣贤书”、“把手机交上去，把成绩提上去”等宣传语。

记者随机采访多名大学生，他们纷纷发表了自己的看法。“这种措施确实很实用，以前上课老是想着看下QQ、发下微信，非常容易分心。”“在课堂上玩手机，不仅会影响学习，也不尊重老师的辛勤付出，是一种不文明现象。”“刚开始还不太适应上课不玩手机，但一段时间过去慢慢适应了，学习效率也提高了……”

“以前在个别教室进行了试点，发现效果不错，今年在智能工程学院进行了全方位推广。”湖工职院智能工程学院辅导员龚国钧告诉记者，自学院开始实行该措施后，要求学生上课前必须将手机放在“停机坪”，现在课堂上低头玩手机现象完全杜绝，学生成绩也有显著提升。

据了解，湖工职院智能工程学院共有学生1000余人，设置手机“停机坪”60余个，可满足该学院所有学生使用。

30名男生给全班唯一女生过节

湖工职院一女生成班级宠儿



30名男同学为自己过节,王学文感动落泪。



■文、图/记者 徐国文 特约记者 曾刚

本报讯 随着三八国际妇女节临近，我市各大高校男生纷纷开始给女生送早餐、送礼物。昨日，湖北工业职业技术学院智能工程学院一教室内，30名男生以送礼物、唱歌等形式，为班级唯一一名女生送上节日祝福。

昨日18时许，湖工职院智能工程学院电气自动化专业2018级951班的30名男生正在装饰教室。“马上要过妇

女节了，王学文是我们班唯一的女生，我们想给她过一次记忆深刻的节日。”该班学生辛丁告诉记者，全班男生凑钱买了玩偶、糖果、蜡烛等礼物，每人还折了一只千纸鹤，写下祝福的话语。

19时，全班男生将王学文带到精心设计的舞台，一一对她说出祝福的话，并将礼物送到她手中。随后，全班男生唱起精心准备的歌曲。王学文感动得落泪：“谢谢你们，这将是我一辈子最美好的回忆，我很庆幸有你们这

么一群同学。”

19岁的王学文是十堰人，最初知道班里只有她一名女生时，因担心没有玩伴，甚至产生回高中复读的念头。“经过和同学们近一年的朝夕相处，他们每天细心的关怀、温暖的话语让我从最初的抗拒变成了深深喜欢。”王学文说。

据了解，该班共有学生31人，其中男生30人、女生1人，为了让全班唯一的女生过一个有纪念意义的妇女节，30名男生提前一周便开始策划活动内容。

东风51中学：扎实推进“学雷锋”系列活动

■见习记者 张潇潇 通讯员 王松

本报讯 “学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”3月5日，东风51中学传来阵阵歌声，该校七年级学生正在演唱歌曲《学习雷锋好榜样》，用歌曲向雷锋致敬。3月是东风51中学的“学雷锋月”，该校通过多种途径充实活动内容。

该校学生会干部前往杜家湾社区开展志愿服务，有的打扫沿街卫生，有的擦拭公益广告牌，有的打扫公交车厢。结合十堰市创文工作，志愿者们分成5组到社区宣讲“十大不文明行为”，并让市民签字留言；学校政教处向全体学生布置学业辅导、爱心捐赠、公交让座、关爱老人等志愿活动任务，要求每名同学至少完成一

项，不少学生参加了全部任务，学雷锋一时成为师生们热议的话题；八（4）班7名同学利用周末时间到慈济养老中心看望老人，给老人们送去帮助，送去温暖。

“学校开展的活动不光教育了学生，也带动了我们的家长，在全社会汇聚起助人向善的正能量！”一位学生家长说道。

全省体育舞蹈公益课 我市开课

■记者 周伦

本报讯 昨日，由湖北省社会体育管理中心、十堰市文化和旅游局主办的2019年湖北省体育舞蹈公益课在六堰体育馆举行，来自我市的300余名体育舞蹈教师、裁判、从业者和爱好者参加了学习。

公益培训课上，学员们认真学习了拉丁舞的恰恰、伦巴、桑巴、牛仔舞的基础及单、双人技巧及流行舞步，体验舞蹈的魅力。参加活动的学员纷纷表示，这次公益课充分展现了舞蹈的精髓和灵魂，让大家受益匪浅，希望这样的公益课多举行几次。

据了解，本次公益课将持续到3月8日，旨在帮助体育舞蹈从业人群和活动参与者提高业务能力，学习吸收最新鲜的潮流舞蹈思维，适应新时代体育舞蹈的发展。

东风五中：学雷锋 树榜样

■通讯员 黄天明

本报讯 3月5日上午，值第56个学雷锋纪念日之际，东风五中全校师生齐聚一堂，开展“雷锋咏流传”诵读活动。

该校七年级同学为大家表演了合唱《学习雷锋好榜样》。随后，全体学生齐诵雷锋精神和志愿服务精神名言，将诵读活动推向了高潮。该校团总支书记魏琼老师宣读了学习雷锋倡议书，并向全校师生发出倡议。

“学雷锋，树新风。将雷锋精神与践行社会主义核心价值观相结合，做到榜样在心，知行合一，努力成为爱祖国、爱学习、肯钻研、乐助人的新时代雷锋式的好少年。”魏琼说。