

宝宝接种疫苗有不良反应咋办?

专家:不良反应大多可耐受,家长正确处理即可

每个宝宝出生后都需要定期接种疫苗,很多新手爸妈经常会遇到这样的问题:宝宝打完疫苗后发烧怎么办?接种疫苗可能出现哪些不良反应?家长如何应对呢?对此,记者请教了太和医院和市妇幼保健院的专家,普及一下新手爸妈应该了解的疫苗接种知识。

■记者 鲍欢

纳入国家免疫规划使用的疫苗,都是安全和有效的

“宝宝5个月大时打疫苗,当天晚上高烧39℃,去看医生只开了一些退烧药,让回家吃药观察一下,吓得我一夜不敢睡觉守着宝宝,幸好第二天孩子就退烧了。从此以后,孩子再打疫苗,我都有心理阴影了。”党女士上周五带孩子接种了疫苗,而接种后的不良反应让她心有余悸,不仅不知道如何处理这种情况,而且对孩子是否需要接种疫苗产生了怀疑。

市妇幼保健院儿保科主任刘芳表示,预防接种疫苗的目的是通过接种自动或被动免疫制剂,使个体和群体产生自动或被动的免疫力,保护个体和人群不受病原因子的感染和发病。每一种疫苗或药品在正式生产前都要经历三期临床试验的,都是有国家级严格的执行标准。纳入国家免疫规划使用的疫苗,都可以认为是安全和有效的。

“如果因为害怕宝宝发生不良

反应,拒绝疫苗接种,这无疑是因噎废食的做法,让宝宝感染疾病的几率大大增加。”刘芳说,但疫苗作为一种药品,自然也含有药品的属性,其中之一就是不良反应。“一般来说,疫苗不良反应发生的比例非常低,且大部分不良反应如发热、哭闹、不爱吃奶、睡不安稳、局部疼痛、红肿等症状,都是人体可以耐受的。这些症状两天之内可自行消退,不需要特殊处理。”

发热是接种疫苗后最常见的反应

太和医院的专家介绍,疫苗本身就是减毒或灭活的细菌或病毒,当它进入人体后会供给免疫系统,迫使免疫系统产生抗体。因此打完疫苗后,由于免疫系统的破坏,有的宝宝会出现发热的现象。多见于接种后24小时内,发热时间一般不超过48小时。

如果孩子接种疫苗后出现发热症状,家长可以遵循以下原则处理:

体温低于等于38.5℃,可用温水擦浴,减少衣物,多喝水;体温高于38.5℃,可服用对乙酰氨基酚或者美林。就医时一定要告知医生,宝宝接种过疫苗,此时孩子不可使用抗生素治疗,因为抗生素不仅会减弱疫苗效果,还可能使宝宝体内的细菌群失调。

但是,接种疫苗超过48小时后出现的发热症状,或者伴有其他症

状,比如咳嗽等,就要考虑不是疫苗引起的,家长应带孩子及时就医确诊。

接种部位有硬块 切不可热敷

注射疫苗时,对宝宝的皮肤造成轻微创伤,再加上疫苗对宝宝免疫系统的刺激,容易导致局部产生炎症从而出现红肿。如百白破疫苗,注射部位皮下会出现无痛包块,这与疫苗刺激有关,属于正常现象,不会对宝宝造成伤害,家长不用特别担心。

有的家长发现硬块后,会使用热毛巾敷,这种方法反而会让包块越肿越大,正确的方法是用土豆片在接种部位冷敷。

但如果红肿范围较广,较为严重,应及时到接种的医疗部门咨询,记得带上接种证,并告诉医生宝宝最近接种的疫苗类型和接种时间,必要时用药。

需要提醒的是,有一种红肿化脓是正常现象,就是接种卡介苗。卡介苗是宝宝出生后要及时接种的疫苗,在接种2—4周,注射局部开始红肿、化脓、脓包破溃、结痂脱落成一个瘢痕,整个过程持续2—3个月。卡介苗接种后破溃时,不必擦药或者包扎,局部保持清洁就好;如有脓液流出,可用无菌纱布或棉花擦拭,不要挤压,痂皮要等它自然脱落,不要提早把它抠去,以免感染。

另外,家长要注意,卡介苗反应有脓液可以,但不能大于1厘米;大于1厘米可以,但不能有脓液;如果同时存在,就得尽快到医院诊治。



扫码
进群,聊
聊育儿
那些事

