

应对流感,中医药防治有妙招

市妇幼保健院推出“抗流感汤”

“咳咳咳,医生我咳嗽已经好几天了。”近三个月以来,类似的声音在医院并不少见,十堰市各大医院的流感患者明显增加。据了解,流感是人感染流感病毒引起的急性疾病,与普通感冒的病因不同。流感具有较强的传染性和季节性,在十堰市,每年的冬春季是高发期,多见于婴幼儿、老年人及有基础疾病等免疫力低下的人群。提起流感,很多市民忌惮甚至害怕,担心自己也“中招”。对此,记者来到十堰市妇幼保健院中医科,详细了解了关于流行性感胃的防治措施。

■文、图/记者 杨天娇



中医科主任陈秋萍正在为患者诊治。

流感传播不容忽视 及时就诊是关键

“医生,我现在感觉全身乏力,还不停地咳嗽。”19日上午,记者在十堰市妇幼保健院中医科门诊遇到前来看病的患者徐先生。徐先生说,原本家中只有6岁的孩子出现感冒症状,可没多久他和妻子也出现了感冒症状,咳嗽不停,还不时感觉全身没有力气。

市妇幼保健院中医科主任陈秋萍

根据徐先生描述的症状后确诊为流行性感胃,也就是常说的“流感”。陈秋萍介绍,流感具有突然发生、迅速蔓延的特点,一般通过飞沫或是亲密接触后传播,在2-3周左右到达发病高峰期,3-4周左右症状会慢慢消失。

根据徐先生的症状,陈秋萍为他开了一张处方单,只需要定时服用医院特制的“抗流感汤”便可逐渐恢复。

陈秋萍说,徐先生目前的症状不算严重,只要按时服用药物便可恢复。

“一旦被传染了流感切不可忽视。在医院里,有不少患者因前期感冒不注意,随后出现并发症,转为肺炎、心肌炎、中毒性休克综合征等,到那时就只能建议患者住院治疗。”陈秋萍提醒广大患者,流感的预防和早期治疗是关键。

冬春季流感高发 应注意个人卫生

陈秋萍提醒,冬春季节是流感的高发期,而预防流感的最佳手段之一是在每年的9月-11月接种流感疫苗;此外还要注意个人卫生,家长尽量少带孩子去人口众多的密集场所,勤洗手;防寒保暖,根据天气的变化及时增减衣物。

每天最好开窗通风,多喝水和多吃富含维生素的水果。一旦出现流感症状,应当及时就医,避免并发症的产生导致严重后果。

对症下药 市妇幼保健院推出“抗流感汤”

陈秋萍介绍,中医有千年的历史积淀,早在《黄帝内经》中,就把流感作为“伤寒”诊断,在预防与治疗方面积累了丰富的经验和有效的处方、药物,中药在抗流感上发挥着举足轻重的作用。

陈秋萍告诉记者,近3个月以来,不仅医院门诊、输液室出现“超载”现象,中医科也有不少患者前来就诊。对此,十堰市妇幼保健院中医科在1月23日推出“抗流感汤”。截止到目前,市妇幼保健院中医科总发放“抗流感汤”2642袋,超过200人

次服用,受到广大患者的一致好评。

两周前出现流感症状的王女士就是“抗流感汤”的受益人之一。王女士说,不久前的一个早上,自己出现嗓子疼、胸口闷等症状,连做吞咽动作时都觉得疼痛不已。原本打算去上班的她感觉身体有些支撑不了,只好前来医院就诊,陈秋萍针对此症状,为她开了3袋“抗流感汤”。

“喝完第一袋后感觉身体轻松不少,虽然声音还有些沙哑,但吞咽已经不感觉疼痛了,连续喝完3袋后,我现在感冒已经好了。”王女士笑眯

眯地告诉记者,没想到中药竟有这么快的效果。

“别小看这袋汤药,它含有金银花、板蓝根、菊花、甘草等,具有清热解毒等功效,安全无毒、清香回甜,老少皆宜,尤其是易感冒人群,如孕妇、儿童、老年人以及体质虚弱患者,更应该服用,既能避免西药带来的副作用,还能治疗病症,一举两得。”陈秋萍说。

值得一提的是,该汤药不仅适用于已经患有感冒的人群,未感冒的人群也同样适用,具有良好的预防作用。

【专家简介】

陈秋萍:硕士研究生,毕业于湖北中医药大学,中医学针灸推拿专业,中国针灸学会委员。具备扎实的中医理论基础,擅长针灸结合中药治疗排卵障碍性不孕症、月经不调、盆腔炎、输卵管不通等妇科疾病;擅长中医结合针灸、推拿治疗小儿咳嗽、鼻炎等呼吸道疾病;擅长小儿推拿治疗小儿功能消化不良、厌食、腹痛、腹泻、便秘、咳嗽等疾病。

公益福彩 扶老 助残 救孤 济困 赈灾

开奖公告

福彩双色球 第2019020期

中奖号码: 红色球 蓝色球

02 12 13 23 27 28 + 12

福彩30选5 第2019045期

开奖号码: 09 10 11 21 24

奖级	中奖注数	奖金(元)
二等奖	13注	100

福彩3D 第2019045期

中奖号码	3	5	7
------	---	---	---

本期中奖情况:

奖级	中奖注数	奖金(元)
单选	1186	1040
组选三	0	346
组选六	1822	173

2019年2月21日

福彩“双色球”周日开奖:

奖池: 12亿+6898万

2元可中1000万

随州彩友机选一注号码喜中553万元头奖

2月19日,福彩双色球第19019期开奖,当期全国中出24注头奖,单注奖金553万多元,我省随州、荆州两位彩友幸运斩获其中2注。

12月20日下午,随州彩友方先生(化姓)现身省福彩中心领奖。方先生今年50多岁,购彩已有10多年,是福彩的铁杆彩友。

方先生说:“虽然我喜欢双色球彩票,但每次投注却非常理智,每次投入固定金额20元。如果中了大奖,那是我的幸运;如果没有中,就当作献爱心吧。”

对于投注方式,方先生表示平时喜欢通过电视、报纸、手机等媒介,学习、借鉴别人投注中奖的经验,自创了“守九、选一”的“十全十美”投注法,即9注守号,加1注机选号码。这次能够中奖,也许是源于平时的这些积累所赐。

方先生说,2月19日下午5点多,他们全家吃过晚饭后,女婿女儿非要拉他一起去玩麻将。但从吃晚饭开始,方先生就一直惦记着双色球彩票还没有买。因此,无论女婿女儿怎么劝,他就是不为所动。不久后,方先生匆匆忙忙地赶到家附近的福彩站点。他照例先买了9注守号,然后又请销售员机选了1注,这才安心地离开了站点。当晚,发现机选的那注号码中奖后,方先生兴奋地给女婿女儿打了报喜电话,第二天就带着家人来武汉领奖了。

至于奖金,方先生表示,将会给两个女儿分一部分,剩余的部分作为他们老两口的养老钱用。

给公益一份关怀 给梦想一个机会

广告