

山青、水绿、路幽

十堰高颜值徒步线路等你来



紫薇岛(资料图)。



西沟乡。桑皮娅 刘仲黎/摄



牛头山俯瞰。李明星/摄

钟灵毓秀·牛头山

推荐线路:

- 1、车城西路—老虎寨—牛头山森林公园—茶树沟—艳湖公园。
- 2、艳湖公园—茶树沟—牛头山森林公园—49水库。
- 3、车城西路—49水库—桃子沟—百龙潭—牛头山—大川。
- 4、桃子沟—百龙潭入口—中子山(种子山)—牛头山。
- 5、大川镇—苇子湖—峰包山—榭根垭—跟其它上牛头山的路重合。

推荐理由:这里植被茂密、沟壑纵横,有溪流、水库相融的水域风光,有古树名木聚集的生物群落,有保存完整的古军事楚方城遗址。沿途旅游景点丰富,盆景园、岩石园、岩屋沟、老虎寨、神农采药、犀牛拜将、梅园、镜子潭、高峰寺、思古亭、百年栎树、虎延池、车城一览等一批景点共40多处。登上山顶,可望见峰峦叠起、自然天成的山林之美。

多彩画卷·大西沟

推荐线路:

- 1、三堰沟(49厂)—水竹园—头堰沟(西沟)。
- 2、头堰沟—石佛寺—李广寨—蔡家乡—头堰水库(49厂)。
- 3、东沟(西沟乡)—沙洲—蔡家乡—头堰水库(49厂)。
- 4、五条岭林场—长坪水库—西沟乡—西沟口。

5、花大古道:49厂—头堰水库—蔡家乡—李家湾—石崖子水库—大川

推荐理由:沿着大西沟,两旁树木郁郁葱葱,溪流潺潺。经过石佛寺,可以小憩一下,顺便去寺内参观。而到达头堰水库,则进入本次路线最美路段,长约5公里的头堰沟,两旁是青山,脚下是绿水,此情此景让人情不自禁坠入其中。

湖光山色·紫薇岛

推荐线路:

- 1、紫薇岛—小山沟—庙咀—陶家院—沈家院—龙船沟—刘家院—茅塔河水库。
- 2、十房路口—歪沟—张家院—榭栎岗—李家洼—阳坡—紫薇岛—马家河。
- 3、中医院—教堂—铁路—纸坊沟—黄土包—中腰—纸坊沟脑—庙咀—小山沟—紫薇岛。
- 4、柯家垭(50厂)—吕家油坊—青岩洞—寨沟—庙咀—小山沟—紫薇岛。
- 5、二零厂—康家村—大清寺沟—小沟脑—马家院—庙咀—小山沟—紫薇岛。
- 6、茅塔乡—廖家垭—张家院—周家院—詹家沟—百花沟—大山沟—刘家院—傅家院—紫薇岛。

推荐理由:周围环绕着崇山峻岭,原始风情以及丰富的动植物资源,共同形成湖岛外围绝妙的自然生态。周围有杜鹃寨、猫子山、铁索吊桥等20多处景观,处处引人入胜。岛上还有上千棵古老、珍稀的紫薇树。跋涉过水库,穿过竹林蹊径,带着汗水和打颤的双腿,突然看见争艳的紫薇花,世间美好涌之眼前!

风姿绰约·赛武当

推荐线路:

- 1、邓家庄(茅塔乡里)—柯家院—洞子沟—普陀山(赛武当)—猴圈沟—西坡—庙湾—五步河。
- 2、岩屋(茅塔乡里)—钉耙沟—蜡烛山—赛武当。
- 3、岩屋(茅塔乡里)—锅场—岩屋沟—五棵树一蜡烛山—赛武当。
- 4、五条岭—鸡鸣山—大干沟—营子—马家河。

推荐理由:赛武当之美,除了直拨云霄的主峰之外,还有丰富的野生动植物资源。云雾袅袅,峡谷幽深,古木参天,是市民郊游的理想之地。每逢周末,前来登山赏景的人络绎不绝。

链接

徒步出发之前的几点提醒

- 1、休闲徒步,建议一天走完,想走远一点的话最多两天,过夜涉及扎营,准备的装备就更多,要想得周全一些;
- 2、一般情况下,徒步需要一双不会崴脚的鞋、一根登山杖、绑带护膝、适量的水和干粮、防虫药水、创可贴,手机充满电,山里天黑得快最好准备头灯;
- 3、需要有详细的路线,不要单独徒步陌生的线路,最好找当地人做向导带路;
- 4、如果有人还在路上,水和食物都没了,口渴的话记得要喝活水,颜色鲜艳的果子不能随便吃。

“长亭外,古道边,芳草碧连天。晚风拂柳笛声残,夕阳山外山。”不同于赏花的热闹非凡,徒步更像是一段幽静的历程,适合在时光里感悟人生。为了给广大热衷于徒步的市民提供最佳徒步路线,记者近日采访到众多资深徒步爱好者,并精选了4个主要目的地路线,希望大家可以去积极尝试,好好体会沿路的景致。

■见习记者 余红梅



赛武当(茅箭区旅游局供图)