

5秒穿越5米火圈

十堰小伙2019央视春晚演绝技

2月4日,中央电视台春节联欢晚会长春分会场的直播现场,有一位年仅22岁的小伙子表演穿火圈,短短5秒的时间,让所有人都为他捏了一把汗。小伙名叫黄帆,来自丹江口市丁家营镇,那么这个从大山里走出来的孩子是如何一步步登上央视春晚舞台的呢?大年初一下午,刚刚告别央视春晚的他在武当山机场接受了本报记者的专访。

■文/记者 杨天娇



排练中的黄帆。

生活中的黄帆。

机缘巧合,跟着团队登上春晚舞台

技术越来越娴熟的黄帆跟着团队一起参加了中央电视台节目《欢乐中国行》、《五四晚会》、《世界杯之夜》和《Stufish 澳门的《狂电派》,并屡获好评。而对于黄帆,转折点就在于参加了《狂电派》。

“为了参加节目,我们团队提前一周开始训练,参加节目时,我挑战了一个项目,就是穿过7米长的火圈,没想到节目组把视频录下来发给了央视春晚导演,看过视频后,春晚导演立即决定让我们参加春晚表演。”黄帆告诉记者,想要穿过7米长的火圈,不仅要有过人的技能和强大的心理素质,还不允许出现一点失误。在得知要登上春晚舞台后,团队里的每个人除了兴奋,更多的是压力,尤其是黄帆。

在长达一个月的训练时间里,每天都保持着注意力高度集中的状态。黄帆告诉记者:“这次排练是我们为一个节目训练时间最长的一次,也是最认真的一次。”5秒的时间穿越5米长的火圈,而为了舞台上5秒钟的展现,黄帆每天重复训练4个小时。回忆起训练场景,黄帆说,这次宝贵的经验让自己成长不少。

“这次我们在一汽表演,我一直在想,我的家乡十堰也是汽车城,能在一汽参加表演是不是也有某种特殊的缘分。”黄帆笑着说。

黄帆留下的血与泪成就了现在的自己,春晚结束后,他买了机票回到阔别3年的家乡,看望日思夜想的爷爷奶奶。黄帆从小生活在爷爷奶奶身边,在外地的3年,他始终惦记着他们。

黄帆告诉记者,每次只要给爷爷奶奶打电话,听到他们的声音,眼泪就会落下。“这3年来,我在外面无论受到什么委屈都不敢打电话回家,他们不知道我在外面做什么,我也不想让家里人担心。”说到这里,黄帆的眼泪在眼眶里打转。

黄帆的情况也被关峰看在眼里,多次劝他回家看看,可黄帆觉得自己没有取得成绩不愿回家。黄帆说,“有时想爷爷奶奶了,就一个人在房间里流泪,看看他们的照片,想起曾经在一起生活的经历,再大的困难都能挺过去。”

如今的黄帆是TNT团队中不可缺少的成员,他依旧是师傅关峰跆拳道馆中的教练,一旦团队有表演,便跟着四处演出。在接受记者采访时,他说,这次回来待两周,想好好陪陪家人,跪下给爷爷奶奶磕头,感谢他们的养育之恩。

当记者问起他未来的规划时,他毫不犹豫地说了:“从来没有后悔走上这条路,虽然在内心里还是想演戏,但现在要与团队一起发展,未来还想挑战吉尼斯纪录。”

(图片由受访者提供)

登上央视春晚舞台,他5秒穿越5米长的火圈

2月4日晚,在央视春晚吉林长春分会场的直播中,一个名为《时代号子》的节目让观众为之惊叹。穿着银色衣服的黄帆在节目一开场,从车顶穿越由17根钢圈组成的共5米长的火圈,仅用时5秒,平稳落在车顶上,为全球观众带来视觉冲击。

大年初一下午,记者见到刚刚下飞机的黄帆,他主动聊起当晚的情况。

“那天晚上我在表演前最担心的就是失误,一旦出现差错就是在全球华人面前丢脸。”两分钟的表现好似一个世纪般漫长,提心吊胆到演出圆满结束后,黄帆才彻底放松自己。

台上一分钟,台下十年功。为了两

分钟的表演,参演的所有人都付出了血汗,而这场精彩绝伦的演出也是他们送给自己的一份满意答卷。“当我穿过火圈后,我就知道我们的演出很成功。”黄帆自豪地告诉记者。

从确认参加春晚到演出结束,黄帆经历了一个月的训练,首次加入的“夜间模式”也让他的表演难度大大增加。

“提前一个月我们就来到场地练习,每天上午两小时,下午两小时,半个月后,我的训练就改到了晚上。”由于春晚直播是在晚上,所以黄帆必须提前适应在夜晚穿越火圈。

“晚上光线变得很差,我时常看不见,再加上到时还要点火,动作难度越

来越大。”他说,其中有几次训练碰到了曾经受伤的左脚,疼得眼泪就在眼眶里打转,想要放弃表演。“队长几次安慰我,告诉我团队即将登上梦寐以求的舞台,现在放弃实在可惜。”想到为春晚表演而努力的每一位队友们,黄帆会深吸一口气,继续练习。穿越火圈仅仅5秒,当17根钢圈全部点火后,从中间穿过去仿佛一瞬间全身被点燃,黄帆说,直到后来他才发现,穿过火圈时对自己速度、动作的把握才是最难。

功夫不负有心人。黄帆渐渐适应了夜晚的灯光,熟悉了现场的感觉,表演越来越得心应手。

怀揣演员梦想,却走上了跑酷道路

黄帆出生在丹江口市丁家营镇,从小生长在武当山下,深受武当文化的熏陶。小时候,他最不缺的就是成龙和李连杰的光碟。迷恋武术的他,每天最开心的事就是放学回家后看光碟,成为像李连杰那样的演员是他一直以来的梦想。

上初中后,原本由爷爷奶奶照顾的黄帆开始了一个人的生活。父母带着妹妹去了广州,爷爷奶奶也被接到广州照看妹妹。从那时起,黄帆便自己学着做饭。“刚开始我做菜很难吃,只好去亲戚家蹭饭。”这种日子让黄帆从内心缺乏安全感,而年少时的经历也让他比同龄人生活能力更强。

高中时期的黄帆就读于丹江口市一中,每周会有一天半的假期,他在外面培养自己的兴趣,像玩滑板、跳街舞样样不在话下。

19岁的黄帆高中毕业后,来到了父母所在的城市。父亲望子成龙心切,从小逼着他学习,在黄帆的记忆里,几乎没有和父亲在一起的美好回忆,后来父亲外出务工,父子俩很少联系。

来到父亲身边没有多久,黄帆与父亲发生冲突,叛逆的黄帆便离开了家。“那次我离家出走后,向好友借了400元,踏上了开往山东临沂的火车,

我听说那里有家教空翻特技的训练馆。”黄帆告诉记者,他离家出走就是为实现自己的梦想。

来到临沂后的一个星期,黄帆身上所有的钱全部花光。刚刚报名的空翻课也不能不去,不愿向父母张口要钱的黄帆决定一边打工一边上课。“我一天要打三份工,有时工作到晚上10点才回到训练馆。”那段时间,黄帆只想做出一番成绩。

因为黄帆踏实肯干,找他做临时工的店主越来越多,“后来我一天工资就有100多元,生活比以前好了许多。”正是因为乐观,黄帆熬过了最苦的日子。

一年过去,20岁的黄帆成为训练馆内成绩优异的学生,不甘于此的他想要学习更多的技能,便踏上了去山西的火车。而正是因为这一改变,才有了后面发生的一切。

黄帆来到山西一家跆拳道馆,见到了师傅关峰。了解黄帆的情况后,关峰决定教他跆拳道,还包吃住。“因为我之前有些基础,所以比一般人学得快,后来我便在跆拳道馆内当老师,而关峰也成为我的师傅,负责教我跑酷的一些项目。”黄帆回忆,从那以后,当演员的梦想离自己越来越远,而跑酷却成为他生活的全部。