

# 女友提分手又求复合,我好为难

阿飞(化名):我和女友恋爱快一年了,一周前,我们闹了一次小矛盾,她提出了分手,一个星期后又找我复合。其实我和她在一起挺累的,所以我有些犹豫。

我今年28岁,女友26岁,我们是朋友介绍认识的。见面后我们对彼此的印象挺不错,就开始慢慢接触。认识后的第三个月,我们就确定了恋爱关系。

恋爱的前半年,我们的感情一直都挺好,几乎没闹过别扭。自从半年前,她的工作发生调动,我们就有了各种小矛盾。她对于现在的工作环境是不喜欢的,却又无能为力去改变,所以喜欢胡思乱想,心里会很失落烦躁。

她总说,想辞职,我开始是支持她,还和她一起规划,辞职了去找份什么样的工作,慢慢发现,她实际上只是说说而已。她说没勇气辞职,又说她父母不同意,觉得女孩能有份稳定的工作就挺好。后来我就劝她,如果无法做到放弃,就开心地接受,好好努力,以后会遇到更好的机会。她又说,我根本就不懂她内心的苦。

女友特别爱抱怨,因为一件小事就爱和我争执。比如我要是一天没跟她联系,她晚上就质问我,为什么对她不闻不问?她要是打电话,我没接,就会发一堆微信,问我在干什么?还要我



发定位和现场视频。她想逛街,我没时间陪她,她也会抱怨,说我对她没有以前好了……她给我的感觉,就是借题发挥,想和我吵架,心里才舒坦。

我发现,女友每次和我发完脾气后,就等着我去哄她,前两次我还会如她所愿去哄她,到了第三次,我真的不愿意把她惯坏,也想让她反思下,所以隔了两天再联系她,她就和我赌气,和我冷战。没办法,我只好去哄她,闹了半个月,我们才和好。那时候我就感觉,和她在一起挺累的。

一周前,我们又因为一件小事闹别扭了,她直接提了分手,理由是她和我在一起感受不到被爱被关心。我

问她,考虑清楚了吗?她说,考虑清楚了。我说,那我们各自冷静一段时间吧。然后,我发现她把我微信删了。

我以为,我们就这么分手了。没想到,这次她又主动加我微信,说她还爱着我,不想分手,想和我重新开始。我觉得我们不合适,不愿意和好,但又不忍心直接拒绝她,怕她会很难过。我很矛盾,到底怎么办才好?

记者 周俐利



你有什么话想对阿飞说,请发短信至18062186162,或关注十堰晚报官方微博#晚报情感热线#评论。

## □ 点评

## 了解她,才能和睦相处

十堰柏和心理服务中心 曲鹂奇:在你的倾诉中,我能感到你在与女友互动中深深的被吞噬感。女友反复无常的行为让你在希望与失望中跌宕起伏。这种互动方式时间一长,便会让人产生逃离的冲动。下面可以用三个心理学机制来解释她的行为。

第一个词是“移情”,在心理学有一个现象:女性可能找一个和自己父亲的某些特质相似的男人。男人会照着自己母亲的特质找一个相似的女性。你和女友在头半年里的关系还没有那么亲密,所以在表面上你们相敬如宾。半年过后,你们的亲密度有所提升,于是女友开始把内心中真实的一面呈现出来,把早年时对“理想父

亲”的情感投注转移到了你的身上。你看她的行为就像是一个任性、傲娇、希望被大人宠溺的小女孩。

第二个词是“矛盾型依恋”,成年人的亲密关系与在婴儿期所发展的依恋风格有关。矛盾型的孩子与父母的情感状态是一种既积极又消极的混合反应。通常这样的矛盾行为是因为在亲密关系中没有安全感,这样的孩子成年后会不断重复这种矛盾的互动,下意识地试探亲密的人会不会离开自己。

第三个词是“抱持”,抱持就是被怀抱、被安慰、被接纳。尤其是对于一个缺乏安全感且内心矛盾的人。如能对其提供稳定、持久的抱持,那么她就会自己生出安全感,不会一直向你

无理取闹索要安慰。当她开始无理取闹时,你能给予她理解、安抚和耐心。慢慢地,她就没有必要再通过下意识的试探来验证自己的安全性。

你是个重感情的男人,分开后还担心着女友。人们都说女人如花苞,只有遇到真正懂她、爱她的男人才会绽放,绽放之前的等待是值得的。希望上述的解读对你有用,建议你再考虑一下是否再继续这段感情。



有心理、情感困惑,请找至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。



倾听你的情感困惑  
解答你的情感难题

值班记者 周俐利:18062186162  
QQ:2771024429

## ◇ 上期反馈

上期《男友的前女友提醒我别爱错人》内容回顾:小西和男友交往半个月,男友的前女友却跑来找他复合,还提醒小西,不要爱错了人,这让小西有了心结……

## ● 短信平台

138XXXX0934:小西,男友的前女友现在肯定是吃醋了,也不甘心你们在一起,她的话也不能完全相信,要有自己的判断。

189XXXX9762:你们在一起也太快了,还是应了解清楚对方人品,以免真如他前女友所说,耽误了自己。

180XXXX2935:分手见人品,你的男友这么快能投入一段新的恋情,说明她对前女友也没多么深的感情。到底适不适合,需要时间和他的行动来检验,用心观察下他吧。

记者 周俐利 整理

广告

## 心理咨询证书培训

# 在十堰招生了!

中科院组织考试 合格证专业认可

报名电话: 8616949 13397296139 (微信同号)

报名地址: 六堰文化宫旁金色领地B单元1102室 至爱婚姻研习社



扫码咨询报名