

同服三种癫痫药 学生头晕乏力

太和专家:服药种类越多,不良反应几率越高,老人儿童更应注意

近期,网上曝出长沙一女大学生感冒后同时服用8种药物,导致药物性肝损害。据了解,这种情况并不少见,我市也出现过多例因为服用多种药物后,产生不良反应的病例。太和医院药学部主任陈黎教授提醒,据研究,同时服用6—10种药物,不良反应率达7.4%。大家一定要在专业医生或药师的指导下合理用药服药。

■记者 徐国文



老年人药物代谢慢 服药更需提高警惕

陈黎说,老年人基础疾病多,用药品种杂、时间长,容易出现药物相互作用和药物积蓄。同时,老年人的药动学特性发生改变,药物的代谢、排泄减慢,血药浓度常保持在较高水平,药物不良反应的几率增加。

记者通过走访发现,目前我市许多老年人日常用药少则3—5种,多则7—9种。其中,部分老年人对药理知识缺乏足够了解,盲目服用多种药品,结果适得其反。

除了老年人外,儿童也是药物不良反应突出的人群。陈黎建议,老年人和儿童需要谨慎用药,宜从小剂量开始服药。

陈黎表示,患者在多科室就诊,或是正在服用其他药物时,应提前告知接诊医师或向药师进行咨询。只要市民按照医嘱合理用药,就能避免或最大程度地降低不良反应的危害。

□链接

哪些药不能同时服用?

- 1、罗红霉素缓释胶囊和复方甲氧那明胶囊同时服用,可能导致茶碱中毒。
- 2、氟唑酮与磺脲类降血糖药,合用会引起低血糖。
- 3、阿司匹林与消炎痛,合用会使胃穿孔的机会明显增加。
- 4、藿香正气水含有酒精,不能与甲硝唑、部分头孢类抗菌药物合用,同时使用可能产生严重不良反应。
- 5、胃复安与胃痛平、普鲁本辛、阿托品,合用会降低药效。
- 6、麻黄素与痢特灵,合用会使血压大幅度升高。
- 7、四环素族药物与补血药物,合用将使治疗失败。
- 8、止咳片、通宣理肺丸、消咳宁片不宜与地高辛合用,易引起心律失常。

同服3种癫痫药物 学生出现头晕乏力

前段时间,我市16岁学生小叶(化名)出现头晕、乏力、困倦等症状,来到太和医院就诊。经医生询问发现,小叶有3年的癫痫病史。其间,他长期服用抗癫痫药物,但病情控制得不太理想。就在这次看病的半个月前,他曾在市内一家癫痫专科医院就诊,医生给他开了3种药物,服药一周后,他就出现上述症状。

“当时他服用的3种药品,分别是胶囊A、片剂B和片剂C。但是这3种药品均没有标签,药物的成分含量均未知。”太和医院医生说,了解小叶的情况后,他怀疑小叶是抗癫痫药物中毒,随即进行了治疗药物监测。经过甲醇超声溶解提取进样后发现,小叶所服用的药物胶囊A含有苯妥英、片剂B含有苯巴比妥,片剂C含有安定。

太和医院医生告诉记者,小叶长期服用抗癫痫药物,而苯巴比妥、苯妥英均为较强的肝药酶诱导剂,长时间服用会诱导肝药酶加速自身及其他药物的代谢,导致小叶血清中3种药物的浓度均超过或接近有效血药浓度的上限,从而产生药物不良反应。最终,在太和医院医生的治疗下,小叶逐渐康复。

同时服用6—10种药 不良反应率达7.4%

针对药物不良反应的问题,昨天,记者咨询了太和医院药学部主任陈黎教授。

“药物不良反应,是指合格药品在正常用法用量的情况下,出现的与用药目的无关的有害反应。”陈黎告诉记者,几乎所有的药品在一定条件下都可能引起药物不良反应。生活中,药物不良反应的发生率相当高,特别是长时间或大剂量用药,发生率更高、情况更严重。

出现药物不良反应的原因非常多。一是药物自身的属性原因,如降

血糖药可能引起低血糖,阿司匹林可能引起胃肠道溃疡、出血等。同时,药物不良反应也与个人体质有关,有些人使用青霉素会发生过敏性休克,有些人则不会。二是药品使用是否得当,剂量、疗程、适应症是否合适,也是出现药物不良反应的原因。

“重复用药也是造成药物不良反应的一个重要原因。”陈黎介绍,现在许多人患有多种疾病,病因复杂,加之求治心切,常先后在多家医院或不同科室就诊,可能导致处方中出现相同或相似药品,发生重复用

药。同时,目前治疗同一种或同一类疾病的药品品种很多,但药名各不相同,患者自行购药,买回后又没有细读药品说明书,结果将几种药名不同但成分相同或相近的药品同时服用,导致发生不良反应。

相关报告指出,同时服用5种药品,药物不良反应发生率约4.2%;同时服用6—10种药品,药物不良反应发生率约7.4%;同时服用20种药品,药物不良反应发生率约40%;同时服用21种以上药品,药物不良反应发生率高达45%。

<活动地点: 郧阳文化广场>

精准扶贫惠民生 郧阳有礼贺新春

郧阳区2019新春扶贫汇 今日开幕

郧阳兴·就业扶贫 春风行动大型招聘会 1月29日—2月20日	郧阳味·消费扶贫 郧阳优质农特产品展销活动 1月29日—2月2日	郧阳乐·文化扶贫 红红火火过大年春节系列文化活动 1月28日—2月20日	郧阳美·旅游扶贫 郧阳旅游系列活动 全年	郧阳情·电商扶贫 郧阳电商联盟助农行动启动仪式 全年
---	---	---	-----------------------------------	---

主办单位:中共十堰市郧阳区委员会 十堰市郧阳区人民政府
承办单位:区委宣传部 区人社局 区文体旅广局 区扶贫办 区电商办 区扶贫开发公司 区扶贫联合会
协办单位:十堰日报传媒集团 湖北小蜜蜂电子商务有限公司 湖北五小电子商务有限公司